

## 希望を持って始めましょう！



桜花爛漫と咲き誇り、又、小さな草花も芽を出しはじめ、大地の息吹が感じられる頃となりました。さあ、新しい学年の始まりです。私たちも、希望を持って新しい年度を始めたいと思います。

そのためには、まず、今の自分の状態をしてみることも必要ではないでしょうか。「できる」「できない」の測りではなく、今、どういう状態か、という点から細かく見てみましょう。その時に、今まで何をどうしてきたか、ということに焦点を当てて点検すると、今の私が見えてきます。

朝、8 時には起きた、とか、外出した・中学校からの家庭訪問で担任と会った・又、聖母の小さな学校に 9 時半に登校した・昼までいてお弁当を食べた・ホームルームをした・話しかけられて答えた・帰りたくなって 11 時に帰った・・・など、様々に自分の行動と気持ちをチェックしてみましょう。それを見て、自分の明日の行動を決めていきましょう。そして、自分に合った 4 月の目標を作ってみましょう。

3 月に聖母の小さな学校を卒業した 1 人の生徒は、希望を持って府立高校通信制に通います。それが実現したのは、しっかりと今の自分をつかみ、今の自分にふさわしい目標を立て、努力し、前進することを考えたからです。不登校の子どもたちが、そのように確実に歩いていけるように、共に頑張りたいと思います。希望を持って、新しい学年を始めましょう！

### 月例保護者会のご案内

4 月 27 日（月）午後 7 時半～9 時 於：聖母の小さな学校

※どなたでも、参加できます。

◎ 1 学期前半には、次のような体験学習や行事があります。不登校の子どもたちの参加を待っています。

4 月 春の遠足・茶道・華道・陶芸教室・料理教室 等

5 月 親子遠足・里山ハイキング・海釣り大会・茶道・華道・陶芸教室・料理教室 等

6 月 盲導犬訓練センター見学・京都学習旅行 等



盲導犬訓練センター見学