



GIÁO ĐOÀN CÔNG GIÁO VIỆT NAM TẠI NHẬT

在日ヴェトナム人・カトリック共同体

みことば

PHỤNG VỤ
LỜI CHÚA

Số 500

Tháng 02 Năm 2026

500号 02月 2026年



TẾT NGUYÊN ĐÁN

Cầu nguyện cho giáo hội và tổ quốc Việt Nam

Lịch Phụng Vụ Tháng 02 năm 2026

| CHỦA NHẬT | THỨ HAI | THỨ BA | THỨ TƯ | THỨ NĂM | THỨ SÁU | THỨ BẢY |
|---|--|--|---|---|---|--|
|  1 04 THƯỜNG NIÊN Ansgar, Gm Xp 2:3; 3:12-13 1 Cor 1:26-31 Mt 5:1-12a |  2 DÂNG CHỨA VÀO ĐỀN THÁNH Mal 3:1-4 Dt 2:14-18 Lc 2:22-40 hay 2:22-32 |   3 Blasiô, Ansgariô 2 Sm 18:9-10, 14b, 24-25a, 30-19:3 Mc 5:21-43 |  4 Rabanus Maurus 2 Sm 24:2, 9-17 Mc 6:1-6 |  5 Agatha, Tn 1 Vua 2:1-4, 10-12 Mc 6:7-13 |  6 Phaolô Miki và các Bạn từ đạo Hc 47:2-11 Mc 6:14-29 |   7 Colette, Tn 1 Vua 3:4-13 Mc 6:30-34 |
|  8 05 THƯỜNG NIÊN Giêrônimô Emilianô Is 58:7-10 1 Cor 2:1-5 Mt 5:13-16 |  9 Miguel Febres Cordero 1 Vua 8:1-7, 9-13 Mc 6:53-56 |  10 Scholastica, Tn 1 Vua 8:22-23, 27-30 Mc 7:1-13 |   11 Đức Mẹ Lộ Đức 1 Vua 10:1-10 Mc 7:14-23 |  12 Benedict of Aniane 1 Vua 11:4-13 Mc 7:24-30 |  13 Catherine dei Ricci 1 Vua 11:29-32; 12:19 Mc 7:31-37 |  14 Thánh Valentine 1 Vua 12:26-32; 13:33-34 Mc 8:1-10 |
|  15 06 THƯỜNG NIÊN Claude la Colombière Hc 15:15-20 1 Cor 2:6-10 Mt 5:17-37 hay 5:20-22a, 27-28, 33-34a, 37 |  16 Gilbert Sempringham Gc 1:1-11 Mc 8:11-13 |   17 Bảy Thánh Dòng Tôi Tử Đức Mẹ Tết Bình Ngô Gc 1:12-18 Mc 8:14-21 |  18 Lễ Tro Ăn chay, Kiêng thịt Mừng 2 Tết Ge 2:12-18 2 Cor 5:20-6:2 Mt 6:1-6, 16-18 |  19 Conrad Piacenza Mừng 3 Tết Đnl 30:15-20 Lc 9:22-25 |  20 Giaxinta và Phanxicô Is 58:1-9a Mt 9:14-15 |  21 Phêrô Damianô Is 58:9b-14 Lc 5:27-32 |
|  22 1 MÙA CHAY Tông tòa Thánh Phêrô St 2:7-9; 3:1-7 Rm 5:12-19 hay 5:12, 17-19 Mt 4:1-11 |  23 Polycarp Lv 19:1-2, 11-18 Mt 25:31-46 |  24 Cp Luca Belludi Is 55:10-11 Mt 6:7-15 |  25 Ethelbert Giôna 3:1-10 Lc 11:29-32 |  26 Apollonia Et C:12, 14-16, 23-25 Mt 7:7-12 |  27 Gregory of Narek Ed 18:21-28 Mt 5:20-26 |  28 Angela of Foligno Đnl 26:16-19 Mt 5:43-48 |
|  *TẾT BÌNH NGÔ Mừng 1 Tết Thứ Ba ngày 17/2/2026 Lễ Giao Thừa: Mt 5:1-10 Lễ Minh Niên: Mt 6:25-34 Mừng 2 Tết kính nhớ Tô Tiên: Lc 1:67-75 Mừng 3 Tết Thánh hóa công việc: Ga 5:16-20 | | | Con yêu dấu của Cha ơi, những lời phát xuất từ trái tim con làm vui thỏa lòng Cha, và bằng việc đọc chuỗi kinh Lòng Thương Xót Chúa, con sẽ đem nhân loại đến gần Cha hơn. (Nhật ký LTXC 929) | | | |



Thánh Phao-lô LÊ VĂN LỘC

(1830-1859) Linh Mục (Xử Trám)

Tử đạo ngày 13 tháng 2 (x. Tr 154)

“Cha Lộc tự xác nhận Ngài là Linh mục. Ngài xin tha cho các đồng đạo, một mình Ngài nhận hết trách nhiệm”

Thánh Phao-lô Lộc sinh năm 1830 tại xã An Nhơn, phủ Tân Bình, Sài Gòn, trong một gia đình đạo đức. Ngài được cha sở họ đạo Chợ Quán nhận nuôi dưỡng và gửi cho đi học ở chủng viện Cái Nhum.

Năm 1843, Thầy được gửi sang chủng viện Penang (Malaysia). Năm 1850, Thầy trở về Việt Nam dạy giáo lý cho người tân tông và phụ trách phụng vụ tại họ Chợ Quán.

Ngày 7/2/1857, Thầy chịu chức Linh Mục, sau đó được bổ nhiệm làm giám đốc tiểu chủng viện tại Thủ Đức; sau dời về Thị Nghè.

Ngày 13/12/1857, Cha bị bắt khi đang ẩn trú tại nhà của một cựu chủng sinh. Họ ngạc nhiên vì thấy Đạo Trưởng còn quá trẻ.

Ngày 13/2/1859, tại pháp trường Trường Thi, Cha Lộc lãnh án xử trảm, khi mới 29 tuổi, với 2 năm Linh Mục.

Cuộc đời vị chứng nhân đức tin tuy ngắn ngủi, nhưng đậm đà tình yêu dân hiến.

Phụng Vụ Lời Chúa xin thành thật cảm ơn Quý Cộng Đoàn, Quý Bạn đã đóng góp ý kiến, bài vở, công sức cũng như tài chánh cho PVLC tháng này. Sau đây là chủ đề cho các tháng tới :

Tháng 03: Mùa Chay

Tháng 04: Mùa Phục Sinh, Cầu xin ơn hối cải

Mã QR được in ở cuối thư ngỏ của PVLC mỗi tháng sẽ cho phép mọi người đọc được nội dung PVLC của tháng đó.

Mã QR được in bên tay phải của trang bìa sau của cuốn PVLC sẽ cho phép đọc PVLC trên trang Facebook của Giáo Đoàn.

Mã QR được in bên tay trái của trang bìa sau của PVLC sẽ cho phép đọc PVLC trên trang web của Giáo Đoàn.

Phụng Vụ Lời Chúa luôn ước mong nhận được mọi sự đóng góp tích cực của Quý Cộng Đoàn, Quý Bạn đọc, để PVLC thực sự là chiếc cầu liên lạc hữu hiệu của Giáo Đoàn. Mọi liên lạc về PVLC xin gửi bài vở, thư từ trước ngày 20 mỗi tháng qua;

Lm P.M. Nguyễn Hữu Hiến ; Pocket Tel: 090-1656-2693

Email: pmnguyenhuuhenjp@gmail.com



Home: <http://vietcatholicip.net> * Facebook: Công Giáo Việt Nam Tại Nhật



Thơ Ngộ

Vào ngày 17 tháng 2 này, dân tộc Việt Nam sẽ mừng Tết Nguyên Đán Bình Ngộ, đây là thời gian linh thiêng nhất của cả năm, con cái dành những giây phút đầu tiên của Năm Mới để thăm viếng, chúc thọ cha mẹ, đi viếng mộ ông bà, cha mẹ đã qua đời, để nói lên lòng hiếu thảo của con cái, cũng như đi lễ, đi chùa để cầu cho quốc thái dân an.

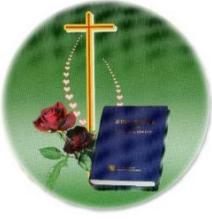
Nhân dịp tết nguyên đán Bình Ngộ, chúng ta cùng cầu xin Thiên Chúa, là Vua vũ trụ, ban cho chúng ta một tâm hồn biết thao thức cho tiền đồ dân tộc, cho hạnh phúc quốc dân, để luôn sống xứng đáng ơn gọi của một người Việt Nam công giáo, hầu có thể kiến tạo một tổ quốc Việt Nam ngày càng thịnh vượng, phát triển trong mọi lãnh vực, xứng đáng sánh vai với các cường quốc trên thế giới và mang lại hạnh phúc cho người dân như lòng Chúa mong muốn.

Vào ngày 18 tháng 2, Giáo Hội đi vào Mùa Chay Thánh, xin cho chúng ta biết sống mùa chay trong tâm tình của Năm Thánh Thánh Phanxicô, bằng cách biết hối cải trở về với Chúa Cha đầy lòng thương xót và biết xé lòng để xót thương tha thứ và phục vụ anh chị em trong cuộc sống hằng ngày, cũng như luôn biết trở thành khí cụ hòa bình của Chúa, để kiến tạo một thế giới tràn đầy bình an và hy vọng.

Kính Chúc quý cha, quý tu sĩ nam nữ và tất cả mọi người năm mới Bình Ngộ bình an, và Mùa Chay thánh thiện.



PVLC



CHÚA NHẬT IV THƯỜNG NIÊN

01-02-2026

BÀI ĐỌC I: Xp 2, 3; 3, 12-13

Ta sẽ cho sót lại giữa người một dân nghèo hèn và bé nhỏ.

Lời Chúa trong sách ngôn sứ Sôphônia.

Hỡi tất cả những ai nghèo hèn trong xứ sở, những kẻ thi hành mệnh lệnh của Đức Chúa, anh em hãy tìm kiếm Người; hãy tìm sự công chính, hãy tìm đức khiêm nhường thì may ra anh em sẽ được che chở trong ngày thịnh nộ của Đức Chúa. Ta sẽ cho sót lại giữa người một dân nghèo hèn và bé nhỏ; chúng sẽ tìm nương ẩn nơi danh Đức Chúa. Số dân Israel còn sót lại sẽ không làm chuyện tàn ác bất công, cũng không ăn gian nói dối, và miệng lưỡi chúng sẽ không còn phỉnh gạt. Nhưng chúng sẽ được chặn dất và nghỉ ngơi mà không còn bị ai làm cho khiếp sợ.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 145

Đáp: *Phúc thay ai có tâm hồn nghèo khó, vì Nước Trời là của họ.*

Xướng: Chúa là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời. Chúa xử công minh cho người bị áp bức, ban lương thực cho kẻ đói ăn.

Xướng: Chúa giải phóng những ai tù tội, Chúa mở mắt cho kẻ mù lòa. Chúa cho kẻ bị chìm xuống đứng thẳng lên. Chúa yêu chuộng những người công chính.

Xướng: Chúa phù trợ những khách ngoại kiều, Người nâng đỡ cô nhi quả phụ, nhưng phá vỡ mưu đồ bọn ác nhân. Chúa nắm giữ vương quyền muôn muôn thưở. Sion hỡi, Chúa trời người hiển trị ngàn đời.

BÀI ĐỌC II: 1 Cr 1, 26-31

Những gì thế gian cho là yếu hèn, thì Thiên Chúa đã chọn.

Lời Chúa trong thư thứ nhất của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Côrintô.

Thưa anh em, anh em thử nghĩ lại xem: khi anh em được Chúa kêu gọi, thì trong anh em đâu có mấy kẻ khôn ngoan trước mặt người đời, đâu có mấy người quyền thế, mấy người quý phái. Song những gì thế gian cho là điên dại, thì Thiên Chúa đã chọn để hạ nhục những kẻ khôn ngoan, và những gì thế gian cho là yếu kém, thì Thiên Chúa đã chọn để hạ nhục những kẻ hùng mạnh; những gì thế gian cho là hèn mạt, không đáng kể, là không có, thì Thiên Chúa đã chọn để hủy diệt những gì hiện có, hầu không một phàm nhân nào dám tự phụ trước mặt Người. Phần anh em, chính nhờ Thiên Chúa mà anh em được hiện hữu trong Đức Kitô Giêsu, Đấng đã trở nên sự khôn ngoan của chúng ta, sự khôn ngoan phát xuất từ Thiên Chúa, Đấng đã làm cho anh em trở nên công chính, đã thánh hóa và cứu chuộc anh em, hợp như lời đã chép rằng: Ai tự hào thì hãy tự hào trong Chúa.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Halleluia, Halleluia. Anh em hãy vui mừng hơn hờ, vì phần thưởng dành cho anh em ở trên trời thật lớn lao. Halleluia.

TIN MỪNG: Mt 5, 1-12a

Phúc thay ai có tâm hồn nghèo khó.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Matthêu.

Một hôm, thấy đám đông, Đức Giêsu lên núi, Người ngồi xuống, các môn đệ đến gần bên, Người lên tiếng dạy họ rằng: “Phúc thay ai có tâm hồn nghèo khó, vì Nước Trời là của họ. Phúc thay ai hiền lành, vì họ sẽ được Đất Hứa làm gia nghiệp. Phúc thay ai sầu khổ, vì họ sẽ được Thiên Chúa ủi an. Phúc thay ai khát khao nên người công chính, vì họ sẽ được Thiên Chúa cho thỏa lòng. Phúc thay ai xót thương người, vì họ sẽ được

Thiên Chúa xót thương. Phúc thay ai có tâm hồn trong sạch, vì họ sẽ được nhìn thấy Thiên Chúa. Phúc thay ai xây dựng hòa bình, vì họ sẽ được gọi là con Thiên Chúa. Phúc thay ai bị bách hại vì sống công chính, vì Nước Trời là của họ. Phúc thay anh em khi vì Thầy mà bị người ta sỉ vả, bách hại và vu khống đủ điều xấu xa. Anh em hãy vui mừng hơn hở, vì phần thưởng dành cho anh em ở trên trời thật lớn lao.

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA
CHÚA NHẬT IV THƯỜNG NIÊN
01-02-2026

BÍ QUYẾT ĐỂ ĐƯỢC HẠNH PHÚC THẬT

Vốn trong sâu thẳm cõi lòng của con người luôn có một hoài vọng đi tìm hạnh phúc thật, hạnh phúc viên mãn, hạnh phúc tròn đầy. Tuy vậy, lắm lúc chúng ta rơi vào tâm trạng bi quan, than rằng: “Đời vui sao chẳng thấy cười - Sinh ra chẳng cười lại khóc oe oe”. Đúng vậy, cuộc đời không có hạnh phúc là cuộc đời bất hạnh tựa như cây xanh thiếu lá cành nên trơ trụi và cằn khô. Vì "cây xanh thiếu lá nó cũng trơ trơ - Biết mình thế này thà đừng sinh ra”.

Nhưng hạnh phúc thật nơi đâu? Người người cho rằng: hạnh phúc hệ tại ở sắc đẹp và vẻ đẹp quyến rũ, để rồi ngày ngày lo trau chuốt bản thân. Tuy nhiên, sắc đẹp ấy tồn tại được bao lâu? Hai chục năm là cùng, tuổi già lại ủa tới chông chất bao nhiêu lo toan. Đối với người khác thì tiền bạc, phú quý giàu sang mới đem lại hạnh phúc. Thật vậy chăng? Hẳn ai cũng biết tới ông Paul Getty, chủ hãng dầu lớn nhất tại Anh Quốc và tài sản kết xù hàng tỷ tỷ mỹ kim. Nhưng cũng vì thế mà hằng ngày ông nhận hàng trăm bức thư tố tụng tiền, hăm dọa ám sát, để rồi cuối cùng ông phải sống trong cảnh cô đơn cùng cực như chính ông thú nhận: “Tôi chưa bao giờ được hạnh phúc. Tôi là một kẻ bất hạnh nhất”. Chưa hết, ai đó lại nghĩ rằng: địa vị và danh tiếng mới là hạnh phúc thật của cuộc đời. Vậy thử hỏi vua chúa ngày xưa vang bóng một thời vàng son, nắm giữ uy quyền gần như tuyệt đối trong tay, vậy giờ họ ở đâu, hay thân xác ‘ngọc ngà’ của họ cũng đã trở về bụi đất, rồi bị chìm vào quên lãng, như Nguyễn Du từng than thở: Bất tri tam bách dư niên hậu

Thiên hạ hà nhân khắp Tố Như.

(Nghĩa là: Biết rồi ba trăm năm sau Nào ai còn khóc một câu thương mình).

Bên cạnh đấy, vô số người lại đi tìm hạnh phúc nơi tình yêu. Nhưng liệu họ được thoả lòng ước mong hay như kinh nghiệm cho thấy: Yêu nhau trong ba ngày, ghét nhau trong ba tháng và chịu đựng nhau suốt ba mươi năm trường! Có lẽ hạnh phúc của tình yêu chỉ thoáng qua, nhưng đau khổ của nó lại kéo dài suốt cả cuộc đời!

Chính vì vậy, ngay trong bài giảng đầu tiên của Đức Giê-su (thường được gọi là ‘Bài giảng trên núi’ hoặc ‘Bát phúc’, hay ‘Tám mối Phúc thật’), Ngài đã chỉ cho ta bí quyết để có hạnh phúc. Hạnh phúc thực sự là quà tặng của Thiên Chúa, nhưng con người cần sống tích cực để đón nhận. Được ‘Nước Trời’, được ‘Đất Hứa’, được ‘thấy Thiên Chúa’, được ‘Ngài ủi an, thương xót, và làm no thỏa lòng’ không gì khác hơn là sống thân tình tròn đầy, trọn vẹn với Ngài, và được vui hưởng hạnh phúc viên mãn của chính Thiên Chúa. Vì chỉ nơi Ngài mới có hạnh phúc đích thật, trọn vẹn, vững bền. Con người chúng ta chỉ có hạnh phúc khi gắn bó với Nguồn cội hạnh phúc, với Đấng đã, đang và sẽ ban cho chúng ta tất cả mọi thứ cần kiếp. Nói cho cùng, người hạnh phúc là người biết rộng mở tâm hồn đón nhận Thiên Chúa và tha nhân.

