


コミュニティー作りのきっかけに…

現在のおもな活動紹介

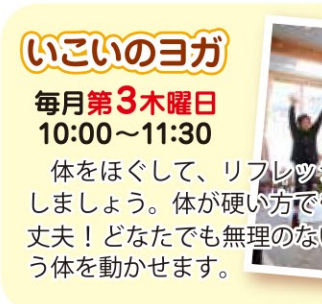
カリタスシネマ
毎月10日・20日 13:30～
色々なジャンルの映画を上映しています。映画の後のお茶っこともとても楽しいひとときになります。



仮設住宅・災害公営住宅訪問
各仮設住宅の集会所で、住民の方々と交流しています。これからは災害公営住宅でのコミュニティー作りが大事になります。



いこいのヨガ
毎月第3木曜日 10:00～11:30
体をほぐして、リフレッシュしましょう。体が硬い方でも大丈夫！どなたでも無理のないよう体を動かせます。



おりがみサロン
毎月第1水曜日 13:30～16:00



元気度アップ教室
毎月第3金曜日 10:00～
『まちの保健室』さんが主催の活動で、ベースを利用していただいています。



<おもな週間スケジュール>

	日	月	火	水	木	金	土
午前		定休日	仮設訪問 (囲碁・将棋)	公営住宅訪問 (毎月第1水曜日) 仮設訪問 (毎月第2・3水曜日) おでかけ広場 (毎月第4水曜日)	いこいのヨガ (毎月1回) 仮設訪問 (毎月第2木曜日) レク・昼食	元気度アップ 教室 (毎月第3金曜日)	
午後	抹茶サロン (毎月1回)		仮設訪問 (毎月第4火曜日) 映画 イチジクの会 (毎月第2・4火曜日)	おりがみサロン (毎月第1水曜日) 手芸サロン (毎月第2～4水曜日)			こどもサロン

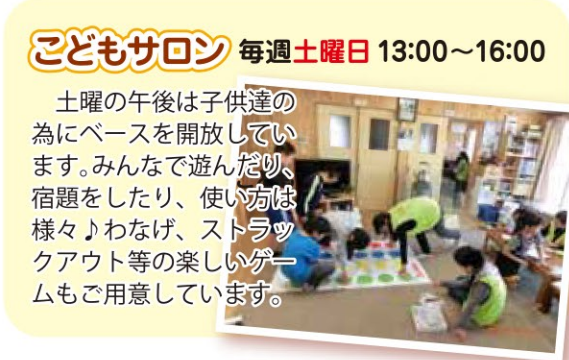
抹茶サロン
毎月1回(日曜日)13:00～16:00
美味しいお抹茶をいただきながら、楽しくおしゃべり。とても穏やかなひとときです。



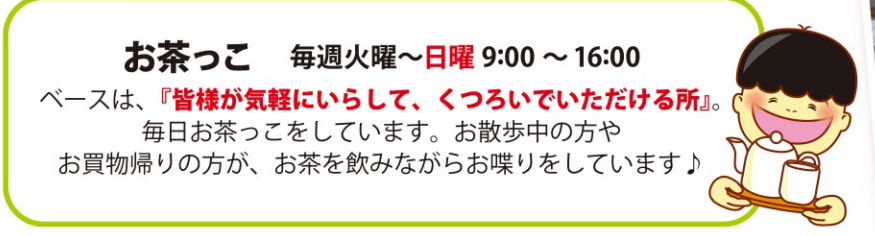
イチジクの会
毎月第2・4火曜日 19:00～21:00
山浦玄嗣先生による聖書勉強会です。



こどもサロン 毎週土曜日 13:00～16:00
土曜の午後は子供達の為にベースを開放しています。みんなで遊んだり、宿題をしたり、使い方は様々♪わなげ、ストラックアウト等の楽しいゲームもご用意しています。



お茶っこ 毎週火曜～日曜 9:00～16:00
ベースは、『皆様が気軽にいらして、くつろいでいただける所』。毎日お茶っこをしています。お散歩中の方やお買物帰りの方が、お茶を飲みながらお喋りをしています♪