Truyện được kể lại rằng: Khi Mẹ Tê-rê-sa miền Cal-cut-ta đang rửa những vết ghê lở của người bệnh phong, thì một thương gia giàu có đến thăm nhà. Nhìn thấy Mẹ đang làm việc ấy, ông liền nói: “Nếu ai đó cho tôi một triệu đô để làm công việc như Mẹ đang làm thì tôi cũng không dám làm”. Nghe vậy, Mẹ Tê-rê-sa nhìn ông, vui vẻ đáp lời: “Tôi cũng vậy, nếu có ai cho tôi một triệu đô, tôi cũng không thể làm điều ông làm”. Quả vậy, tiền của, vật chất chẳng phải là yếu tố quyết định và càng không thể nào là thước đo giá trị tinh thần của hành động con người, hoặc mang lại hạnh phúc đích thật viên mãn; nhưng đây lại là điều thường tình mà chúng ta bị cám dỗ trong lối suy nghĩ và hành động - hành động theo sự khôn ngoan thể xác, như Thánh Phao-lô Tông đồ nhắc nhở trong bài đọc II: “*Song những gì thế gian cho là điên dại, thì Thiên Chúa đã chọn để hạ nhục những kẻ khôn ngoan, và những gì thế gian cho là yếu kém, thì Thiên Chúa đã chọn để hạ nhục những kẻ hùng mạnh; những gì thế gian cho là hèn mạt không đáng kể, là không có, thì Thiên Chúa đã chọn để huỷ diệt những gì hiện có, hầu không một phàm nhân nào dám tự phụ trước mặt Ngài*” (1Cr 1, 27-29).

Cầu nguyện:

*Tạ ơn Chúa đã đón nhận con
Dù đôi khi con quay lưng, ngoảnh mặt làm ngơ!
Tạ ơn Chúa vẫn yêu thương con
Dù lắm phen con hờ hững, thờ ơ!
Tạ ơn Chúa đã chỉ ra hạnh phúc thật ở đâu
Cho đời con bớt âu sầu phiền muộn
Cho đời con hưởng trọn niềm Bát phúc
Làm kim chỉ nam dẫn về Cội Nguồn vô biên. Amen!*

Lm. Xuân Hy Vọng

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: Lời Chúa hôm nay mời gọi chúng ta đi con đường Tám Mối Phúc Thật, con đường của những đòi hỏi, hi sinh, con đường của từ bỏ chính bản thân mình. Đây là con đường duy nhất đem lại bình an và sự sống vĩnh cửu. Vậy chúng ta cùng dâng lời nguyện xin:

1. *“Phúc cho những ai biết xót thương”*. Xin cho sự khôn ngoan và thánh thiện luôn được ân ban cho các Đấng lãnh đạo trong Hội thánh, và nguyện xin Thánh thần dẫn đưa, để lời giảng dạy đầy tinh thần đạo đức của các ngài, trở thành ánh sáng soi vào thế giới, nhờ đó con người nhận ra Đấng yêu thương quan phòng. **Chúng con cầu xin Chúa.**

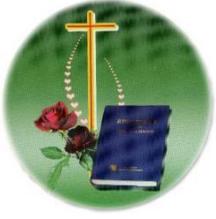
ĐÁP: XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON

2. *“Họ sẽ được chăn dắt và nằm ngủ không bị quấy rầy”*. Xin cho nền hòa bình được xây dựng trên mọi miền thế giới, để những người dân đang sống trong khốn khổ về tinh thần cũng như vật chất, được đón nhận và được quan tâm; đặc biệt đối với những anh chị em đang gặp khó khăn về tín ngưỡng được tự do thực hành niềm tin của mình. **Chúng con cầu xin Chúa.**

3. *“Phúc cho những ai biết xót thương”*. Xin cho mỗi kitô hữu khi đã lãnh nhận các Bí tích trở nên những dụng cụ hữu dụng của Chúa. Đó là trở nên những Kitô hữu của tình thương, lòng thương xót, hầu làm chứng nhân nhiệt thành cho Tin Mừng Chúa ở khắp mọi nơi. **Chúng con cầu xin Chúa.**

4. Xin cho mỗi người chúng ta thực hành được các mối phúc ở giữa thế gian này như là một hình ảnh sống động về sự hiện diện của Chúa nơi môi trường đang sống và làm việc, để sự hiện diện và hoạt động yêu thương của chúng ta, làm Danh Chúa được tôn vinh hơn. **Chúng con cầu xin Chúa.**

Chủ tế: Lạy Chúa, để sống được Hiến Chương Nước Trời quả thật không dễ với chúng con. Xin cho chúng con luôn nhận ra rằng đây là con đường chắc chắn nhất đem lại bình an, và là con đường duy nhất đưa chúng con đến sự sống vĩnh cửu, để chúng con nỗ lực thực thi trong tâm tình yêu mến. Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô Chúa chúng con. **Amen.**



CHÚA NHẬT V THƯỜNG NIÊN 08-02-2026

BÀI ĐỌC I: Is 58, 7-10

Ánh sáng người sẽ bùng lên như rạng đông.

Lời Chúa trong sách ngôn sứ Isaia.

Đây là lời Đức Chúa phán: “Người hãy chia cơm cho người đói, rước vào nhà những người nghèo không nơi trú ngụ; thấy ai mình trần thì cho áo che thân, không ngoảnh mặt làm ngơ trước người anh em cốt nhục. Bấy giờ ánh sáng người sẽ bùng lên như rạng đông, vết thương người sẽ mau lành. Đức công chính người sẽ mở đường phía trước, vinh quang Đức Chúa bao bọc phía sau người. Bấy giờ, người kêu lên, Đức Chúa sẽ nhận lời, người cầu cứu, Người liền đáp lại: “Có Ta đây!” Nếu người loại khỏi nơi người ở gông cùm, cởi chỉ đe dọa và lời nói hại người, nếu người nhường miếng ăn cho kẻ đói, làm thỏa lòng người bị hạ nhục, thì ánh sáng người sẽ chiếu tỏa trong bóng tối, và tối tăm của người chẳng khác nào chính ngục.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 111

Đáp: *Giữa tối tăm bùng lên một ánh sáng chiếu rọi kẻ ngay lành.*

Xướng: Giữa tối tăm bùng lên một ánh sáng chiếu rọi kẻ ngay lành: đó là người từ bi nhân hậu và công chính. Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn, biết theo lẽ phải mà thu xếp công việc mình.

Xướng: Họ sẽ không bao giờ lay chuyển, thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân Họ không lo phải nghe tin dữ, hằng an tâm và tin cậy Chúa, luôn vững lòng không sợ hãi chi.

Xướng: Kẻ túng nghèo, họ rộng tay làm phúc, đức công chính của họ tồn tại muôn đời, uy thế họ vươn cao rực rỡ.

BÀI ĐỌC II: 1 Cr 2, 1-5

Tôi đã loan báo cho anh em màu nhiệm Đức Kitô chịu đóng đinh vào thập giá.

Lời Chúa trong thư thứ nhất của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Côrintô.

Thưa anh em, khi tôi đến với anh em, tôi đã không dùng lời lẽ hùng hồn hoặc triết lý cao siêu mà loan báo màu nhiệm của Thiên Chúa. Vì tôi còn ở giữa anh em, tôi đã không muốn biết đến chuyện gì khác ngoài Đức Giêsu Kitô, mà là Đức Giêsu Kitô chịu đóng đinh vào thập giá. Vì thế, khi đến với anh em, tôi thấy mình yếu kém, sợ sệt và run rẩy. Tôi nói, tôi giảng, mà chẳng có dùng lời lẽ khôn khéo hấp dẫn, nhưng chỉ dựa vào bằng chứng xác thực của Thần Khí và quyền năng Thiên Chúa. Có vậy, đức tin của anh em mới không dựa vào lẽ khôn ngoan người phàm, nhưng dựa vào quyền năng Thiên Chúa.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Halleluia, Halleluia. Chúa nói: “Tôi là ánh sáng thế gian, ai theo tôi, sẽ nhận được ánh sáng đem lại sự sống. Halleluia.

TIN MỪNG: Mt 5, 13-16

Chính anh em là ánh sáng cho trần gian

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Matthêu.

Khi ấy, Đức Giêsu nói với các môn đệ rằng: “Chính anh em là muối cho đời, nhưng muối mà nhạt đi, thì lấy gì muối nó cho mặn lại? Nó đã thành vô dụng, thì chỉ còn việc quăng ra ngoài cho người ta chà đạp thôi. Chính anh em là ánh sáng cho trần gian. Một thành xây trên núi không tài nào che dấu được. Cũng chẳng có ai thắp đèn rồi lại để dưới cái thùng, nhưng đặt trên đế, và đèn soi chiếu cho mọi người trong nhà. Cũng vậy, ánh sáng của anh em phải chiếu tỏa trước mặt thiên hạ, để họ thấy những công việc tốt đẹp anh em làm, mà tôn vinh Cha của anh em, Đấng ngự trên trời.

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA
CHÚA NHẬT V THƯỜNG NIÊN
08-02-2026

Diêm Quang Chi Phúc

Được đặt liền sau Tám Mối Phúc Thật, trong bối cảnh Bài Giảng Trên Núi, Lời Chúa hôm nay chưa bao giờ là khẩu hiệu hay chỉ là lời mời gọi đơn thuần, một tiêu chí đạo đức. Trái lại, đây là căn cước tính của công dân Nước Trời và một đòi buộc triệt để đối với những ai đang đối diện với Lời, đang lắng nghe Đấng kiện toàn và ban bố Lê Luật.

Trong bầu khí xã hội nặng chiều hướng “ai sao tôi vậy”, thì sứ điệp “là muối cho đời, là ánh sáng cho trần gian” vang lên như một khẳng định dứt khoát về bản chất Kitô hữu, đặt ra lần ranh với sự thỏa hiệp và lối sống đánh mất chính mình (vong thân).

Đáng chú ý, Chúa không nói “*anh em hãy trở nên*” nhưng Ngài nhấn mạnh hai lần: “**chính anh em là**”. Cho thấy đây không phải là một điều có tính vị lai, nhưng đồng nghĩa: là môn đệ thì không được quyền sống lấp lửng. Hoặc là mặn mà, hoặc là nhạt nhẽo; hoặc là nóng hẵn, hoặc là lạnh hẵn. Không có vùng xám cho căn tính Kitô hữu. Lời Chúa hôm nay đòi hỏi mỗi Kitô hữu tái khám phá căn tính, và chỉnh đốn lại lối sống cho xứng hợp tư cách là người môn đệ, công dân Nước Trời.

Vì ở đây, Đấng là *Ánh Sáng huy hoàng*¹ đang trao ban căn tính “là ánh sáng” cho người môn đệ. Đấng là *Sự Thật*, Đấng *trung tín* đến cùng, Đấng vẫn đang bước vào một thế giới đồ võ để tìm và cứu những gì đã hư mất, lại đang truyền trao chính điều Người là cho các thánh giả khi nói: “chính anh em là muối cho đời”. Để Môn đệ từ nay là muối và ánh sáng khi thuộc về Thầy, khi ở lại trong Thầy, và mang lấy sự mạng của chính Thầy.

Thì ra, điều cốt lõi nằm ở mức độ sống động của mối tương quan giữa người môn đệ với Thầy, giữa mỗi chúng ta với Chúa. Mức độ gắn bó, mật thiết với Chúa quyết định chúng ta là gì. Nghiêm túc hơn, không có mối tương quan riêng tư và sống động với Chúa Giêsu, chúng ta chỉ lưu lạc trong sự vô nghĩa hòng tìm kiếm sự ưa

nhận, dùng thành công, vị thế, bạc tiền, tiếng khen để vá víu nhân dạng mình... Rồi dĩ nhiên, người môn đệ mà chẳng neo đời mình nơi Thầy, thì không thể lội ngược dòng đời, hướng hồ là ướp cho nó mặn, chiếu cho nó sáng.

Nhưng một khi gắn bó và bằng lòng để Chúa Giêsu làm việc qua mình, người môn đệ sẽ vỡ òa trong mỗi phúc nhận ra mình được là muối, được là ánh sáng, được là chính mình. Chính mỗi phúc ấy, niềm hạnh phúc ấy, là thứ ánh sáng của ân sủng, của lòng biết ơn, ví như thành xây trên núi, như đèn đặt trên đế, không tài nào che giấu được.

Cả muối và ánh sáng đều không tồn tại cho chính nó nhưng là để cho đi. Cũng vậy, từ nay người môn đệ không ngại hao mòn, mệt mỏi, không sợ thương tích khi từng phục mệnh lệnh từ con tim để dẫn thân vươn ra với tha nhân mà phục vụ một cách quảng đại; mau mắn để Chúa yêu và hành động thật cụ thể qua họ.

Đàng khác, người Kitô hữu càng không nỗ lực tỏa sáng theo kiểu mà thế gian đề nghị. Vì thực tế luôn cho thấy, khi bắt chấp hòng được tỏa sáng và khẳng định cái tôi, lại là lúc gây ra nhiều đổ vỡ và tang thương cho mình và cho người hơn hết. Khi để Chúa chiếu sáng qua ta đó là lúc ta sáng nhất, còn nếu ta tự chiếu sáng mình thì đó là lúc ta trở nên tối nhất. Người môn đệ Chúa không được chiếu giải thứ ánh sáng nào khác ngoài để cho Đấng là *Ánh Sáng bởi Ánh Sáng* chiếu xuyên qua đời mình, nơi những công việc được làm với tình yêu. Chỉ những việc được thực hiện trong ánh sáng đó mới thật sự gọi là tốt đẹp: tất cả là để đáp đền và tôn vinh Tình Yêu.

Chỉ có lòng tốt được sống bền bỉ đến cùng và tình yêu dám trả giá mới là thứ ánh sáng mà người mù vẫn thấy được, là thứ muối không chỉ giữ cho đời khỏi hư hoại, mà còn trả lại cho đời người hương vị của ý nghĩa. Anh chị em thân mến, chính nơi đây người ta nhận diện được cộng đoàn môn đệ là Israel mới của Thiên Chúa, bừng sáng lên như rạng đông mà ngôn sứ I-sai-a được thị kiến trong Bài đọc 1 (Is 58:8).

Năm 2026 này, Giáo hội Công giáo Việt Nam chọn "Mỗi Kitô hữu là một môn đệ thừa sai: 'Anh em là ánh sáng thế gian' (Mt 5,14), làm chủ đề mục vụ. Chớ gì không chỉ trong năm nay mà từng ngày sống của mỗi chúng ta mang bản sắc của người môn đệ nhận ra mình được yêu, được cho làm muối cho đời, làm ánh sáng cho trần gian.

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: “Ánh sáng của anh em phải chiếu giải trước mặt thiên hạ, để họ thấy những công việc tốt đẹp anh em làm, mà tôn vinh Cha của anh em, Đấng ngự trên trời”. Để được như thế, chúng ta hãy cảm tạ Chúa và tha thiết dâng lời cầu xin:

1. “Lời tôi nói và việc tôi rao giảng không dựa vào sự khôn ngoan của loài người”.

Hội Thánh mang trong mình sứ mạng tiếp tục công cuộc cứu chuộc của Chúa Giêsu. Chúng ta cầu xin Chúa cho toàn thể Hội Thánh luôn ý thức sứ mạng của mình, nên muối và ánh sáng giữa trần gian để đưa dẫn nhân loại về với Chúa. **Chúng con cầu xin Chúa.**

ĐÁP: XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

2. “Các con là muối đất...là ánh sáng trần gian”. Chúng ta cầu xin cho các Kitô hữu biết trở nên ánh sáng soi lối và ướp mặn đời bằng những hy sinh, cử chỉ cao đẹp trong đời sống thường ngày. **Chúng con cầu xin Chúa**

3. “Ánh sáng của người sẽ bừng lên trong bóng tối và bóng tối sẽ trở thành như giữa ban ngày”. Xin Chúa thức tỉnh tâm hồn những người đang bước đi trong bóng tối của tội lỗi. Xin cho họ nhận ra ánh sáng Chúa mà ăn năn, từ bỏ tội lỗi tìm về với nẻo chính đường ngay. **Chúng con cầu xin Chúa**

4. Ánh sáng của anh em phải chiếu giải trước mặt thiên hạ. Xin cho mỗi người trong cộng đoàn chúng ta luôn là ánh sáng và tích cực làm vinh danh Chúa trong từng giây phút. Để qua lối sống của chúng ta, ánh sáng Chúa luôn được chiếu tỏa đến những người xung quanh. **Chúng con cầu xin Chúa**

Chủ tế: Lạy Cha, xin cho chúng con một sức mạnh để chu toàn bổn phận muối đất, và soi sáng thế gian, đừng vì tham, sân, si mà ra lạt hay lu mờ đi, nhưng luôn có đầy bình dầu yêu mến với ngọn lửa đức tin cháy sáng, để khi nhìn thấy việc chúng con làm, mọi người nhận ra mà ngợi khen Cha trên trời. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô Chúa chúng con. **Amen.**



CHÚA NHẬT VI THƯỜNG NIÊN

15-02-2026

BÀI ĐỌC I: Hc 15, 15-20

Chúa không truyền cho ai ăn ở thất đức.

Lời Chúa trong sách Huấn Ca.

Nếu con muốn thì hãy giữ các điều răn mà trung tín làm điều đẹp ý Người. Trước mặt con, Người đã đặt lửa và nước, con muốn gì, hãy đưa tay ra mà lấy. Trước mặt con người là cửa sinh của tử, ai thích gì, sẽ được cái đó. Vì trí khôn ngoan của Đức Chúa thật lớn lao. Người mạnh mẽ uy quyền và trông thấy tất cả. Người để mắt nhìn xem những ai kính sợ Người, và biết rõ tất cả những gì người ta thực hiện. Người không truyền cho ai ăn ở thất đức, cũng không cho phép ai phạm tội.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 118

Đáp: *Hạnh phúc thay người noi theo luật pháp Chúa Trời.*

Xướng: Hạnh phúc thay ai sống đời hoàn thiện, biết noi theo luật pháp Chúa Trời. Hạnh phúc thay kẻ tuân hành ý Chúa, hết lòng hết dạ kiếm tìm Người.

Xướng: Vâng lạy Chúa, Ngài ban huấn lệnh, truyền chúng con tuân giữ vẹn toàn. Ước mong sao con hằng vững bước, theo thánh chỉ Ngài ban.

Xướng: Xin tỏ lòng nhân hậu cùng tôi tớ Chúa đây, để con được sống và tuân giữ lời Ngài. Xin mở mắt cho con nhìn thấy, luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.

Xướng: Lạy Chúa, xin dạy con đường lối thánh chỉ, con nguyện đi theo mãi đến cùng. Xin cho con được trí thông minh, để vâng theo luật Ngài và hết lòng tuân giữ.

BÀI ĐỌC II: 1 Cr 2, 6-10

Lẽ khôn ngoan Thiên Chúa đã tiền định từ trước muôn đời, cho chúng ta được vinh hiển.

Lời Chúa trong thư thứ nhất của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Côrintô.

Thưa anh em, điều chúng tôi giảng dạy cho các tín hữu trưởng thành là một lẽ khôn ngoan, nhưng không phải là lẽ khôn ngoan của thế gian, cũng không phải của các thủ lãnh thế gian này, là những kẻ sớm muộn gì cũng phải diệt vong. Trái lại, chúng tôi giảng dạy lẽ khôn ngoan nhiệm mầu của Thiên Chúa đã được giữ bí mật, lẽ khôn ngoan mà Thiên Chúa đã tiền định từ trước muôn đời, cho chúng ta được vinh hiển. Không một ai trong các thủ lãnh thế gian này đã được biết lẽ khôn ngoan ấy, vì nếu biết, họ đã chẳng đóng đinh Đức Chúa hiển vinh vào thập giá. Nhưng như đã chép: điều mắt chẳng hề thấy, tai chẳng hề nghe, lòng người không hề nghĩ tới, đó lại là điều Thiên Chúa đã dọn sẵn cho những ai mến yêu Người. Còn chúng ta, chúng ta đã được Thiên Chúa mạc khải cho nhờ Thần Khí. Thật vậy, Thần Khí thấu suốt mọi sự, ngay cả những gì sâu thẳm nơi Thiên Chúa.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Halleluia, Halleluia. Lạy Cha là Chúa Tể trời đất, Con xin ngợi khen Cha, vì Cha đã mạc khải mầu nhiệm Nước Trời cho những người bé mọn. Halleluia.

TIN MỪNG: Mt 5, 17-37

Anh em đã nghe luật dạy người xưa. Còn Thầy, Thầy bảo cho anh em biết.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Matthêu.

Hôm ấy, Đức Giêsu nói với các môn đệ rằng: “Anh em đừng tưởng Thầy đến để bãi bỏ Luật Môisen hoặc lời các ngôn sứ. Thầy đến không phải để bãi bỏ, nhưng là để kiện toàn. Vì Thầy bảo thật anh em, trước khi trời đất qua đi, thì một chấm, một phết trong Lề Luật cũng sẽ không qua đi, cho đến khi mọi sự được hoàn thành. Vậy ai bãi bỏ, dù chỉ là một trong những điều răn nhỏ nhất ấy, và dạy người ta làm như thế, thì sẽ bị gọi là kẻ nhỏ nhất trong Nước Trời. Còn ai tuân hành và dạy làm như thế, thì sẽ được gọi là lớn trong Nước Trời. Vậy Thầy bảo cho anh em biết, nếu anh em không ăn ở công chính hơn các kinh sư và người Pharisêu, thì sẽ chẳng được vào Nước Trời. Anh em đã nghe luật dạy người xưa rằng: chớ giết người; ai giết người thì đáng bị đưa ra tòa. Còn Thầy, Thầy bảo cho anh em biết: bất cứ ai giận anh em mình, thì đáng bị đưa ra tòa. Ai mắng anh em mình là đồ ngốc, thì đáng bị đưa ra trước Thượng Hội Đồng. Còn ai chửi anh em mình là quân phản đạo, thì đáng bị lửa hỏa ngục thiêu đốt. Vậy nếu khi anh sắp dâng lễ vật trước bàn thờ, mà sực nhớ có người anh em đang có chuyện bất bình với anh, thì hãy để của lễ lại đó, trước bàn thờ, đi làm hòa với người anh em ấy đã, rồi trở lại dâng lễ vật của mình. Anh hãy mau dàn xếp với đối phương, khi còn đang trên đường đi với người ấy tới cửa công, kéo người ấy nộp anh cho quan tòa, quan tòa lại giao anh cho thuộc hạ, và anh sẽ bị tống ngục. Thầy bảo thật cho anh biết: anh sẽ không ra khỏi đó, trước khi trả hết đồng xu cuối cùng. Anh em đã nghe luật dạy rằng: chớ ngoại tình, còn Thầy, Thầy bảo cho anh em biết: bất cứ ai nhìn người phụ nữ mà thèm muốn, thì trong lòng đã ngoại tình với người ấy rồi. Nếu mắt phải của anh làm có cho anh sa ngã, thì hãy móc mà ném đi, vì thà mất một phần thân thể, còn hơn là toàn thân bị ném

vào hỏa ngục. Nếu tay phải của anh làm cơ cho anh sa ngã, thì hãy chặt mà ném đi; vì thà mất một phần thân thể, còn hơn là toàn thân phải sa hỏa ngục. Luật còn dạy rằng: ai rầy vợ, thì phải cho vợ chứng thư ly dị. Còn Thầy, Thầy bảo cho anh em biết: ngoại trừ trường hợp hôn nhân bất hợp pháp, bất cứ ai rầy vợ là đẩy vợ đến chỗ ngoại tình; và ai cưới người đàn bà bị rầy, thì cũng phạm tội ngoại tình. Anh em còn nghe luật dạy người xưa rằng: chớ bội thề, nhưng hãy trọn lời thề với Đức Chúa. Còn Thầy, Thầy bảo cho anh em biết: đừng thề chi cả. Đừng chỉ trời mà thề, vì trời là ngại Thiên Chúa. Đừng chỉ đất mà thề, vì đất là bộ dưới chân Người. Đừng chỉ Giêrusalem mà thề, vì đó là thành của Đức Vua cao cả. Đừng chỉ lên đầu mà thề, vì anh không thể làm cho một sợi tóc hóa trắng hay đen được. Nhưng hễ “có” thì phải nói “có”, “không” thì phải nói “không”, thêm thắt điều gì là do ác quỷ.

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA
CHÚA NHẬT VI THƯỜNG NIÊN
15-02-2026

Sống Luật để được tự do và hạnh phúc

Trong đời sống hằng ngày, khi nhắc đến “luật”, không ít người cảm thấy nặng nề. Luật thường gắn liền với những điều cấm đoán, với ràng buộc và hình phạt. Đặc biệt đối với những người Việt đang sinh sống và làm việc tại Nhật, luật lệ hiện diện ở khắp nơi: từ giao thông, cư trú, lao động cho đến những quy tắc ứng xử rất nhỏ trong đời sống cộng đồng. Có lúc ta tự hỏi: liệu luật có làm con người mất tự do không?

Tin Mừng Chúa Nhật VI Thường Niên cho chúng ta câu trả lời rất sâu sắc. Chúa Giêsu khẳng định: Người không đến để bãi bỏ Lề Luật, nhưng để kiện toàn. Chúa Giêsu mời gọi chúng ta cùng nhau vượt lên tất cả để sống với giới luật yêu thương – đó là luật của con tim. Điều đó có nghĩa: Luật là con đường dẫn chúng ta đến sự sống viên mãn.

Người Do Thái thời Chúa Giêsu rất nghiêm túc trong việc tuân giữ luật Môsê. Tuy nhiên, nhiều khi việc giữ luật chỉ dừng lại ở bên ngoài. Chúa Giêsu thì khác. Ngài đi thẳng vào cõi lòng con người. Không chỉ là “đừng giết người”, mà còn là đừng nuôi dưỡng giận dữ và hận thù. Không chỉ là “đừng ngoại tình”, mà còn là giữ tâm hồn trong sạch và tôn trọng phẩm giá người khác.... Trong ánh sáng Tin Mừng, luật trở thành lời mời gọi hoán cải nội tâm.

Sống tại Nhật Bản, chúng ta dễ dàng nhận ra nét đẹp rất đặc trưng của xã hội này. Đó là sự tôn trọng luật lệ. Người Nhật dừng xe trước đèn đỏ ngay cả khi đường vắng. Họ xếp hàng trật tự, giữ yên lặng nơi công cộng để không làm phiền người khác. Những điều ấy không chỉ xuất phát từ sự sợ hình phạt, mà từ ý thức rằng: giữ luật là cách bảo vệ hạnh phúc chung và xây dựng niềm tin giữa con người với nhau.

Trong bối cảnh đó, lời Chúa Giêsu hôm nay vang lên như một lời mời gọi rất thực tế đối với mỗi người. Chúng ta được mời gọi sống luật không phải vì đối phó, mà vì yêu thương. Khi một người Kitô hữu giữ luật cách nghiêm túc, sống trung thực trong công việc, tôn trọng quy định nơi mình sinh sống, người ấy không chỉ là người tốt, mà còn là một chứng nhân âm thầm cho tình yêu.

Đối với chúng ta – những người tín hữu đang sống và làm việc tại Nhật, điều này càng mang ý nghĩa quan trọng. Giữa một xã hội coi trọng kỷ luật và uy tín, cách sống của mỗi cá nhân góp phần tạo nên hình ảnh chung của cộng đoàn. Giữ luật, sống đúng, nói thật, làm việc có trách nhiệm – tất cả những điều ấy giúp chúng ta được tôn trọng và cũng giúp đức tin Công Giáo được nhìn bằng ánh mắt thiện cảm hơn.

Tóm lại, Tin Mừng hôm nay nhắc nhở chúng ta rằng: luật của Thiên Chúa không làm con người mất tự do, nhưng giải phóng con người khỏi ích kỷ, bạo lực và giả dối. Khi sống trong tình yêu Kitô, luật trở thành con đường dẫn chúng ta đến bình an nội tâm và hạnh phúc đích thực.

Ước gì trong đời sống, mỗi người chúng ta biết kết hợp hài hòa giữa việc tôn trọng luật xã hội và việc sống trọn vẹn lời dạy của Tin Mừng, để mọi người đều được bình an hạnh phúc!

Lm. Gioakim Hoà

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: Luật được tạo nên cho con người để con người được hoàn thiện hơn. Tuy nhiên, đôi khi chúng ta dùng luật để đàn áp người khác hoặc quá lệ thuộc vào luật để rồi mất đi sự tự do và thanh thoát. Để giữ Luật Chúa truyền với một tâm hồn tự do đích thực, chúng ta thiết dâng lời cầu xin:

1. “*Người không truyền dạy cho một ai làm điều gian ác*”. Xin cho hàng giáo phẩm trong Giáo hội đặc biệt là các nhà truyền giáo luôn được mặc lấy tâm tình của Đức Kitô và nhờ ơn Chúa Thánh thần soi dẫn, mọi giáo huấn các ngài truyền đạt thấm đượm tình bác ái của Chúa Giêsu, hầu đem lại cho dân Chúa trên khắp hoàn cầu nhận biết Thiên Chúa giàu lòng thương xót. **Chúng con cầu xin Chúa.**

ĐÁP: XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

2. “*Chúa nhìn đến những kẻ kính sợ Người, và thấu suốt mọi hành động của con người.*” Xin cho các nhà lãnh đạo và hữu trách biết nghe tiếng nói lương tâm ngay chính, để khi tìm hiểu và làm việc, họ biết làm đúng với trách nhiệm ban đầu đã tuyên hứa và lãnh nhận, hầu lương tâm được bình an; vì có một Đấng tối cao đang thấu suốt lòng họ. **Chúng con cầu xin Chúa.**

3. “*Người xưa đã bảo như thế, còn Ta, Ta bảo các con thế này*”. Xin cho các gia đình công giáo không lạm dụng ơn ban và lòng thương xót của Chúa, nhưng biết dùng Lời của Chúa để nhắc nhở cho việc đối xử với đồng loại; hầu giữ được danh xưng gia đình Kitô giáo, ngay thẳng trước những quyền rũ bất chính trong công việc cũng như với giáo hội. **Chúng con cầu xin Chúa.**

4. “*Có thì nói có, không thì nói không, thêm điều đặt chuyện là bởi ma quỷ mà ra*”. Xin cho giới trẻ đang học hành và làm việc trên đất khách quê người luôn sống chân thật với Chúa, với bản thân, để nhân cách Kitô giáo được thể hiện như một việc loan báo Tin mừng. **Chúng con cầu xin Chúa.**

Chủ tế: Lạy Chúa, chúng con chỉ trở nên môn đệ đích thực của Chúa, khi chúng con tuân giữ trọn vẹn lề luật của Chúa. Xin Chúa ban ơn giúp sức để chúng con mãi mãi tin yêu và sống theo luật Chúa. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô Chúa chúng con. **Amen.**



CHÚA NHẬT I MÙA CHAY

22-02-2026

BÀI ĐỌC I: St 2, 7-9; 3, 1-7

Thiên Chúa dựng nên hai ông bà nguyên tổ. Ông bà phạm tội.

Lời Chúa trong sách Sáng Thế.

Đức Chúa là Thiên Chúa, lấy bụi từ đất, nặn ra con người, thổi sinh khí vào lỗ mũi, và con người trở nên một sinh vật. Rồi Đức Chúa là Thiên Chúa, trồng một vườn cây ở Êđen, về phía đông, và đặt vào đó con người do chính mình nặn ra. Đức Chúa là Thiên Chúa khiến từ đất mọc lên đủ mọi thứ cây, trông thì đẹp, ăn thì ngon, với cây trường sinh ở giữa vườn và cây cho biết điều thiện điều ác.

Rắn là loài xảo quyệt nhất trong mọi giống vật ngoài đồng, mà Đức Chúa là Thiên Chúa đã làm ra. Nó nói với người đàn bà: “Có thật Thiên Chúa bảo: “các ngươi không được ăn hết mọi trái cây trong vườn không?” Người đàn bà nói với con rắn: “Trái các cây trong vườn thì chúng tôi được ăn. Còn trái trên cây ở giữa vườn, Thiên Chúa đã bảo: “Các ngươi không được ăn, không được động tới, kẻo phải chết”. Rắn nói với người đàn bà: “Chẳng chết chóc gì đâu! Nhưng Thiên Chúa biết ngày nào ông bà ăn trái cây đó, mắt ông bà sẽ mở ra, và ông bà sẽ nên như những vị thần biết điều thiện điều ác”. Người đàn bà thấy trái cây đó ăn thì ngon, trông thì đẹp mắt, và đáng quý vì làm cho mình được tinh khôn. Bà liền hái trái cây mà ăn, rồi đưa cho cả chồng đang ở đó với mình; ông cũng ăn. Bấy giờ mắt hai người mở ra, và họ thấy mình trần truồng; họ mới kết lá vả làm khổ che thân.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 50

Đáp: *Lạy Chúa, xin dủ lòng xót thương, vì chúng con đắc tội với Ngài.*

Xướng: Lạy Thiên Chúa, xin lấy lòng nhân hậu xót thương con, mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. Xin rửa con sạch hết lỗi lầm, tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Xướng: Vâng, con biết tội mình đã phạm, lỗi làm cứ ám ảnh ngày đêm. Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa, dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Xướng: Lạy Chúa Trời, xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng, đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy. Xin đừng nổi giận con không cho gần nhan Thánh, đừng cất khỏi lòng con Thần Khí Thánh của Ngài.

Xướng: Xin ban lại cho con niềm vui vì được Ngài cứu độ, và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con. Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con, cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

BÀI ĐỌC II: Rm 5, 12-19

Ở đâu tội lỗi đầy tràn, ở đó càng chứa chan ân sủng.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Rôma.

Thưa anh em, vì một người duy nhất, mà tội lỗi đã xâm nhập trần gian, và tội lỗi gây nên sự chết; như thế, sự chết đã lan tràn tới mọi người, bởi vì mọi người đã phạm tội. Trước khi có Lễ Luật, đã có tội lỗi ở trần gian. Nhưng nếu không có Luật, thì tội không bị kể là tội. Thế mà, từ thời Adam đến thời Môisen, sự chết đã thống trị cả những người đã không phạm tội bất tuân lệnh Thiên Chúa như Adam đã phạm. Adam là hình ảnh Đấng sẽ tới.

Nhưng sự sa ngã của Adam không thể nào sánh được với ân huệ của Thiên Chúa. Thật vậy, nếu vì một người duy nhất đã sa ngã, mà muôn người phải chết, thì ân sủng của Thiên Chúa ban nhờ một người duy nhất là Đức Giêsu Kitô, còn dồi dào hơn biết mấy cho muôn người.Ơn Thiên Chúa ban cũng khác với hậu quả do một người phạm tội đã gây ra. Quả thế, vì một người duy nhất phạm tội, con người đã bị xét xử để phải mang án, còn sau nhiều lần sa ngã, thì lại được Thiên Chúa ban ơn cho trở nên công chính. Nếu chỉ vì một người, một người duy nhất sa ngã mà sự chết đã thống trị, thì điều Thiên Chúa làm qua một người duy nhất là Đức Giêsu Kitô, lại còn lớn lao hơn biết mấy. Quả vậy, những ai được Thiên Chúa ban ân sủng dồi dào và cho trở nên công chính, thì sẽ được sống và được thống trị.

Tóm lại, cũng như vì một người duy nhất đã sa ngã mà mọi người bị Thiên Chúa kết án, thì nhờ một người duy nhất đã thực hiện lễ công chính,

mọi người cũng được Thiên Chúa làm cho nên công chính, nghĩa là được sống. Thật vậy, cũng như vì một người duy nhất đã không vâng lời Thiên Chúa, mà muôn người thành tội nhân, thì nhờ một người duy nhất đã vâng lời Thiên Chúa, muôn người cũng sẽ thành người công chính.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh, nhưng còn nhờ mọi lời miệng Thiên Chúa phán ra.

TIN MỪNG: Mt 4, 1-11

Đức Giêsu đã ăn chay bốn mươi ngày và chịu cám dỗ.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Matthêu.

Sau khi chịu phép rửa, Đức Giêsu được Thần Khí dẫn vào hoang địa, để chịu quỷ cám dỗ. Người ăn chay ròng rã bốn mươi đêm ngày, và sau đó, Người thấy đói. Bây giờ tên cám dỗ đến gần Người và nói: “Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì truyền cho những hòn đá này hóa bánh đi!” Nhưng Người đáp: “Đã có lời chép rằng: người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh, nhưng còn nhờ mọi lời miệng Thiên Chúa phán ra”.

Sau đó, quỷ đem Người đến thành thánh, và đặt Người trên nóc đền thờ, rồi nói với Người: “Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì gieo mình xuống đi! Vì đã có lời chép rằng: Thiên Chúa sẽ truyền cho thiên sứ lo cho bạn, và thiên sứ sẽ tay đỡ tay nâng, cho bạn khỏi vấp chân vào đá”. Đức Giêsu đáp: “Nhưng cũng đã có lời chép rằng: Người chớ thử thách Đức Chúa là Thiên Chúa ngươi”.