手芸サロン 毎月第2～4水曜日 13:30～16:00
水曜日の午後は、ベースで縫い物や編み物、折り紙など手仕事をしながら、楽しくおしゃべりしましょう♪



変わりゆく活動…

自立支援から寄り添いへ

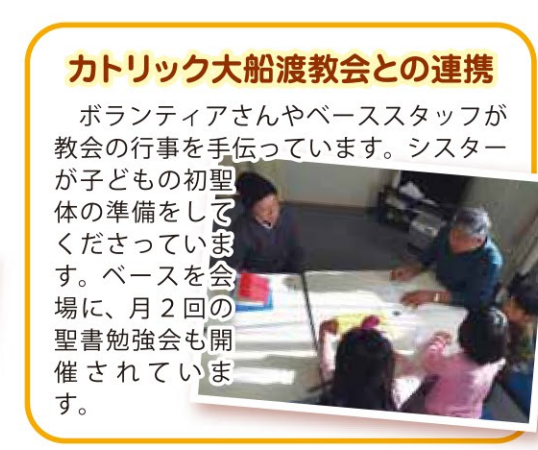
いろいろな活動の依頼
高齢者や一人暮らし、体が不自由な方々から、様々な活動の依頼があります。草刈り、引越し、窓ふき、障子貼り、畑仕事等々。被災地の方々に寄り添い、とても感謝されています。



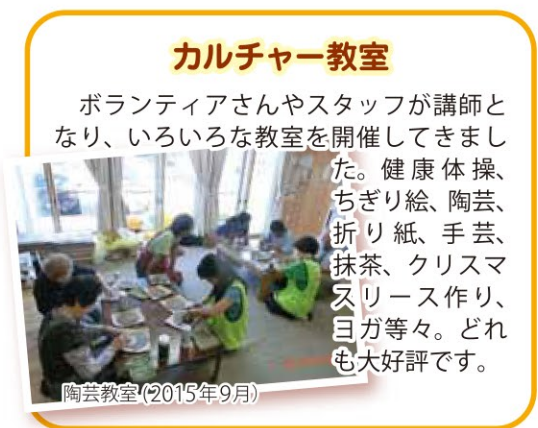
被災地視察
ボランティアにきた方々に被災地の現状を見て頂き、復興している様子、まだまだ時間を要する様子を理解を深め、今後各地で起こり得る災害に備える手助けとしていただけるようにご案内しています。



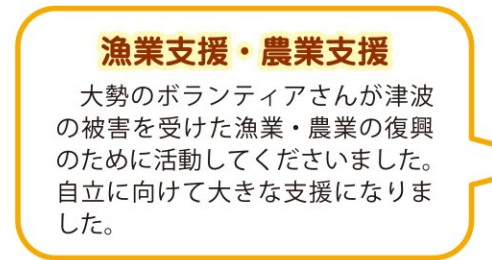
カトリック大船渡教会との連携
ボランティアさんやベーススタッフが教会の行事を手伝っています。シスターが子どもの初聖体の準備をしてくださっています。ベースを会場に、月2回の聖書勉強会も開催されています。



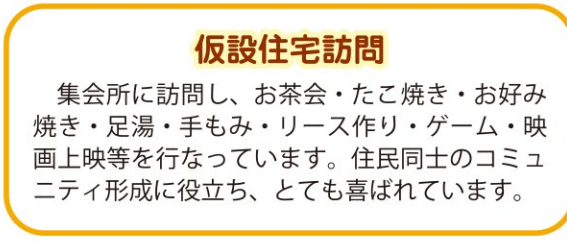
カルチャー教室
ボランティアさんやスタッフが講師となり、いろいろな教室を開催してきました。健康体操、ちぎり絵、陶芸、折り紙、手芸、抹茶、クリスマスリース作り、目方等々。どれも大好評です。