Quỷ lại đem Người lên một ngọn núi rất cao, và chỉ cho Người thấy tất cả các nước thế gian, và vinh hoa lợi lộc của các nước ấy, và bảo rằng: “Tôi sẽ cho ông tất cả những thứ đó, nếu ông sấp mình bái lạy tôi”. Đức Giêsu liền nói: “Satan kia, xéo đi! Vì đã có lời chép rằng: ngươi phải bái lạy Đức Chúa là Thiên Chúa của ngươi, và phải thờ phượng một mình Người mà thôi”.

Thế rồi quỷ bỏ Người mà đi, và có các sứ thần tiến đến hầu hạ Người.

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA
CHÚA NHẬT I MÙA CHAY
22-02-2026

Người ăn chay ròng rã bốn mươi đêm ngày, và sau đó, Người thấy đói.

Thử thách và cám dỗ

Trong Tân Ước, động từ Hy Lạp πειράζω (peirazō) có thể dịch là “thử thách” hoặc “cám dỗ” tùy ngữ cảnh. Trong tiếng Việt, “cám dỗ” thường là lời mời gọi đi vào tội lỗi, kéo ta rời Chúa; còn “thử thách” là hoàn cảnh Thiên Chúa cho phép để thanh luyện và giúp ta lớn lên trong đức tin.

Tin Mừng cho thấy: Thánh Thần dẫn Đức Giêsu vào hoang địa, nhưng ma quỷ là kẻ cám dỗ (động cơ xấu). Đức Giêsu chiến thắng bằng Lời Chúa và tín thác.

Vì thế, Thiên Chúa không “cám dỗ” ai để phạm tội, nhưng có thể cho phép thử thách để thanh luyện; còn ma quỷ lợi dụng thử thách để biến thành cám dỗ.

Chúa Giêsu chịu cám dỗ như chúng ta, nhưng không hề phạm tội.

Phúc Âm cho thấy Đức Giê-su thật sự là người như chúng ta, nhưng không khuất phục tội lỗi. Ma quỷ xảo quyệt, thậm chí lợi dụng Kinh Thánh để làm Ngài lạc hướng khỏi ý Thiên Chúa. Ba cơn cám dỗ là mưu kế của Sa-tan nhằm kéo Đức Giesu tránh con đường thập giá, là con đường thanh luyện và cứu chuộc.

-Thỏa mãn: Ma quỷ dụ Đức Giesu dùng quyền năng để thỏa mãn con đói. Ngài đáp: con người sống không chỉ nhờ bánh, nhưng nhờ Lời Chúa. Đức Giesu đặt ý Chúa Cha trên nhu cầu tức thời.

-Thử Thiên Chúa: Ma quỷ xúi Đức Giêsu nhảy xuống để làm một “màn phép lạ” cho mọi người thấy và để thử xem Thiên Chúa có cứu không. Ngài từ chối, vì tin Chúa không phải là làm liều hay ý lại. Đức Giesu khôn ngoan và vâng theo ý Thiên Chúa.

-Quyền lực: Ma quỷ hứa ban mọi nước nếu Đức Giesu thờ lạy nó. Ngài khẳng định: chỉ thờ phượng một mình Thiên Chúa. Đức Giêsu chỉ thờ phượng Thiên Chúa và vâng theo ý Chúa Cha, chứ không chạy theo quyền lực.

Cám dỗ theo Đức Giêsu đến tận cùng

Mặt dù Mt 4,11 nói ma quỷ bỏ đi, Mát-thêu cho thấy các cám dỗ vẫn theo Chúa Giêsu đến tận cùng. Lời thách thức trên thập giá ‘Nếu ông là Con Thiên Chúa... hãy xuống...’ (Mt 27,40-43).

Phần mình

Cám dỗ và thử thách cũng luôn có mặt trên hành trình theo Chúa. Thử thách giúp mình được thanh luyện và lớn lên; cám dỗ lại kéo mình xa Chúa và rời đường thập giá.

Vì thế chúng ta cần tỉnh thức, cầu nguyện và bám chặt Lời Chúa mỗi ngày. Xin Chúa cho mình biết chọn ý Ngài, trung tín trong những điều nhỏ mỗi ngày.

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: Chúa Giêsu đã chiến thắng mọi cám dỗ nhờ luôn biết vâng phục Chúa Cha. Để nên giống Chúa Giêsu, chúng ta tha thiết dâng lời nguyện xin:

1. Hiệp cùng Giáo Hội hoàn vũ trong tâm tình bước vào Mùa chay thánh, xin Chúa ban cho các thành phần dân Chúa trong Giáo hội, biết sống đức vâng lời, noi gương Đức Kitô đã vâng phục cho đến chết và chết trên thập giá. **Chúng con cầu xin Chúa.**

ĐÁP: XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

2. Xin cho tinh thần hòa giải và chia sẻ trong mùa Chay của các tín hữu Kitô cũng thấm nhập vào tâm hồn mọi dân tộc và những vị lãnh đạo các quốc gia để cùng nhau xây dựng một thế giới hòa bình. **Chúng con cầu xin Chúa.**

3. Trong khi chúng ta đang sống bình an, tiện nghi và tự do, thì cũng có nhiều anh chị em đang chịu nhiều đau đớn về thể xác cũng như tinh thần. Xin cho mọi Kitô hữu biết sống trong sự liên đới và quan tâm đến nhu cầu của những người xung quanh. **Chúng con cầu xin Chúa.**

4. Xin Chúa ban cho mỗi người trong chúng ta biết yêu mến Lời Chúa, chuyên cần cầu nguyện và cố gắng thanh luyện bản thân, để đời sống đức tin nơi chúng ta được thăng tiến và sinh hoa trái. **Chúng con cầu xin Chúa.**

Chủ tế: Lạy Cha, Con Cha đã chịu cám dỗ thử thách trăm bề như chúng con, nhưng đã không hề phạm tội. Xin ban cho chúng con sức mạnh và ân sủng cần thiết, để chúng con từ bỏ tội lỗi và phụng sự Chúa với tất cả tâm hồn. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô Chúa chúng con. **Amen.**

Lá Thư MỤC VỤ



Anh chị em rất thân mến

Các cửa Thánh ở 4 Vương Cung Thánh Đường Thánh Phêrô, thánh Phaolô Ngoại thành, Đức Bà Cả và thánh Gioan Lateranô đã được đóng lại, kết thúc Năm Thánh Hy Vọng 2025, Nhưng năm nay, 2026, được Đức Thánh Cha Lêô XIV thiết lập là năm thánh đặc biệt kỷ niệm 800 năm Thánh Phanxicô Assisi qua đời, bắt đầu từ ngày 10 tháng 01 năm 2026 và sẽ được bế mạc vào ngày 10 tháng 01 năm 2027. Với Năm Thánh đặc biệt này, Giáo Hội ao ước mỗi người chúng ta biết noi gương thánh Phanxicô Assisi, “người nghèo” của Thiên Chúa, sống trong sự phó thác với tinh thần khó nghèo, đồng thời biết tôn trọng và trân quý thiên nhiên như những quà tặng Chúa ban cho mọi người. Chúng ta cũng sẽ được lãnh nhận ơn toàn xá trong năm thánh Phanxico này, khi chúng ta đến tham dự thánh lễ hoặc các cử hành phụng vụ trong các nhà thờ của Dòng Phanxicô điều hành. Xin Thánh Phanxicô cầu bầu và giúp chúng ta biết sống theo gương mẫu của Ngài.

Là những người Việt Nam sống xa quê hương, chúng ta luôn nhớ đến quê nhà, với những kỷ niệm thật đẹp của thời thơ ấu, đặc biệt những ngày cuối năm và tết nguyên đán: những bộ áo quần mới, những đồng tiền lì xì, những tiếng kêu lúc lắc của bầu cua, cá ngựa, mọi người đón tết trong tình thương yêu và sự bình an v.v... Hôm nay mùa xuân lại về trên quê hương đất nước chúng ta, một mùa xuân héo hắt vì gia đình không trọn vẹn, hầu hết những người trẻ đều xa quê, xa gia đình vì công ăn việc làm, vợ chồng xa nhau, người ở Nhật, kẻ ở Đại Hàn hay một đất nước nào đó. Chính quyền cộng sản đã không tìm cách tạo ra những công việc để cho người dân được có công ăn việc làm, hạnh phúc sống với gia đình trên chính quê hương của mình, đồng thời giữ được những tinh hoa của đất nước; trái lại, họ đã bán đứng sức lao động cũng như chất xám của giới trẻ cho ngoại bang để làm giàu cho chính mình và cho các đảng viên cầm quyền đất nước. Cộng sản luôn tự hào là đầy tớ, là cha mẹ của dân nhưng thay vì tìm cách bảo vệ dân, mang lại cho dân một cuộc sống ấm no, hạnh phúc, thì lại tìm cách hạch sách, tàn ác, trấn lột của dân.

Đối với dân thì tàn ác, nhưng đối với kẻ thù truyền kiếp của tổ quốc Việt Nam, là Tàu cộng, thì chính quyền cộng sản lại vô cùng o bế, hèn nhát, nhắm mắt, giả điếc làm ngơ trước những hành động xâm lăng của Tàu trên lãnh thổ và lãnh hải Việt Nam, không dám bênh vực, bảo vệ quyền lợi của các ngư phủ Việt Nam, để mặc cho họ bị bọn xâm lăng Trung cộng bắt giam vì dám đánh cá trên hải phận... Việt Nam. Thật đau xót cho thân phận người dân Việt trong chế độ cộng sản! Nhớ lại vào thế kỷ 11, Lý Thường Kiệt, một danh tướng đời Nhà Lý, đã lập những chiến công hiển hách trong việc đánh đuổi giặc Tàu xâm lăng, đã để lại áng văn bất hủ là bài hịch mà chúng ta đã học thuộc lòng hồi còn nhỏ, bài đó mở đầu với câu “Nam Quốc sơn hà Nam đế cư” để khẳng định chủ quyền của Vua Việt Nam trên lãnh thổ Việt Nam:

Nam quốc sơn hà Nam Đế cư

Tiệt nhiên định phận tại thiên thư.

Như hà nghịch lỗ lai xâm phạm?

Nhữ đẳng hành khan thủ bại hư.

Tạm dịch thơ:

Sông núi nước Nam Vua Nam ở,

Rành rành định phận tại sách trời

Cớ sao lũ giặc sang xâm phạm?

Chúng bay sẽ bị đánh tơi bời.

Đến thế kỷ 13 thì Vua Trần Nhân Tông, một vị minh quân, đã thấy được tham vọng của nước Tàu, ngài đã ra lệnh cho thần dân: “Các người chớ quên: chính nước lớn mới làm những điều bậy bạ, trái đạo. Vì rằng họ cho mình cái quyền nói một đường làm một nẻo. Cho nên cái họa lâu đời của ta là họa nước Tàu. Chớ coi thường chuyện vụn vặt xảy ra trên biên ải. Các việc trên, khiến ta nghĩ tới chuyện khác lớn hơn. Tức là họ không tôn trọng biên giới quy ước. Cứ luôn luôn đặt ra những cái cớ để tranh chấp. Không thôn tính được ta, thì gặm nhấm ta. Họ gặm nhấm đất đai của ta, lâu dần họ sẽ biến giang san của ta từ cái tổ đại bàng thành cái tổ chim chích. Vậy nên các người phải nhớ lời ta dặn: “Một tấc đất của Tiên nhân để lại, cũng không được để lọt vào tay kẻ khác”. Ta cũng để lời nhắn nhủ đó như một lời di chúc cho muôn đời con cháu”.

Đáng tiếc thay, cộng sản Việt Nam, chắc chắn không phải là những người con yêu tổ quốc, thương dân tộc, nên đã chẳng bận tâm đến những hy sinh xương máu của tổ tiên đã bỏ ra để lập quốc và để bảo vệ tổ quốc, càng không màng đến những lời trời trần của các tiền nhân anh dũng của chúng ta.

Trong những giây phút thiêng liêng của năm mới, chúng ta hãy hướng về với quê hương dân tộc, cầu nguyện cho chính quyền cộng sản biết yêu dân thương nước, biết hy sinh kiến tạo một xã hội công bằng, quyền lợi mọi người dân Việt được tôn trọng, nhờ đó dân Việt mới sớm hưởng một cuộc sống thực sự hạnh phúc trong sự tự do chân chính.

Vào ngày 18 tháng 2, chúng ta sẽ bước vào Mùa Chay Thánh, qua nghi thức xúc tro. Mùa chay là mùa mời gọi hối cải, quay trở về với Thiên Chúa tình yêu bằng việc hòa giải với Chúa, bỏ đi những hành vi, những cách sống tội lỗi, những thói quen ích kỷ được diễn tả một cách cụ thể bằng những việc hy sinh, hãm mình và những chia sẻ vật chất với những anh chị em thiếu thốn, đau khổ.

Mùa Chay là thời gian mà Giáo Hội ăn chay và cầu nguyện đặc biệt cho các tân tòng chuẩn bị lãnh nhận Bí tích Thánh tẩy. Như vậy, mọi người đã được rửa tội cùng các tân tòng đào sâu sự trở lại của mình. Mùa Chay là mùa tập trung vào Bí tích Thánh tẩy và Bí tích Hòa giải.

Trong nghi thức xúc tro ngày Thứ Tư Lễ Tro, đánh dấu khởi đầu Mùa Chay, Giáo Hội mời gọi mọi người: “*Hãy sám hối và tin vào Phúc âm*”. Dù điều này không minh nhiên nói tới Bí tích Thánh tẩy, nhưng vẫn nhắc nhở chúng ta về lời hứa rửa tội là xa tránh tội lỗi và tuyên xưng đức tin. Mùa Chay mời gọi chúng ta bắt đầu hành trình trở về, đánh dấu Mùa Sám Hối. Khi các tân tòng bước vào giai đoạn cuối của việc chuẩn bị cho các Bí tích mùa Phục sinh, tất cả chúng ta cũng được mời gọi đồng hành với họ, để chúng ta cũng chuẩn bị sống lại lời hứa rửa tội trong đêm vọng phục sinh.

Kính chúc quý cha, quý tu sĩ nam nữ và tất cả anh chị em một năm mới Bình Ngo bình an, tràn đầy ơn Chúa và một mùa chay thật thánh thiện. Tôi luôn cầu nguyện cho anh chị em.





TIN NHÓM CHIA SẺ LỜI CHÚA

Trong tháng 01/2026, Nhóm đã nhận được học bổng giúp cho các trẻ em nghèo hiếu học tại Việt Nam niên khóa 2026-2027 của quý vị ân nhân sau đây:

- AC Nguyễn Trọng Linh-Dung (Kobe) giúp một em: 10.000 yen
- Hoài-Hiếu (Kobe) giúp mười em: 100.000 yen
- Minh Anh (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- Phương Anh (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- Thảo Anh (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- Cháu Taiga (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- Cháu Taise (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- AC Huy-Ty (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- Bé Sora (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- Bé Mary (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- Bé Haru (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- AC Trinh-Hải (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- Di Năm (Atsugi, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen

Thay mặt cho các trẻ em bất hạnh tại quê nhà, Nhóm CSLC xin thành thật biết ơn các cộng đoàn, các ban đại diện, các Nhóm và tất cả quý vị ân nhân đã quảng đại chia sẻ, hầu xoa dịu những đau khổ và thiếu thốn của các em. Đây cũng là một hình thức giúp đỡ và xây dựng Giáo Hội cũng như tổ quốc Việt Nam.

Ước mong quý vị sẽ tiếp tục quảng đại tiếp tay với Nhóm trong công tác bác ái này. Xin Ba Ngôi Thiên Chúa chúc lành cho quý vị.

Nhóm Chia Sẻ Lời Chúa

NHÂN TIN VỚI CÁC ÂN NHÂN GIÚP HỌC BỔNG

Thay mặt cho quý vị ân nhân, Nhóm Chia Sẻ Lời Chúa Tokyo xin quý vị ân nhân tiếp tục quảng đại chia sẻ với các em, nhờ đó, các em sẽ có một tương lai tốt đẹp hơn và qua các em, Giáo Hội cũng như tổ quốc Việt Nam được ngày càng phát triển. Xin quý vị ân nhân gửi tiền học bổng (10.000 yen) về cho Tuyết Mai. Quý vị nào không thể tiếp tục giúp cho các em, xin cũng vui lòng cho Nhóm CSLC biết, để có thể sắp xếp cho các em, hầu các em không bị gián đoạn việc học.

Thay mặt các trẻ em nghèo tại Việt Nam, Nhóm CSLC Tokyo xin chân thành tri ân quý vị. Xin Thiên Chúa giàu lòng thương xót, chúc lành cho quý vị và gia đình.

Nhóm CSLC Tokyo

THÔNG BÁO TƯ VẤN Y TẾ, LUẬT PHÁP MIỄN PHÍ

Chúng tôi sẽ tổ chức buổi tư vấn cho mọi người không phân biệt tôn giáo đang gặp khó khăn theo chi tiết bên dưới

- Thời gian từ 3 giờ đến 5 giờ chiều chủ nhật ngày 22 tháng 02
- Địa điểm : nhà thờ công giáo Chofu
- Địa chỉ : Tokyo to, Chofu shi , Fujimi cho, 3 chome 21-12

Bác sĩ Yamamura sẽ phụ trách tư vấn y tế

Luật sư Morishita phụ trách tư vấn luật pháp .

Nếu bạn đang gặp khó khăn về y tế hoặc luật pháp hãy đến với chúng tôi để được tư vấn , các vấn đề các bạn trình bày sẽ được giữ kín . Có thông dịch hỗ trợ .

Chúng tôi cũng tư vấn online cho các bạn ở xa. Cần liên hệ đăng ký trước để được sắp xếp hướng dẫn.

Liên hệ người phụ trách

Cha Micae Nguyễn Minh Lập : Tel 070- 2021-5159

Hoặc **Sáng Thảo** : Tel 090-8517-1414 (Zalo)

GIÁO HỘI NHẬT TỪ 1945 ĐẾN NAY BƯỚC ĐI GIỮA LÒNG XÃ HỘI

1. **Tình hình nước Nhật sau Thế chiến II (1945)** Sau khi Nhật Bản đầu hàng quân Đồng minh vào năm 1945, đất nước bước vào giai đoạn tái thiết sâu rộng dưới sự kiểm soát của Mỹ. Năm 1947, Hiến pháp được viết lại. trong đó, quyền tự do tín ngưỡng được đảm bảo. Và vì thế, đây là thời điểm mở ra cơ hội tự do tôn giáo thực sự đầu tiên trong lịch sử hiện đại của Nhật.

Vốn bị giới hạn và đàn áp trong nhiều thế kỷ trước đó, giờ đây Giáo hội Công giáo bắt đầu bước vào thời kỳ phát triển mới. Nhiều dòng tu và tổ chức quốc tế quay lại, hoặc được thành lập, đặc biệt là các dòng đến từ Hoa Kỳ, Pháp, Đức, Ý.

Tuy nhiên, Công giáo vẫn chỉ là tôn giáo của thiểu số. Hiện nay, Nhật Bản có khoảng 431.100 người Công giáo, chiếm 0,34% dân số. Trong đó 6.200 là linh mục, tu sĩ và chủng sinh. (đài Chân Lý Á Châu)

2. **Những sự kiện đáng chú ý.** Trong giai đoạn này, có thể nói Giáo hội Nhật phát triển mạnh mẽ. có những Hồng Y được tấn phong, trong đó có vị đảm nhiệm chức vụ quan trọng trong giáo triều Rôma.

a. **Tổ chức Giáo Hội:** Năm 1959, Giáo hội Nhật được tổ chức thành 3 giáo tỉnh: Tokyo, Osaka, Nagasaki với các giáo phận trực thuộc. Đây là một cấu trúc giúp Giáo hội cụ thể hóa công việc mục vụ tại các địa phương.

b. **Đại hội Thánh Thể Quốc tế lần thứ 38 (1954):** Đại hội diễn ra tại Tokyo, đánh dấu sự trưởng thành và hội nhập của Giáo hội Nhật với Giáo hội hoàn vũ.

c. **Tuyên thánh cho các vị tử đạo:** Năm 1987, 16 vị tử đạo tại Nhật được Thánh Giáo hoàng Gioan Phaolô II tuyên thánh, bổ sung vào hàng ngũ các thánh có liên hệ với đất nước này.

d. **Đức Thánh Cha thăm mục vụ:** đã có đến 2 chuyến viếng thăm của Đức Thánh Cha Gioan Phaolô II (1981) và Đức Thánh Cha Phanxicô (2019): Cả hai đều nhấn mạnh thông điệp hoà bình, sự tha thứ và niềm hy vọng.

3. Vai Ý nghĩa chính rút ra trong giai đoạn này

Giáo hội Công giáo Nhật Bản sau 1945 mang nhiều đặc điểm của một “Giáo hội thiểu số” trong bối cảnh thế tục hóa, nhưng lại có giá trị làm men trong lòng xã hội. Một số nhận định chính yếu:

Truyền giáo bằng chứng tá hơn là lời nói: Trong xã hội Nhật, truyền giáo hiệu quả hơn khi sống đức tin qua đời sống đạo đức, phục vụ, giáo dục, và đối thoại liên văn hóa. Người Nhật rất nhạy cảm với sự chân thành và nhất quán giữa lời nói và hành động.

Sự hiện diện khiêm tốn nhưng mạnh mẽ: Dù số lượng nhỏ, Giáo hội có ảnh hưởng nhất định qua các trường học, bệnh viện, viện dưỡng lão và trung tâm xã hội do các đồng tu và giáo phận điều hành.

Đối thoại với văn hóa bản địa: Sau Công đồng Vatican II, Giáo hội đã tìm cách diễn giải Tin Mừng bằng ngôn ngữ văn hóa Nhật – điều này giúp Công giáo bớt bị xem là “tôn giáo ngoại lai” hơn.

4. **Những thách đố.** Dù được tự do thờ phượng và hoạt động, nhưng vẫn còn đó vô vàn những thách đố mà Giáo hội đang và sẽ gặp phải. cụ thể là vấn đề thế tục hóa và chủ nghĩa duy vật, lão hóa cộng đoàn, thiếu ơn gọi, khác biệt văn hóa vì càng ngày càng có nhiều người nước ngoài tham gia vào sinh hoạt giáo xứ....

Chúng ta có thể nói rằng Giáo hội Công giáo Nhật Bản từ sau 1945 đến nay là một minh chứng sống động cho sức sống của đức tin trong một môi trường khó khăn. Dù là một cộng đoàn thiểu số, Giáo hội vẫn trung tín, kiên vững, không ngừng góp phần xây dựng văn hóa sự sống và hòa bình. Truyền giáo tại Nhật không chỉ là việc gia tăng con số, nhưng trước hết là làm chứng cho Tin Mừng bằng đời sống thánh thiện, khiêm tốn và phục vụ.

Lời kết:

Như vậy, sau một năm, bằng một cách rất khái quát, chúng ta đã cùng nhau điễm qua những điểm chính của Giáo hội Công giáo tại Nhật, kể từ lúc Thánh Phanxicô Savier gieo hạt mầm đức tin cho đến ngày hôm nay. Chúng ta nhận ra rằng trong suốt hơn 470 năm, Giáo hội luôn đối mặt với những thách đố và khó khăn. Thế nhưng, nhờ ơn Chúa, Giáo hội vẫn đứng vững và âm thầm bước đi giữa lòng xã hội. Xin Chúa tiếp tục hướng dẫn và gìn giữ Giáo hội. Xin Ngài chúc lành và ban bình an cho tất cả chúng ta!

Từ nay, chúng ta sẽ cùng nhau tìm hiểu về việc hình thành và hoạt động của 16 giáo phận trong Giáo hội Công giáo Nhật bản. Kính chúc mọi người một năm mới bình an trong ân sủng của Thiên Chúa và Mẹ Maria!

Lm. Gioakim Hoai

LỊCH SỬ MÙA CHAY THÁNH

Tứ thời bát tiết Xuân, Hạ, Thu, Đông, thay đổi tuần hoàn luân vòng chuyển đổi. Niên lịch phụng vụ của Giáo Hội Công Giáo cũng nằm trong chu kỳ ấy.

Phụng vụ Giáo Hội cũng có bốn Mùa như : Mùa Vọng, Mùa Giáng Sinh qua đi, Mùa Thường niên tiếp nối, chúng ta chuẩn bị bước vào Mùa Chay Thánh, cao điểm là Tuần Thánh và Đêm Vọng Phục Sinh. Vậy Mùa Chay có từ bao giờ, kéo dài bao lâu ? Những việc chúng ta làm trong Mùa Chay có ý nghĩa thế nào ? Mùa Chay đến rồi lại đi, chúng ta làm gì để Mùa Chay không trở nên nhàm chán và có ý nghĩa ?

Mùa Chay có từ bao giờ, kéo dài bao lâu?

Vào những thế kỷ đầu Kitô giáo, để sống đạo và thực hành đạo, các kitô hữu tiên khởi đã quan sát những người chung quanh xem họ sống đạo và thực hành đạo thế nào, cụ thể như việc người Do Thái giữ ngày Sabát, hay lên Đền thờ cầu nguyện. Tuy các kitô hữu tiên khởi họp nhau thành một cộng đoàn tế tự, cử hành phép rửa nhân danh Cha và Con và Thánh Thần theo một công thức tuyên xưng đức tin. Nhưng khi cử hành các ngày đại lễ như lễ Vượt Qua, lễ Năm Mươi, dù vẫn giữ nguyên những ngày lễ của người Do Thái nhưng lại mặc cho các ngày lễ ấy một ý nghĩa mới, chẳng hạn : khi cử hành, họ không chỉ nhắc lại các biến cố Xuất Hành Cựu Ước, mà còn tưởng nhớ cuộc khổ nạn và phục sinh của Chúa Kitô, cũng như việc Chúa Thánh thần hiện xuống trên các tông đồ.

Mãi đến thế kỷ thứ IV, trong Giáo Hội mới nảy sinh những ý kiến khác nhau như : liệu có cử hành lễ Phục Sinh vào ngày lễ Vượt Qua của người Do Thái không ? Tại các Giáo đoàn thuộc Tiểu Á, họ vẫn giữ nghi lễ chiêm vượt qua. Riêng Giáo đoàn Antiokia lại ấn định lễ Phục Sinh vào ngày Chúa Nhật sau lễ Vượt Qua của người Do Thái, trong khi đó, các kitô hữu tại Alexandria do các nhà chiêm tinh tính toán nên đã chuyển rời lễ Phục Sinh vào dịp phân xuân.

Cho dù có sự khác nhau về ngày cử hành các ngày lễ, nhưng lễ Phục Sinh vẫn là lễ chung của toàn thể cộng đoàn Kitô giáo, vì lễ Phục Sinh dựa trên nền tảng đức tin, trước lễ Phục Sinh, có một thời gian chuẩn bị tương đối dài gọi là Mùa Chay hay « 40 ngày », tưởng nhớ Chúa Giêsu ở trong hoang địa 40 đêm ngày.

Việc thực hành Mùa Chay đã có từ thời thi đầu Kitô giáo, nhưng trải qua những bước thăng trầm, mãi tới thế kỷ thứ II, thời thánh Irênê, giám mục thành Lyon, việc giữ chay ngắn hạn từ hai đến ba ngày, không ăn bất kỳ thức ăn nào mới được phổ biến. Sang kỷ thứ III tại Alexandria, người ta kéo dài việc ăn chay ra hết một tuần. Những dấu tích của Mùa Chay hay « 40 ngày » được tìm thấy ở thế kỷ thứ IV, trong lễ qui của Công Đồng Nicêa. Đây là thời gian chuẩn bị mừng lễ, nhưng ưu tiên vẫn là việc giúp các người dự tòng chuẩn bị lãnh phép rửa tội và đêm vọng Phục Sinh.

Cuối thế kỷ thứ IV, Giáo đoàn tại Giêrusalem bắt đầu giữ chay 40 ngày hay còn gọi là Mùa Chay 8 tuần, người ta ăn chay suốt thời gian này, trừ thứ Bảy và Chúa Nhật. Sang thế kỷ thứ V, tại Aicập người ta cũng giữ chay, tiếp đến là xứ Gôlơ, người ta ăn chay ngày thứ Bảy và thứ Sáu tuần trong Mùa Chay. Trong khi giữ chay, các kitô hữu chỉ ăn một bữa mỗi ngày, thức ăn gồm có bánh, rau và nước. Giữ nghiêm ngặt nhất là ngày Thứ Sáu và Thứ Bảy Tuần Thánh, người ta không ăn thịt

chút thức ăn nào. Giờ ăn chay được qui định tùy theo sự khác nhau của mỗi giáo đoàn. Vì mùa chay gồm 6 tuần không thể tương ứng với 40 ngày được. Nên sang thế kỷ thứ VII, người ta đã lùi về trước Mùa Chay mấy ngày, cụ thể như bắt đầu từ ngày thứ Tư cho đến ngày thứ Bảy tuần trước khi bước vào Mùa Chay, ngày mà hôm nay chúng ta gọi là Thứ Tư Lễ Tro, ngày ăn chay. Đồng thời, ba Chúa Nhật trước Mùa chay, là gồm tóm thời gian chuẩn bị mừng lễ Phục Sinh, cách lễ Phục Sinh chín tuần. Việc giữ chay ngày càng đòi hỏi nghiêm ngặt hơn, chẳng hạn như buộc chỉ ăn bữa tối. Nhưng đến thế kỷ thứ VIII, việc giữ chay được nới rộng ra, nghĩa là cho phép những người ốm đau bệnh tật được ăn chứng, bơ, sữa, cá và cả rượu nữa. Sang thế kỷ XII và XIII, bữa ăn ngày chay được ấn định là trước giờ trưa 3 giờ tức 9 chín giờ sáng, tiếp theo được ăn « bữa ăn nhẹ » vào buổi tối. Sang thế kỷ XVII việc ăn chay giảm dần và Giáo Hội cho phép được ăn cháo, sữa và cá nhỏ. Trong ngày chay, tại các hoàng gia, nhà bếp thi nhau trở tài làm ăn với những thực đơn sao cho dồi dào phong phú hơn ngày thường.

Một cảnh chợ cá ngày Thứ Tư Lễ tro

Từ năm 1949, Giáo Hội Công Giáo qui định việc giữ chay và kiêng thịt là ngày Thứ Tư Lễ Tro và Thứ Sáu Tuần Thánh mà thôi. Lý do vì hai ngày đó là ngày tưởng nhớ sự chết : ngày thứ tư Lễ Tro, linh mục chính thức làm phép tro được đốt từ những cành lá đã làm phép vào ngày Lễ Lá năm trước rồi vẽ hình thánh giá trên trán người nhận tro và nhắc lại rằng « người là tro bụi, và người sẽ trở về tro bụi », nhắc lại cái chết của mỗi người chúng ta, tiếp đến, ngày Thứ Sáu Tuần Thánh, ngày tưởng niệm cái chết của Chúa Giêsu trên thập giá.

Trong phụng vụ của Giáo Hội Chính Thống, thời gian chuẩn bị bước vào Mùa Chay kéo dài năm tuần liền, mỗi tuần đọc một đoạn Tin Mừng riêng, với cách thức sám hối sâu xa. Tuần thứ bốn, được ấn định là ngày kiêng thịt và ăn chay trong toàn Giáo Hội. Chúa Nhật thứ năm được gọi là Chúa Nhật Hòa giải, mỗi người hòa giải với người bên cạnh trước khi toàn thể cộng đoàn xin lỗi Chúa.

Cảm tưởng chung là một bầu không khí « vui và buồn ». Mỗi tín hữu, với sự hiểu biết có giới hạn và khác nhau về phụng vụ, nên khi bước vào nhà thờ với các kinh nguyện của Mùa Chay, mỗi người mỗi cảm tưởng khác nhau. Một phần vì những lời kinh tiếng hát mang đậm nét buồn, màu áo tím, những bài đọc dài hơn, đơn điệu hơn ngày thường, và hầu như không có nét vui tươi. Một nét đẹp nội tâm rực sáng, tựa như ánh sáng ban mai chiếu rọi từ thung lũng tối tăm lên tận đỉnh cao của núi đồi.

Niềm vui âm thầm, êm dịu và toàn bộ các bài Sách thánh trong Mùa Chay nghe thật đơn điệu cho thấy sự bình an đã dẫn đưa người ta tới những điệp ca hòa tấu Alléluia trong Đêm Vọng Phục Sinh.

Chúa Nhật Lễ Lá là thời gian không còn dành riêng cho việc tưởng niệm cuộc khổ nạn nữa, bước vào một Tuần Thánh, với những bài đọc nhắc lại những ngày sau hết của Chúa Kitô trên trần gian và sự Phục Sinh của Ngài.

Tại sao lại gọi là 40 ngày chay thánh?

Từ « Mùa Chay » là một từ tương phản với từ gốc latin là « quadragesima » có nghĩa là 40. Trong Kinh thánh, con số 40 có ý diễn tả một khoảng thời gian chờ đợi, một quá trình, tượng trưng

cho việc chuẩn bị gặp gỡ Thiên Chúa. Số 40 còn diễn tả hành trình trong sa mạc trên đường về Đất hứa của Dân Dothái kéo dài 40 năm. Ông Môisen đã ở trên núi Chúa 40 ngày (x. Xh 24,18; 34,28). Những người trinh sát đã ở trong vùng đáy 40 ngày (x. Ds 13, 25). Elia đã đi 40 ngày trước khi tới được hang ở đó Ngài được thị kiến (x. 1V 19,8). Ninivê đã được cho 40 ngày để sám hối (x. Gn 3,4). Và quan trọng nhất là Chúa Giêsu được Chúa Thánh Thần thúc đẩy vào trong hoang địa 40 ngày để ăn chay cầu nguyện trước khi thi hành sứ vụ công khai (Mt 4, 2)

Như vậy Mùa Chay là mùa nhắc nhớ 40 năm hành trình trong sa mạc của dân Dothái, 40 ngày trong hoang địa của Chúa Giêsu. Con số 40 ngày, là thời gian đi vào hoang địa của cõi lòng, thỉnh lắng để chuẩn bị gặp gỡ Chúa. Đây là thời gian phụng vụ cao điểm thuận tiện thích hợp cho các kitô hữu noi gương Đức Kitô dùng 40 ngày để ăn năn đền tội và dần thân phục vụ anh chị em. Và bằng 40 ngày long trọng của Mùa Chay, mỗi người được liên kết mật thiết hơn với các Mầu Nhiệm của Chúa Giêsu, Đấng đang tiến đến cái chết và sự sống lại.

Mùa chay mang lại cho chúng ta điều gì?

Phần lớn người kitô hữu không thực hành việc ăn chay, nguyện ngắm, nên Mùa Chay không có ảnh hưởng tới đời sống của họ là bao? Khi nói về Mùa Chay, người ta thường hiểu một cách không tích cực lắm. Đại đa số dân chúng cho rằng trong Mùa Chay việc kiêng ăn, kiêng uống giữ chay chiếm vị trí hàng đầu.

Tuy nhiên điều đáng lưu ý là đại đa số người kitô hữu không thực hành đạo trong đời sống nhưng họ vẫn đến nhận tro vào Thứ Tư Lễ Tro. Đây là một nghi thức giàu tính biểu tượng, nó tác động đến tận đáy lòng con người, nhắc nhở người ta suy nghĩ về thân phận của mình khi nhận tro và mời gọi con người trở về với Chúa. Vì nhiều khi con người quên đi thân phận yếu hèn, mỏng giòn của mình, dẫn đến đau thương và đổ vỡ. Bị kịch cuộc đời con người đều từ đó mà ra. Con người phạm tội, tội cắt đứt sự hiệp thông giữa con người với Thiên Chúa, làm cho con người mất đi hạnh phúc, phải đau khổ và phải chết. Chuyện sa ngã của Nguyên tổ đã chứng minh điều đó. Lịch sử cứu độ của Dân Chúa, tội thì Chúa phạt, hối cải thì Chúa tha và cứu. Nên mỗi khi lâm vào hoàn cảnh bi đát đau thương hay thất vọng, Dân Chúa đều nhận ra rằng cần phải sám hối trở về giao hòa với Thiên Chúa để được chữa lành. Mùa Chay là mùa sám hối, chúng ta hãy ra sức làm những việc cần thiết để được giao hòa và hiệp thông với Chúa, hầu được Chúa ban ơn.

Trong đời sống người kitô hữu, nhiều khi lắng nghe lời Chúa xong, chúng ta đã có quyết tâm đi xưng tội, làm việc đền tội, nhưng rồi kết quả không mấy khả quan, thì Mùa Chay là cơ hội rất thuận lợi. Thư thánh Phaolô nói với chúng ta : « Đây là lúc thuận tiện, đây là ngày cứu độ» (2 Cr 6,2). Đây là thời gian khẩn trương trong năm phụng vụ, thời gian thuận tiện được ban cho chúng ta để đẩy mạnh quyết tâm hoán cải, tăng cường việc lắng nghe Lời Chúa, cầu nguyện, thống hối, mở rộng tâm hồn đón nhận thánh ý Chúa, thực hành khổ chế một cách quảng đại hơn, để đi tới và giúp đỡ tha nhân đang túng thiếu: đó là một hành trình tinh thần giúp chúng ta chuẩn bị sống Mầu Nhiệm Phục Sinh. Vậy chúng ta hãy tin tưởng điều đó và bước vào Mùa Chay Thánh.