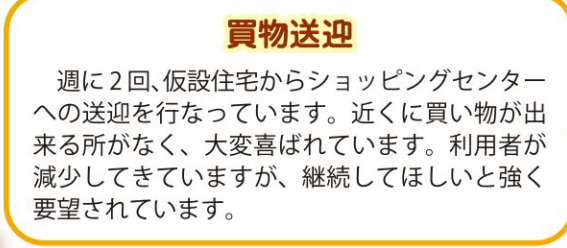
漁業支援・農業支援
大勢のボランティアさんが津波の被害を受けた漁業・農業の復興のために活動してくださいました。自立に向けて大きな支援になりました。



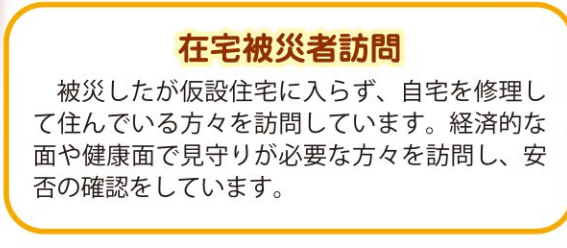
仮設住宅訪問
集会所に訪問し、お茶会・たこ焼き・お好み焼き・足湯・手もみ・リース作り・ゲーム・映画上映等を行なっています。住民同士のコミュニティ形成に役立ち、とても喜ばれています。



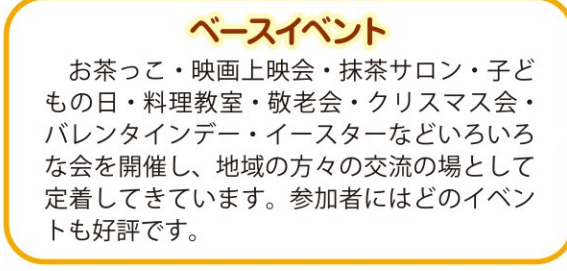
買物送迎
週に2回、仮設住宅からショッピングセンターへの送迎を行なっています。近くに買い物ができる所がなく、大変喜ばれています。利用者が減少してきていますが、継続してほしいと強く要望されています。



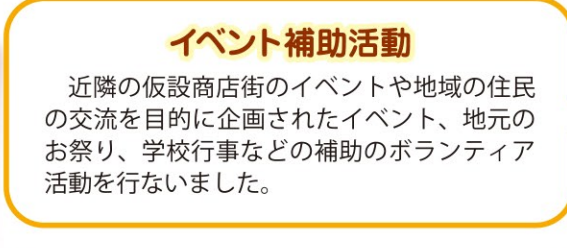
在宅被災者訪問
被災したが仮設住宅に入らず、自宅を修理して住んでいる方々を訪問しています。経済的な面や健康面で見守りが必要な方々を訪問し、安否の確認をしています。



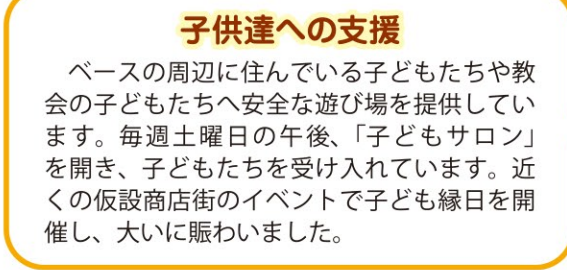
ベースイベント
お茶っこ・映画上映会・抹茶サロン・子どもの日・料理教室・敬老会・クリスマス会・バレンタインデー・イースターなどいろいろな会を開催し、地域の方々の交流の場として定着してきています。参加者にはどのイベントも好評です。



イベント補助活動
近隣の仮設商店街のイベントや地域の住民の交流を目的に企画されたイベント、地元のお祭り、学校行事などの補助のボランティア活動を行ないました。



子供達への支援
ベースの周辺に住んでいる子どもたちや教会の子どもたちへ安全な遊び場を提供しています。毎週土曜日の午後、「子どもサロン」を開き、子どもたちを受け入れています。近くの仮設商店街のイベントで子ども縁日を開催し、大いに賑わいました。



外国人の支援
母国を離れ、日本で、大船渡・陸前高田の気仙地域で安心して快適に生活できるように学習面・精神面の支援を続けてきています。