Lm. Anton Nguyễn Văn Độ

ÔN TOÀN XÁ TRONG NĂM THÁNH 2026: KỶ NIỆM 800 NĂM THÁNH PHANXICÔ ASSISI QUA ĐỜI

Trong bối cảnh lịch sử và tinh thần của Giáo hội Công giáo, Năm Thánh luôn là một dịp đặc biệt để các tín hữu trên toàn thế giới có cơ hội suy tư, cầu nguyện và nhận lãnh các ân sủng thiêng liêng từ Thiên Chúa. Đặc biệt, vào năm 2026, một Năm Thánh đặc biệt được công bố nhằm tôn vinh và kỷ niệm một trong những vị thánh vĩ đại nhất của Kitô giáo: Thánh Phanxicô Assisi. Thánh Phanxicô, sinh ra vào khoảng năm 1181 hoặc 1182 tại Assisi, Ý, là người sáng lập Dòng Anh Em Hèn Mọn (còn gọi là Dòng Phanxicô), một dòng tu nổi tiếng với tinh thần nghèo khó, khiêm tốn, yêu thương thiên nhiên và phục vụ tha nhân. Cuộc đời của ngài là một tấm gương sáng ngời về việc noi gương Chúa Giêsu Kitô, với những dấu ấn như việc nhận lãnh Năm Dấu Thánh trên thân thể vào năm 1224, và sự ra đi về với Chúa vào ngày 3 tháng 10 năm 1226. Chính vì vậy, năm 2026 đánh dấu tròn 800 năm kể từ ngày Thánh Phanxicô qua đời (1226-2026), một mốc son quan trọng không chỉ đối với các thành viên của Dòng Phan Sinh mà còn đối với toàn thể Giáo hội và các tín hữu trên khắp thế giới.

Dòng Anh Em Hèn Mọn, hay còn gọi là Dòng Phanxicô, là một trong những dòng tu cổ kính và có ảnh hưởng sâu rộng nhất trong lịch sử Giáo hội. Dòng này được Thánh Phanxicô thành lập vào đầu thế kỷ 13, với sứ mệnh sống theo Phúc Âm một cách triệt để, nhấn mạnh vào sự nghèo khó tự nguyện, tình huynh đệ và hòa bình. Qua tám thế kỷ, Dòng đã phát triển thành nhiều nhánh, bao gồm Dòng Nhất (các tu sĩ nam), Dòng Nhì (các nữ tu theo linh đạo Phanxicô, thường liên kết với Thánh Clara Assisi), Dòng Ba Tại Thế (các giáo dân sống linh đạo Phanxicô trong đời sống hàng ngày), và Dòng Ba Tại Viện (các tu sĩ sống cộng đoàn). Không chỉ dừng lại ở đó, linh đạo của Thánh Phanxicô còn lan tỏa đến nhiều tu hội, tu đoàn và hiệp hội khác, tạo nên một "gia đình Phan Sinh" rộng lớn, nơi mà đặc sủng của ngài – tức là ân sủng đặc biệt từ Thiên Chúa – được tiếp nối và sống động hóa qua các hình thức đa dạng. Nhân dịp kỷ niệm 800 năm này, Dòng Anh Em Hèn Mọn cùng toàn thể gia đình Phan Sinh hân hoan mừng kính, tổ chức các sự kiện cầu nguyện, hội thảo, hành hương và các hoạt động bác ái nhằm làm sống dậy di sản thiêng liêng của vị thánh bảo trợ môi trường và hòa bình.

Trong tinh thần đó, Đức Thánh Cha Lêô XIV, vị lãnh đạo tối cao của Giáo hội Công giáo, đã chính thức thiết lập và công bố một Năm Thánh đặc biệt dành riêng cho Thánh Phanxicô. Năm Thánh này sẽ kéo dài từ ngày 10 tháng 01 năm 2026 cho đến hết ngày 10 tháng 01 năm 2027. Đây không chỉ là một khoảng thời gian lễ hội mà còn là cơ hội để các tín hữu đào sâu đức tin, suy niệm về cuộc đời và giáo huấn của Thánh Phanxicô, và đặc biệt là nhận lãnh Ôn Toàn Xá – một ân xá toàn phần từ Giáo hội, giúp xóa bỏ mọi hình phạt tạm thời do tội lỗi gây ra, dựa trên kho tàng công nghiệp của Chúa Kitô và các thánh. Ôn Toàn Xá này được ban phát nhân dịp Năm Thánh Phanxicô, với các điều kiện thông thường mà

Giáo hội quy định: xưng tội một cách chân thành để nhận lãnh ơn tha thứ, rước lễ Thánh Thể để hiệp thông với Chúa Giêsu, và cầu nguyện theo ý Đức Giáo Hoàng để thể hiện sự hiệp nhất với Giáo hội hoàn vũ. Hơn nữa, ơn này không chỉ dành cho người sống mà còn có thể được áp dụng để cầu nguyện cho các linh hồn nơi luyện ngục, giúp họ sớm được hưởng nhan thánh Chúa, theo truyền thống bác ái Kitô giáo.

Ơn Toàn Xá trong Năm Thánh 2026 được chia thành hai nhóm đối tượng chính, nhằm bao quát rộng rãi các thành viên của Giáo hội và khuyến khích sự tham gia tích cực từ mọi người. Trước hết, dành cho các thành viên thuộc các gia đình Phan Sinh và các tổ chức liên quan:

1. Cho các thành viên thuộc các gia đình Phan Sinh: Bao gồm Dòng Nhất (các tu sĩ nam Phanxicô, sống đời cộng đoàn và phục vụ sứ vụ), Dòng Nhì (các nữ tu theo linh đạo Phanxicô, thường nhấn mạnh vào cầu nguyện và chiêm niệm), Dòng Ba Tại Thế (các giáo dân cam kết sống theo Luật Dòng Phanxicô trong đời sống gia đình và xã hội, mà không rời bỏ cuộc sống thế tục), và Dòng Ba Tại Viện (các tu sĩ sống cộng đoàn nhưng không nhất thiết phải khấn dòng trọn đời). Ngoài ra, ơn này còn mở rộng đến các Tu hội Đời sống Thánh hiến (những cộng đoàn tu sĩ sống theo các lời khuyên Phúc Âm: nghèo khó, khiết tịnh, vâng phục), các Tu đoàn Tông đồ (các nhóm tập trung vào sứ vụ tông đồ và bác ái), và các Hiệp hội Công hay Tư của tín hữu (nam và nữ) – những tổ chức tuân giữ Luật Dòng Thánh Phanxicô một cách chính thức, hoặc cảm nhận và sống theo linh đạo của ngài, hay dưới bất kỳ hình thức nào đang tiếp nối đặc sủng của Thánh Phanxicô. Đặc sủng này bao gồm việc yêu mến sự nghèo khó, tôn trọng tạo vật, thúc đẩy hòa bình và tình huynh đệ phổ quát. Các thành viên này, nhờ sự gắn bó mật thiết với di sản của Thánh Phanxicô, có thể nhận lãnh Ơn Toàn Xá bằng cách tham gia các hoạt động Năm Thánh, với điều kiện thông thường đã nêu, nhằm củng cố ơn gọi và sứ mệnh của mình trong Giáo hội.

Tiếp theo, Ơn Toàn Xá được mở rộng đến tất cả các tín hữu không phân biệt, thể hiện tinh thần bao dung và mời gọi của Giáo hội:

2. Cho tất cả các tín hữu không phân biệt: Bao gồm mọi Kitô hữu Công giáo trên toàn thế giới, bất kể địa vị xã hội, tuổi tác hay hoàn cảnh. Những ai với tâm hồn chân thành từ bỏ tội lỗi – nghĩa là có ý chí thực sự ăn năn và quay về với Chúa – có thể tham gia Năm Thánh Phanxicô bằng cách thực hiện một cuộc hành hương thiêng liêng đến bất kỳ nhà thờ, tu viện Phan Sinh nào, hoặc bất kỳ địa điểm thờ tự nào trên thế giới được đặt tên theo Thánh Phanxicô hoặc được kết nối với ngài vì bất kỳ lý do gì. Các địa điểm này có thể bao gồm Basilica Thánh Phanxicô tại Assisi (nơi an táng ngài), các tu viện Phanxicô ở các quốc gia khác nhau, hoặc thậm chí các nhà thờ mang tên ngài ở Việt Nam như Nhà thờ Thánh Phanxicô Assisi tại Sài Gòn hoặc các địa điểm tương tự. Việc hành hương không chỉ là di chuyển thể lý mà còn là hành trình nội tâm, giúp tín hữu gần gũi hơn với Chúa qua gương sáng của Thánh Phanxicô.

Tại những địa điểm ấy, họ cần sốt sắng tham dự các nghi thức Năm Thánh – chẳng hạn như Thánh Lễ, giờ kinh nguyện, hội thảo suy niệm – hoặc dành một khoảng thời gian thích hợp để suy niệm đạo đức. Suy niệm này có thể tập trung vào các khía cạnh cuộc đời Thánh Phanxicô, như sự hoán cải từ cuộc sống giàu sang sang nghèo khó, tình yêu thiên nhiên qua Bài Ca Tạo Vật, hoặc lời cầu nguyện cho hòa bình. Đồng thời, dâng lời cầu nguyện lên Thiên Chúa để, theo gương Thánh Phanxicô, những tâm tình đức ái Kitô giáo đối với tha nhân – như lòng thương xót, tha thứ và phục vụ người nghèo – và những ước nguyện chân thành về sự hòa hợp, hòa bình giữa các dân tộc được nảy nở trong lòng. Trong bối cảnh thế giới ngày nay với nhiều xung đột, chiến tranh và bất hòa, lời cầu nguyện này mang ý nghĩa sâu sắc, nhắc nhở về sứ điệp "Pax et Bonum" (Hòa bình và Lành lành) của Thánh Phanxicô.

Để hoàn tất việc nhận lãnh Ôn Toàn Xá, các tín hữu cần kết thúc bằng việc đọc kinh Lạy Cha (lời cầu nguyện Chúa Giêsu dạy), kinh Tin Kính (tuyên xưng đức tin Công giáo), và các lời cầu khẩn lên Đức Trinh Nữ Maria (Mẹ Thiên Chúa và là Đấng Bảo trợ của Dòng Phanxicô), Thánh Phanxicô Assisi (vị thánh chính), Thánh Clara (người đồng sáng lập Dòng Nhì và là người bạn đồng hành của Thánh Phanxicô), cùng tất cả các thánh trong gia đình Phan Sinh – như Thánh Antôn Padua, Thánh Bonaventura, và nhiều vị khác đã sống theo linh đạo này.

Đặc biệt, Giáo hội luôn quan tâm đến những người yếu thế và gặp khó khăn, vì vậy, Ôn Toàn Xá cũng được dành cho người già (những người cao niên có thể gặp hạn chế về sức khỏe), người bệnh (những ai đang chịu đựng bệnh tật thể xác hoặc tinh thần), và những người chăm sóc họ (các thành viên gia đình hoặc nhân viên y tế dành thời gian phục vụ), cùng tất cả những ai vì lý do nghiêm trọng không thể rời khỏi nhà – chẳng hạn như lý do sức khỏe, tù tội, hoặc hoàn cảnh địa lý xa xôi. Những người này cũng có thể nhận được Ôn Toàn Xá, với điều kiện họ từ bỏ mọi tội lỗi trong tâm hồn và có ý định thực hiện ba điều kiện thông thường (xưng tội, rước lễ, cầu theo ý Đức Giáo Hoàng) sớm nhất có thể khi tình hình cho phép. Họ có thể hiệp thông thiêng liêng với các cử hành Năm Thánh Phanxicô qua việc theo dõi trực tuyến, đọc sách thiêng liêng, hoặc cầu nguyện cá nhân, đồng thời dâng những lời cầu nguyện, những đau đớn hoặc gian truân của đời mình lên Thiên Chúa nhân từ – coi đó như một hy sinh đẹp lòng Chúa, theo gương Thánh Phanxicô đã chịu đựng Năm Dấu Thánh trong sự vui mừng.

Năm Thánh 2026 về Thánh Phanxicô không chỉ là dịp kỷ niệm lịch sử mà còn là lời mời gọi toàn thể Giáo hội sống động hóa đức tin qua hành động cụ thể. Bằng cách nhận lãnh Ôn Toàn Xá, các tín hữu có cơ hội thanh tẩy linh hồn, thúc đẩy hòa bình và bác ái, góp phần xây dựng một thế giới tốt đẹp hơn theo tinh thần Phúc Âm. Đây là món quà thiêng liêng quý giá từ Giáo hội, mời gọi mọi người tham gia với lòng sốt mến và chân thành.

Lm. Anmai, CSSR

SẮC LỆNH HƯỚNG DẪN NHẬN ÂN XÁ TRONG NĂM THÁNH ĐẶC BIỆT ĐỂ TƯỞNG NHỚ 800 NĂM THÁNH PHANXICÔ ASSISI VỀ TRỜI

Đức Thánh Cha Leo XIV đã ấn định Năm Thánh Phanxicô sẽ được cử hành từ ngày 10 tháng 1 năm 2026 đến ngày 10 tháng 1 năm 2027.

Trong Năm Thánh này, tất cả các tín hữu Kitô giáo được mời gọi noi theo gương mẫu của Thánh Phanxicô thành Assisi, trở thành mẫu mực về đời sống thánh thiện và những chứng nhân không mệt mỏi của hòa bình.

Tòa Ân Giải Tội Cao ban ơn toàn xá, theo các điều kiện thông thường, cho những ai sốt sắng tham gia Năm Thánh đặc biệt này, vốn là sự tiếp nối lý tưởng của Năm Thánh Thường Niên năm 2025 - những người hành hương của hy vọng.

Năm Thánh này đặc biệt dành cho các thành viên của các Gia đình Phan sinh thuộc Dòng Nhất, Dòng Nhì và Dòng Ba, các Dòng Phan sinh tại viện và các Dòng Phan tại thế, cũng như các Hiệp hội đời sống thánh hiến, các Hội dòng đời sống tông đồ và các Hiệp hội tuân giữ Luật Thánh Phanxicô hoặc được truyền cảm hứng bởi linh đạo của ngài.

Tuy nhiên, ân sủng của năm đặc biệt này cũng dành cho tất cả các tín hữu, không phân biệt, những người với tinh thần thoát ly khỏi tội lỗi, hành hương đến bất kỳ nhà thờ tu viện của Dòng Phanxicô hoặc nơi thờ phượng nào dành riêng cho Thánh Phanxicô ở bất cứ đâu trên thế giới. Người già, người bệnh và những người vì lý do nghiêm trọng không thể rời khỏi nhà cũng có thể nhận được ơn toàn xá bằng cách hiệp thông trong các hoạt động Năm Thánh và dâng lời cầu nguyện, nỗi đau đớn và khổ sở của mình lên Thiên Chúa.

Nguyện xin tấm gương sáng ngời của Thánh Phanxicô, người biết cách trở nên nghèo khó và khiêm nhường để trở thành một hiện thân của Chúa Kitô trên trần gian, soi sáng tâm hồn chúng ta sống trong lòng bác ái Kitô giáo đích thực đối với tha nhân và với những ước muốn chân thành về sự hòa hợp và hòa bình giữa các dân tộc.

Theo bước chân của Thánh Phanxicô thành Assisi, chúng ta hãy biến niềm hy vọng đã khiến chúng ta hành hương trong Năm Thánh thành lòng sốt sắng và nhiệt thành của lòng bác ái tích cực. Nguyện xin Năm Thánh Phanxicô này trở thành cơ hội thiêng liêng cho mỗi chúng ta để thánh hóa và làm chứng cho Tin Mừng trong thế giới đương đại, vì vinh quang của Thiên Chúa và vì lợi ích của toàn thể Giáo Hội.

BTT Phụ Tỉnh Việt Nam lược dịch

LINH MỤC LÀ AI? (8)

Theo các Thánh nhân, Linh mục là ai? Dưới đây là một số tư tưởng của các ngài.

Thánh Sýp-ri-a-nô thành Ca-tha-go (Cyprian of Carthage): Ngài nhấn mạnh: Linh mục là “người đồng tế với Chúa Ki-tô” trong hy lễ Thánh Thể, đóng vai trò trung gian để kết nối cộng đoàn với Thiên Chúa. Ngài dạy rằng Linh mục phải sống đời thánh thiện để xứng đáng với vai trò cao cả này, đồng thời bảo vệ sự hiệp nhất của Giáo hội trước các mối đe dọa như lạc giáo. (Nguồn: St. Cyprian, *On the Unity of the Church*, chương 4-5 (về vai trò linh mục trong Thánh Thể và sự hiệp nhất); *Letter 66* (về đời sống thánh thiện của linh mục); tham khảo *The Works of St. Cyprian* trong *Ante-Nicene Fathers*, Vol. 5 (1885, Eerdmans tái bản)).

Thánh Gioan Kim Khẩu (John Chrysostom): Ngài mô tả linh mục như “người có miệng lưỡi vàng” (*Chrysostom* nghĩa là “miệng vàng”, “kim khẩu”), nhấn mạnh vai trò rao giảng Lời Chúa với sự khôn ngoan và sức mạnh của Chúa Thánh Thần. Trong *Khảo Luận về Chức Linh Mục*, ngài viết rằng Linh mục phải là người có lòng trắc ẩn, sẵn sàng chịu đựng mọi khó khăn để cứu rỗi các linh hồn. (Nguồn: St. John Chrysostom, *On the Priesthood*, Sách III, chương 4-6 (về rao giảng và cứu các linh hồn); tham khảo *Six Books on the Priesthood* (St. Vladimir’s Seminary Press, 1977)).

Thánh Mar-ti-nô thành Tours (Martin of Tours): Ngài nhìn Linh mục như “người tôi tớ khiêm nhường” của Chúa, sống đời đơn sơ và bác ái. Là Giám mục, ngài nhấn mạnh rằng Linh mục phải gần gũi với người nghèo và sống đời cầu nguyện để trở thành ánh sáng cho cộng đoàn, đặc biệt qua việc chia sẻ tình yêu của Chúa. (Nguồn: Sulpicius Severus, *Life of St. Martin*, chương 10-12 (về đời sống cầu nguyện và bác ái); tham khảo *The Life of St. Martin of Tours* trong *Early Christian Lives* (Penguin Classics, 1998)).

Thánh Tê-rê-sa Bê-nê-đíc-ta Thánh Giá (Edith Stein): Ngài xem Linh mục là “người mang Chúa Ki-tô đến với thế giới”, đặc biệt qua Bí tích Thánh Thể và đời sống cầu nguyện. Ngài nhấn mạnh rằng Linh mục phải sống đời hy sinh và chiêm niệm để trở thành cầu nối giữa Thiên Chúa và nhân loại, đặc biệt trong những thời kỳ khó khăn. (Nguồn: Edith Stein, *The Collected Works of Edith Stein*, đặc biệt *Essays on Woman* (về vai trò thiêng liêng của linh mục); tham khảo *The Collected Works of Edith Stein* (ICS Publications, 1987-1996)).

Lm. Xuân Hy Vọng

CHUYỆN ĐỜI - CHUYỆN ĐẠO (103)

Chuyện đời:

Tại vùng Trung Đông, dầu mỏ dồi dào nhưng lại khan hiếm nước trong lành. Một nhà thông thái nọ đi tìm suối nước thiêng. Khi nhìn thấy suối nước, ông vui mừng phấn khởi, chân bước nhanh đến suối. Sau khi giải khát nhờ nước trong mát, ông chụp hình dòng suối đó, có ý mang về cho cộng đồng ông thấy mà tìm đến hướng nguồn nước trong lành.

Vừa về đến nhà, thân quyến, bà con lối xóm xúm lại mừng ông. Mọi người đều nhận thấy gương mặt hân hoan rạng rỡ của ông. Ai nấy đều vỗ hỏi cho biết điều gì đã đến với ông, làm sao ông vui mừng phấn khởi như thế! Ông kể lại cho họ nghe việc ông đã khám phá nguồn nước trong lành và mời gọi mọi người đến đó thưởng thức hương vị ngọt ngào của dòng suối. Ai cũng vui thích với tấm ảnh về nguồn suối đó. Họ mong có phương tiện đi đến đây để được tắm mát và vui hưởng hạnh phúc bên nguồn nước trong lành.

Chuyện đạo:

Ki-tô giáo là một tôn giáo thực hành đức ái. Catherine de Hueck Doherty (1896-1985) là một Ki-tô hữu nổi tiếng. Sinh ra trong gia đình quý tộc ở Nga, nhưng sau cuộc cách mạng Cộng sản 1917, bà bị trục xuất và sống phần lớn tại Mỹ. Được chồng hỗ trợ đắc lực, bà thành lập cộng đoàn Madonna House (Nhà Đức Bà) và từ năm 1947, công việc Tông đồ của cộng đoàn lan toả khắp thế giới. Bà nói: “Ngay khi còn bé, tôi biết rằng Tin Mừng là để sống”.

Lúc đã trưởng thành, chị làm công việc của người phục vụ nước trong một quán ba ở Manhattan. Trong dịp nọ, chị thông báo cho một nhóm lính Mỹ và những bạn gái của họ (họ đều biết chị là người Công giáo) đã đến giờ đóng cửa (4 giờ sáng) và chị phải về. Họ bèn thắc mắc: “Chị đi đâu vậy?” Chị đáp: “Hôm nay Chúa nhật, tôi đi tham dự Thánh lễ”. Một người trong số đó bêu môi: “Thì ra, cô là người Công giáo à!” Chẳng chút do dự, chị nói: “Vâng”.

Họ không thể nào hiểu nổi chị là một người Công giáo hành đạo mà lại làm việc ở một nơi như thế này. Tất cả bọn họ liền lẻo đẻo đi theo chị đến nhà thờ dự Thánh lễ. Hai tuần sau, một cô gái trong nhóm trở lại. Cô ấy nói: “Chị làm tôi phải suy nghĩ. Nếu chị có thể sống một đời tốt lành khi phải làm việc ở một nơi như thế này, thì tôi cũng có thể làm được”.

ĂN TRỘM ĐƯỢC THIÊN ĐÀNG

“Tôi bảo thật anh, hôm nay anh sẽ được ở với Tôi trên thiên đàng” (Lc 23,43).

Đây là lời khẳng định chắc “như đinh đóng cột” của Đức Giê-su nói với người trộm lành. Lời khẳng định này cho thấy Đức Giê-su Ki-tô là Vua của Thiên Đàng. Vì nếu không là Vua Thiên Đàng thì Đức Giê-su không thể hứa như vậy được. Đức Giê-su không hứa cuội; cũng không hứa sảng mà là hứa thật, chắc “như đinh đóng cột”.

Thật vậy, Đức Giê-su không là vua dân Do-Thái; cũng không là vua của nước nào, dân tộc nào cả mà Ngài là Vua Tình Yêu; Vua Bình An; Vua Vũ Trụ; Vua Cứu Độ; Vua Thiên Đàng; Vua các Tâm Hồn. Bối cảnh Đức Giê-su hứa với người trộm lành diễn ra trên thập giá, xem ra khô khan và rất nghịch lý. Nhưng đó lại là bằng chứng hùng hồn cho chức vị Vua đích thực của Đức Giê-su Ki-tô.

Chức vị Vua đó của Đức Giê-su được minh chứng trong bài đọc 2, trích thư của thánh Phao-lô gửi cho các tín hữu ở Cô-lô-sê. Chúng ta cùng tìm hiểu về những bằng chứng này nhé.

Câu 15, “Thánh Tử là hình ảnh của Thiên Chúa vô hình; là Trưởng tử sinh ra trước mọi loại thọ tạo”. “Thánh Tử” đây, chính là Đức Giê-su Ki-tô. Điều đó cho thấy Đức Giê-su là CON TRỜI; là CON THIÊN CHÚA; là Vua đích thực. Vì Ngài là hình ảnh của Thiên Chúa vô hình và là Trưởng Tử có trước mọi loài thọ tạo. Nói tóm lại Đức Giê-su Ki-tô có chân mệnh THIÊN TỬ; có thiên mệnh là VUA.

Câu 16, “Trong Người muôn vật được tạo thành, trên trời cùng dưới đất; hữu hình và vô hình. Dầu là hàng dũng lực thần thiêng hay là bậc quyền năng thượng giới; tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng nhờ Người và cho Người”. Điều này cho thấy Đức Giê-su Ki-tô xứng đáng là Vua Vũ Trụ. Vì Thiên Chúa tạo dựng tất cả để cho Người. Người làm chủ toàn thể vũ trụ. Ngài là VUA VŨ TRỤ.

Câu 17, “Người có trước muôn loài muôn vật, tất cả đều tồn tại trong Người”. Điều đó có nghĩa là không có Đức Giê-su Ki-tô, thì muôn loài muôn vật không tồn tại. Có Ngài, Ngài sẽ gìn giữ, bảo vệ và là nguồn sống của loài muôn vật. Ngài đem bình an và tình yêu đến cho muôn vật muôn loài. Bởi vậy, Đức Giê-su Ki-tô là VUA BÌNH AN; là VUA TÌNH YÊU.

Câu 18, “Người cũng là Đầu của THÂN THỂ, nghĩa là Đầu của Hội Thánh. Người là khởi nguyên; là Trưởng Tử trong số những người từ cõi chết sống lại; để

trong mọi sự Người đứng hàng đầu”. Điều đó cho thấy Đức Giê-su Ki-tô là Vua kẻ sống và kẻ chết. Vì Vua là Người đứng đầu và trên hết muôn vật muôn loài mà.

Câu 19, “Thiên Chúa đã muốn làm cho tất cả sự viên mãn hiện diện ở nơi Người”. Chính nơi Vua Giê-su Ki-tô, mà mọi vật được đưa tới sự viên mãn và sung mãn. Đức Giê-su Ki-tô làm cho mọi vật được hoàn thành và đưa mọi vật đến sự hoàn hảo. Có nghĩa là muôn loài muôn vật được cứu độ. Thế nên, Đức Giê-su Ki-tô là VUA CỨU THẾ; là ĐÁNG CỨU THẾ.

Câu 20, “Cũng như muốn nhờ Người mà làm cho muôn vật được hòa giải với mình; nhờ máu Người đổ ra trên thập giá, Thiên Chúa đã đem lại bình an cho mọi loài dưới đất và muôn vật trên trời”. Nhờ Máu của Đức Giê-su Ki-tô đổ ra trên thập giá, mà muôn loài muôn vật được giao hòa với Thiên Chúa; được thứ tha mọi tội lỗi. Do đó, Đức Giê-su Ki-tô là VUA Cứu Độ; là Đấng Cứu Độ trần gian; là Đấng Cứu Độ vũ trụ.

Do vậy, chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Thiên Chúa, vì Thiên Chúa đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tội tằm và đưa vào vương quốc của Đức Ki-tô; Thiên Chúa đã làm cho chúng ta xứng đáng chung hưởng phần gia nghiệp của dân thánh trong cõi đầy ánh sáng. Trong niềm tin vào Đức Giê-su Ki-tô là VUA, chúng ta hãy noi gương người trộm lành, biết nhận ra Đức Giê-su Ki-tô là VUA của vũ trụ; là Vua của chúng ta. Đồng thời cũng biết chịu những sự khốn khó ở đời này để đền tội. Chúng ta sẽ được Vua Giê-su Ki-tô hứa: “Hôm nay, con sẽ được ở với Ta trên thiên đàng”. Khi đó chúng ta hạnh phúc biết bao!

Hai người cùng ăn trộm; cùng bị treo trên thập giá với Đức Giê-su. Thế nhưng số phận của hai người hoàn toàn trái ngược nhau. Người thì được lên thiên đàng; còn người kia thì không. Lý do cũng rất đơn giản. Một người thì nhận tội và vui lòng nhận sự trừng phạt để đền tội mình. Cho nên anh ta “ăn trộm được thiên đàng”. Một người thì chỉ nói cái miệng và không có sự ăn năn hối lỗi gì. Cho nên anh ta không đền ở đời này thì phải đền ở đời sau. Đền trả xong mới được vào thiên đàng.

Vậy, ai muốn được vào thiên đàng sớm sau khi chết thì hãy noi gương người trộm lành này; là biết vui lòng chịu những sự khốn khó trong cuộc sống để đền tội cho mình ngay ở đời này, để đời sau ta không phải đền tội theo sự công bằng của Thiên Chúa. Với công nghiệp cứu độ của Vua Giê-su Ki-tô; với sự dẫn dắt và bảo đảm của Ngài, ta sẽ được vào thiên đàng sớm; “sẽ ăn trộm được thiên đàng” đó.

Lm. Bosco Dương Trung Tín

CÓ “MẶT TRỜI CÔNG CHÍNH” ĐỂ GIẢI QUYẾT VÀ CÓ “VÀNG ĐÔNG” ĐỂ BÌNH AN

“Đối với các ngươi là những kẻ kính sợ Danh Ta, mặt trời công chính sẽ mọc lên, mang theo các tia sáng chữa lành bệnh” (Mt 3,20).

Trong vũ trụ này, mặt trời là một trong những hành tinh quan trọng nhất của trái đất và của con người chúng ta. Nếu không có mặt trời tỏa sáng và tỏa nóng thì trái đất sẽ tối thui và lạnh cóng và sẽ không có sinh vật nào sống nổi, kể cả con người. Do trái đất tròn và quay quanh mình mà chúng ta có ngày và đêm. Nơi nào có mặt trời chiếu sáng là ngày; nơi nào không có mặt trời chiếu là đêm. Ban ngày từ lúc mặt trời mọc cho đến mặt trời lặn; từ lúc bình minh cho tới lúc hoàng hôn. Ban đêm thì ngược lại, từ lúc mặt trời lặn cho đến lúc mặt trời mọc; từ hoàng hôn cho đến lúc bình minh. Cứ thế, ngày và đêm đáp đối, hết đêm lại đến ngày và hết ngày lại đến đêm.

Còn “mặt trời công chính” thì sao? Đối với người tín hữu công giáo chúng ta, “MẶT TRỜI CÔNG CHÍNH” đó chính là Đức Giê-su Ki-tô. Cũng như không có mặt trời thì trái đất sẽ tối thui và lạnh cóng thế nào, thì nếu không có MẶT TRỜI CÔNG CHÍNH là Đức Giê-su Ki-tô, con người của chúng ta sẽ đi trong tối tăm và sẽ không có ơn cứu độ. Trong bài Thánh Ca Chúc tụng của ông Đa-ca-ri-a có nói: “Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn, cho VÀNG ĐÔNG từ chốn cao vời viếng thăm ta; soi sáng những ai ngồi trong bóng tối từ thần, dẫn ta bước vào đường nẻo bình an” (x. Lc 1, 78-79).

VÀNG ĐÔNG đó chính là Đức Giê-su Ki-tô. Do lòng thương xót, Thiên Chúa đã sai Con Một của Ngài đến viếng thăm con người chúng ta. Con Một Ngài sẽ dùng Tin Mừng; dùng Lời Chúa để soi sáng tâm hồn con người chúng ta và dẫn con người chúng ta bước vào đường nẻo bình an.

Trong thế giới ngày nay, như Đức Giê-su, MẶT TRỜI CÔNG CHÍNH của chúng ta nói trong bài Phúc Âm, nào là chiến tranh; nào là dân này nổi dậy chống lại dân kia; nào là động đất; nào là ôn dịch; nào là đói kém, vv....làm cho con người của chúng ta bất an. Chúng ta đừng sợ hãi, vì chúng ta đã có MẶT TRỜI CÔNG CHÍNH rồi. MẶT TRỜI CÔNG CHÍNH là Đức Giê-su Ki-tô đã đến thế gian và loan báo Tin Mừng cứu độ. Ngài đã đến mang theo ân sủng; mang theo Lời Chúa và dâng hiến mạng sống để cứu độ con người chúng ta, để dẫn chúng ta bước vào đường nẻo bình an; để con người của chúng ta sống trong bình an.

Quả thật, tình hình của thế giới này bất ổn, nhưng cũng không làm cho con người chúng ta sợ hãi cho bằng NGÀY CHÚA ĐẾN. “NGÀY CHÚA ĐẾN, đốt cháy như hỏa lò”(x.Mt 3,19), chiến tranh, động đất, ôn dịch, đòi kém chẳng là “cái đĩnh” gì, vì NGÀY CHÚA ĐẾN sẽ thiêu rụi tất cả; sẽ tàn phá tất cả. Nếu chúng ta là những kẻ tin và kính sợ Danh Chúa; biết đi theo MẶT TRỜI CÔNG CHÍNH của chúng ta, thì chúng ta không phải sợ hãi chi. Còn những ai kiêu ngạo và làm mọi điều gian ác sẽ bị trừng trị; sẽ bị thiêu đốt như rơm rạ.

Bởi đó, để được cứu độ; để được sống trong bình an, chúng ta phải nghe và thực hành Lời Chúa do MẶT TRỜI CÔNG CHÍNH là Đức Giê-su Ki-tô loan báo. Với ân sung và với ơn cứu chuộc Đức Giê-su đã ban, chúng ta có sức để tuân giữ Lời Chúa dạy. Lời Chúa đó sẽ dạy chúng ta biết bỏ tính kiêu căng, ngạo mạn mà sống khiêm nhường, hạ mình; biết bỏ đi những việc làm xấu xa, gian ác, để làm những điều tốt lành, phúc đức. Có như thế, NGÀY CHÚA ĐẾN sẽ không làm cho chúng ta sợ hãi; thế giới bất ổn này cũng làm cho chúng ta bất an, nhưng sẽ làm cho chúng ta vui mừng hoan hỉ và “ngẩng đầu lên, vì ngày cứu độ của chúng ta đã gần kề”(x. Lc 21,28).

Đang khi sống trong một thế giới bất ổn này mà chúng ta luôn được sống trong bình an thì đó là điều quý giá nhất. Sự bình an đó không hệ tại giàu hay nghèo, nhưng hệ tại ở việc nghe và tuân giữ Lời Chúa. Người luôn luôn nghe và thực hành Lời Chúa thì được sống trong bình an. Sự bình an này ở trong tâm hồn; sự bình an của Chúa ban. Dù cuộc sống có khó khăn và vất vả, tâm hồn của chúng ta vẫn luôn bình an và có đủ sức để giải quyết các vấn đề và có “dư xăng” để bước đi trên nẻo đường bình an.

Vậy, chúng ta phải kiên trì cho đến cùng, vì NGÀY CHÚA ĐẾN chưa tới và chúng ta cũng không biết ngày nào giờ nào, nên chúng ta phải kiên trì chờ đợi. Sự kiên trì chờ đợi này không thụ động, ngồi chờ, nhưng chúng ta tích cực hoạt động; tích cực sống Lời Chúa trong cuộc sống của mình. Có kiên trì, chúng ta mới giữ được mạng sống mình; có kiên trì chúng ta mới sống trong bình an và chúng ta hy vọng được sống vui, sống khỏe ở đời này và ngày sau sẽ được sống hạnh phúc trên thiên đàng.

Lm. Bosco Dương Trung Tín

MÙA CHAY LUYỆN RÈN

Cảm tạ Chúa đã thương ban
Tâm hồn, trí não chứa chan chân thành.
Khuôn mặt, đôi mắt tinh anh
Vành tai, chiếc lưỡi vang thanh ân cần.
Cánh tay liên kết *đôi chân*
Sao cho cơ thể đỡ *đần thảng* năm.
Mùa Chay, con quyết âm thầm
Luyện rèn vượt mọi *thăng trầm* lắng lo.
Nguyện cho *đôi mắt* mở to
Hướng nhìn lòng tốt *thơm tho* nơi người.
Trở nên *khuôn mặt* tươi cười
Hân hoan chia sẻ, khắp nơi an hoà.
Giữa rèn *chiếc lưỡi* ‘*tinh ma*’
Nói năng chân chính, tránh xa *đối lừa*.
Đừng để *đôi tai* ‘*đong đưa*’,
Thay vì *hóng chuyện*, *chỗ dựa* lắng nghe!
Chiếc mũi bé nhỏ *răn đe*
Hít thở điều tốt, *gớm ghê* tiêu cực.
Tập luyện *đôi chân* chính trực
Đi tìm chân lý, *bệnh vực* lòng ngay.
Sức mạnh thể xác *chưa hay*
Làm sao *manh mẽ* vượt ngày gian nan.
Tâm hồn, trí não bình an
Luyện rèn tin tưởng, *lên ngàn* phó dâng.
Cây trồng, yêu mến, *đỡ nâng*
Dựng xây, tu đức, *ân cần* mãi liên.

MÙA CHAY - MÙA YÊU THƯƠNG

Hỡi ai gánh nặng ê chề
 Nhanh cùng cất bước, trở về cây trông,
 Một đời rong rui long đong
 Đến quỳ bên Chúa, hoà chung nguyện cầu.
 Mùa Chay - dẹp bỏ hận sầu
 Ăn năn sám hối, bỏ đàng đam mê.
 Mùa Chay dẫn lối con về
 Tựa vào lòng Chúa, sẻ chia vui buồn.
 Yêu thương tha nhân mãi luôn
 Hân hoan tha thứ, vẹn tròn bình an.
 Tịnh chay rèn giữa tâm can
 Đẹp bao nhiêu sự ngổn ngang tháng ngày.
 Mùa Chay - bác ái quý thay
 Ra đi chia sẻ, chung tay đỡ đỡ
 Muôn người quanh ta đang cần
 Nụ cười chan chứa, ngại ngần biến tan.
 Mùa Chay hướng ta trao ban
 Yêu thương, bác ái toả lan thế trần.

Lm. Xuân Hy Vọng

Mùa Chay Thánh 2026

PHẬN HÈN TRO BỤI

Nhận tro trên đầu người oi,
Ăn năn sám hối một đời thế nhân.
Lâu nay xa Chúa trăm phần
Vô tâm, hờ hững muôn lần đấng cay.
Cuộc đời lấm nổi mê say
Say tiền say bạc mắt ngay tâm lòng.
Nẻo đường lạc lối long đong
Nhanh chân tiến bước, cất công trở về.
Bỏ lại tội lỗi đam mê
Xoay vòng quanh quẩn ê chề nhân gian.
Phận hèn xin được bình an
Thân từ tro bụi chứa chan lòng thành.
Một mai mọi sự minh anh
Trở về bụi đất yên lành dịu êm.
Ngày sắp tàn, chờ màn đêm
Ra khỏi tăm tối, trước thềm ánh quang.
Cải hối từ tận tâm can
Tin vào Lời Chúa, hành trang trong đời.
Mau mắn “xin vâng” đáp lời
Quay về bên Chúa, mãi nơi mong chờ.

Lm. Xuân Hy Vọng

NGƯỜI CHỒNG- NGƯỜI CHA CỦA GIA ĐÌNH

“Ông Giu-se liền trở dậy, và đang đêm, đưa Hài Nhi và mẹ Người trốn sang Ai-Cập” (Mt 2,14).

Nói đến Thánh Gia là nói đến Thánh Giu-se; Đức Ma-ri-a và Đức Giê-su. Nói đến gia đình là nói đến người CHA; người MẸ và CON CÁI. Năm nay là Năm phụng vụ A, tôi sẽ chia sẻ về đề tài NGƯỜI CHA; Năm phụng vụ B, tôi sẽ chia sẻ về đề tài NGƯỜI MẸ; và Năm phụng vụ C, tôi sẽ chia sẻ về đề tài NGƯỜI CON.

Năm này là Năm phụng vụ A, nên tôi sẽ chia sẻ về đề tài NGƯỜI CHA. Người Cha mà những người làm CHA phải noi gương chính là Thánh Giu-se. Thánh Giu-se, ngay từ đầu cuộc hôn nhân đã có vấn đề. Giu-se đã thành hôn với Ma-ri-a. Trước khi về chung sống, Ma-ri-a đã có thai. Giu-se không biết phải làm sao, nên định tâm sẽ bỏ Ma-ri-a cách kín đáo. Vì nếu nói ra sự thật thì Ma-ri-a sẽ bị ném đá chết.

Thế đấy, hỡi những người đàn ông, con trai, có muốn yêu ai hay muốn cưới ai thì đừng để cho người ta mang thai trước nhé. Nếu lỡ có thai với nhau thì đừng bỏ người ta, tội nghiệp lắm. Đừng làm tổn hại đến đời con gái của người ta mà tội chết. Nếu không muốn đi tiếp thì cũng đừng cản trở người khác hay nói xấu người ta; có gì thì hãy giữ kín trong lòng, “Sống để bụng, chết mang theo”. Làm như thế mới là người Quân Tử; mới xứng là Nam Nhi, Đại Trượng Phu.

Ông Giu-se đang toan tính như vậy, thì Sứ Thần đến báo mộng rằng: “Này ông Giu-se, con cháu nhà Đa-vít, đừng ngại đón Ma-ri-a, vợ ông về. Vì người Con bà cuu mang là do quyền năng của Thánh Thần. Bà sẽ sinh con trai mà ông phải đặt tên là Giê-su. Vì chính Người sẽ cứu dân Người

khỏi tội lỗi của họ” (x.Mt 1, 20-21). “Khi tỉnh dậy, ông Giu-se làm như Sứ Thần Chúa dạy và đón vợ về nhà” (x. Mt 1,24). Vì thế, Giu-se được gọi là người công chính(x.Mt 1,19).

NGƯỜI CHA, trước tiên là người chồng. Hãy là một NGƯỜI CHỒNG CÔNG CHÍNH. Theo tôi, công chính ở đây là có yêu thương thì yêu thương thật lòng, thật dạ, để lấy người mình yêu. Sự thật lòng, thật dạ đó được biểu lộ qua việc tôn trọng PHÍA BÊN KIA. Mình yêu, mình thương là một chuyện; còn người kia có yêu, có thương không lại là chuyện khác. Nếu người ta không chịu thì đừng dùng bất cứ mưu mô nào; hay đừng dùng bất cứ thủ đoạn nào bắt người ta phải lấy mình. Có bắt người ta phải lấy mình, thì bắt quá, cũng chỉ lấy được thân xác của người ta thôi, chứ tuyệt nhiên không lấy được tâm hồn của người ta đâu. Và như thế, chẳng có anh hùng gì; chẳng có oai phong gì và chắc chắn sẽ chẳng hạnh phúc gì. Tình yêu thì phải hoàn toàn tự do mới đem lại hạnh phúc. Sự công chính là ở chỗ tự do đó. Công minh, chính trực là tôn trọng sự tự do và hạnh phúc của người khác. Đó là NGƯỜI CHỒNG CÔNG MINH; Đó là NGƯỜI CHA CHÍNH TRỰC.

Sau khi đón Ma-ri-a về nhà, Giu-se đã tận tâm, tận lực lo cho cả hai mẹ con. Được lệnh báo từ Hoàng Đế Au-gus-tô, Giu-se phải về quê quán là Bê-lem để khai hộ khẩu.

Giu-se cũng phải đưa Ma-ri-a về Bê-lem nữa. Rồi là vào những ngày đó, Ma-ri-a lại sắp sửa “lâm bồn”. Nhà thì không có; tiền cũng không, thế là Giu-se phải đưa Ma-ri-a đến trú ngụ tại chuồng nuôi bò lừa. Và đêm đó, Ma-ri-a đã sinh một CON TRAI.

Giu-se đã làm CHỒNG, giờ đây cũng là CHA nữa. Một người chồng tuyệt vời và một người cha tận tụy. Một người chồng Tuyệt Vời vì đã lo lắng cho vợ; vợ có mang, thì phải đặt ngai trên lừa; còn Giu-se thì đi bộ và dắt lừa đi. Một người chồng hy sinh cho vợ; một người cha chịu khó vì con.

Trong đời sống hôn nhân, làm đám cưới thì chưa phải là kết thúc, mà là một cuộc khởi đầu cho cuộc hôn nhân hạnh phúc. Nhiều người đàn ông, con trai quên điều này, cứ tưởng cưới được là xong, nên không còn tiếp tục chịu thương chịu khó như hồi mới quen nhau; như hồi mới “cưa” nhau nữa. Kết quả là người kia có thương thì cũng hết chịu nổi; không tiếp tục xây thì mọi sự sẽ sụp đổ hết.

Các ông phải biết rằng, một khi đã cưới được người ta rồi thì mình đã thành công được 50% rồi; cứ tiếp tục chịu thương chịu khó 50% nữa thì OK. Người kia sẽ “chết mê, chết mệ” thôi. Mình xây hạnh phúc thì mình hưởng, chứ có ai hưởng đâu. Càng sống với mình, người ta càng hạnh phúc, thế thì còn gì bằng. Đó là một NGƯỜI CHỒNG CHỊU THƯƠNG; một NGƯỜI CHA CHỊU KHÓ.

Chịu khó để làm việc; để nuôi vợ nuôi con. Chịu thương là chịu “thương tích”, phải làm việc vất vả, cực nhọc với bao khó khăn, gian khổ. Chứ đừng chỉ lo đi nhận: sáng say chiều xin tối nằm dài; cũng đừng bài bạc, cá độ, vì “bài bạc là bác thẳng bản” và cá độ, có ngày nhà cửa bay hết. Những ai có chồng bài bạc, cá độ, rượu chè hãy lo mà tránh cho xa, kéo có ngày mang họa. Đó là một người chồng bất nhân; một người cha bất nghĩa; đem treo cổ thì hơn?

Khi các nhà Chiêm Tinh ra về, Sứ Thần lại hiện ta báo mộng cho Giu-se rằng: “Này ông, dậy mà đem Hài Nhi và Mẹ Người trốn sang Ai-Cập và cứ ở đó cho đến khi tôi báo lại, vì vua Hê-rô-đê đang tìm giết Hài Nhi đấy”(x.Mt 2,13). “Giu-se liền trở dậy, đang đem Hài Nhi và Mẹ Người trốn sang Ai-Cập” (x.Mt 2,14).

Một người chồng và một người cha tuyệt vời là biết bảo vệ an toàn cho cả mẹ lẫn con. Dù phải cực khổ bao nhiêu, sao cho cả hai mẹ con an toàn và sống trong bình an; được khỏe mạnh cả hồn lẫn xác; phải luôn quan tâm và chăm sóc vợ con mình. Thế mới được vợ yêu, con quý. Đó là NGƯỜI CHỒNG GIỎI; Một NGƯỜI CHA QUÍ. Còn người nào mà chỉ giỏi đánh vợ đập con thì sẽ bị vợ ghét, con chê, chẳng ai muốn sống với người đó cả.

Vậy, hỡi các ông là những người LÀM CHỒNG, LÀM CHA, hãy noi gương Thánh Giu-se để trở nên NGƯỜI CHỒNG CÔNG CHÍNH; nên NGƯỜI CHA CHỊU THƯƠNG, CHỊU KHÓ để vợ quý con yêu nhé !!!!! Đó là NGƯỜI CHỒNG – NGƯỜI CHA CỦA GIA ĐÌNH đấy.

Lm. Bosco Dương Trung Tín

LẠY CHÚA, CON ĐÂY.

Mười năm linh mục—nghĩ lại như một giấc mơ dài được dệt bằng ơn Chúa và những bất ngờ rất... đời. Con cảm ơn Chúa vì đã cho con được đi qua đúng con đường mà ngày xưa con vừa sợ vừa mong: con đường của một người được chọn không phải vì giỏi giang, nhưng vì Chúa thương.

Ngày chịu chức linh mục, con nhớ mình đã quỳ thật lâu. Quỳ không chỉ vì nghi thức, mà vì lòng con run: “Lạy Chúa, con là ai mà Chúa tin con?” Mười năm qua, câu hỏi ấy không mất đi, chỉ đổi thành một lời cầu khác: “Lạy Chúa, xin giữ con ở lại trong tình yêu đầu tiên.” Vì làm linh mục rất dễ bị cuốn vào công việc, bị khen chê làm nóng lạnh trái tim, và đôi khi quên rằng điều Chúa cần trước nhất không phải là một “nhân viên mục vụ” hiệu suất cao, nhưng là một người con biết ở bên Cha mình. Chúa cho con 9,5 năm phục vụ truyền giáo tại Mexico—một mảnh đất mà con đến với hai bàn tay gầy như trắng, và trái tim cũng trắng theo: Trắng vì chưa biết gì, chưa quen gì, và cũng... trắng vì chưa chắc mình có chịu nổi không. Nhưng chính Mexico đã dạy con bài học “Tin Mừng viết bằng bụi đường”: Tin Mừng không chỉ nằm trên bục giảng hay trong sách thần học, mà nằm trong đôi dép mòn của người nghèo, trong tiếng hát đơn sơ ở một nhà nguyện nhỏ, trong giọt nước mắt của người mẹ xin cầu nguyện cho đứa con lạc đường, và trong nụ cười của những người có rất ít nhưng vẫn biết cảm tạ.

Có những ngày mục vụ làm con “say” vì hạnh phúc. Con nhớ những thánh lễ ở vùng quê: Nhà thờ bé, mái thấp, quạt chạy cũng như không, vậy mà cộng đoàn hát như thể trời mở ra ngay trên đầu. Có những cụ già nhìn con với đôi mắt trong veo và nói: “Padre, gracias.” Có những em bé chạy theo gọi “Padrecito!” rồi ôm chân con như thể con là người thân lâu năm. Những lúc đó, con thấy chức linh mục không phải là “được phục vụ”, mà là “được cho phép” bước vào đời người khác cách thánh thiêng.

Nhưng cũng có những ngày con kiệt sức. Mục vụ truyền giáo không chỉ có hoa hồng; có cả xương rồng. Con đã từng mệt đến mức vừa đặt lưng xuống là ngủ thiếp, sáng dậy nhìn lịch mới giật mình: hôm nay lại có đám tang, lại có lớp giáo lý, lại có chuyến đi xa. Có lúc con thấy mình giống như cái bình rỗng: rót mãi mà chẳng kịp đổ đầy. Và chính lúc đó, Chúa dạy con điều căn bản: Linh mục không sống bằng “được cần đến”, nhưng sống bằng cầu nguyện. Nếu không trở về với Chúa, con sẽ chỉ còn là người “làm việc đạo”, chứ không phải người “thuộc về Chúa”.

Mexico cũng cho con gặp những vết thương của con người: Những gia đình đổ vỡ, những người trẻ bị kéo vào bạo lực, những phận đời di dân bấp bênh, những người nghèo mang trên vai quá nhiều thứ mà người giàu khó hiểu. Con đã học cách

lắng nghe nhiều hơn, nói ít lại; học cách khóc trong lòng mà vẫn giữ được sự bình an bên ngoài; học cách ôm lấy những điều không thể sửa ngay, nhưng có thể dâng lên Chúa mỗi ngày. Có những lúc con bất lực, và chính sự bất lực đó lại trở thành lời cầu nguyện thật: “Lạy Chúa, phần con đến đây là hết. Phần Chúa xin tiếp tục.”

Điều làm con cảm động nhất suốt 9,5 năm ấy là đức tin của người dân. Họ có thể không có đủ tiền sửa mái nhà, nhưng vẫn góp từng đồng để mua hoa dâng Đức Mẹ. Họ có thể làm việc mười mấy tiếng một ngày, nhưng Chúa nhật vẫn tìm đường đến nhà thờ. Con từng chứng kiến một bà cụ nghèo đem hai đồng xu dâng cúng; con tính nhẩm: chắc bà phải đi đo lăm mới dám bỏ vào giỏ. Lúc đó, con nghe Tin Mừng vang lên trong đầu: “Bà góa nghèo đã bỏ vào nhiều hơn ai hết.” Và con hiểu: truyền giáo không phải chỉ là “mình đem Chúa đến cho họ”; nhiều khi chính họ đem con đến gần Chúa hơn.

Trong mười năm linh mục, con cũng nhận ra một điều rất thật: Chúa dùng những điều nhỏ để nuôi ơn lớn. Một lời xin lỗi kịp lúc. Một lần ngồi nghe ai đó kể chuyện mà không phán xét. Một chuyến thăm bệnh nhân dù bận. Một câu trả lời dịu dàng thay vì gắt gỏng. Những điều tưởng nhỏ đó lại làm cho trái tim linh mục được mềm lại, không bị “chai” vì thói quen. Và con cũng thấy rõ: Nơi nào con khiêm tốn, Chúa hành động; nơi nào con tự tin quá, Chúa nhắc con nhớ rằng con chỉ là đày tớ. Nếu hỏi 10 năm qua, điều gì làm con biết ơn nhất, con xin thưa: Chúa vẫn kiên nhẫn với con. Con không phải lúc nào cũng nhiệt thành như ngày đầu. Có lúc con cầu nguyện khô khan; có lúc con mỗi mết; có lúc con lo nhiều hơn tin. Nhưng Chúa vẫn giữ con trong ơn gọi—qua Thánh Thể, qua Lời Chúa, qua tòa giải tội, qua những người con gặp, và qua những lần Chúa “đánh thức” con bằng một biến cố. Con hiểu: Linh mục không phải là người không ngã, mà là người biết trở về.

Hôm nay nhìn lại, con chỉ muốn nói một lời: “Lạy Chúa, con cảm ơn Chúa.” Cảm ơn vì 10 năm được đặt tay chúc lành, được cử hành Thánh Lễ, được trao Mình Thánh Chúa, được đứng bên những phận người lúc vui nhất và lúc đau nhất. Cảm ơn vì 9,5 năm ở Mexico—nơi con học yêu Hội Thánh bằng tiếng nói khác, văn hóa khác, và trái tim vẫn cùng một nhịp: Nhịp của Tin Mừng.

Xin Chúa cho con bước vào chặng đường mới với tâm hồn đơn sơ hơn, cầu nguyện sâu hơn, và yêu người nghèo thật hơn. Xin cho con luôn nhớ: Linh mục trước hết là người thuộc về Chúa; công việc chỉ là hoa trái. Xin cho con đừng chạy nhanh mà quên đi, đừng làm nhiều mà thiếu Chúa, đừng giảng hay mà sống hời hợt. Và nếu một ngày con mệt, xin Chúa cho con biết trở về quỳ trước Nhà Tạm như ngày đầu: Chỉ có Chúa và con, và một lời thưa nhỏ thôi nhưng đủ làm lại đời: “Lạy Chúa, con đây.”

LÊ THỊ MAI, NGỌN LỬA NHỎ SỬI ẤM NIỀM TIN VÀ HY VỌNG

Giữa dòng đời hối hả, trong những mảnh đời tưởng như bị bỏ lại, đôi khi ta bắt gặp một ánh sáng âm thầm mà kiên cường, không đến từ danh vọng, cũng chẳng từ những điều phi thường ngoài tầm với, mà là từ một tâm hồn sống đẹp, một trái tim biết yêu và một nghị lực vượt qua nghịch cảnh phi thường. Với tôi, và nhiều người khuyết tật đang đồng hành trong hành trình Đức tin, chị Lê Thị Mai, người phụ nữ nhỏ bé gắn bó trọn đời với chiếc xe lăn ở giáo xứ Tây Cát, giáo phận Bùi Chu, chính là ánh sáng đó.

Sinh năm 1970, trong một gia đình nghèo, chị Mai là một trong ba người con bị ảnh hưởng bởi di chứng chất độc da cam từ người cha từng đi B. Tuổi thơ chị gắn liền với bệnh tật, nghèo khó, và bóng tối của sự khiếm khuyết. Từ năm 4 tuổi, đôi chân chị dần teo tóp, rồi liệt hoàn toàn sau một trận ốm nặng năm lên 8. Chị chỉ có thể "ngồi mà đi" bằng hai tay trên nền đất gồ ghề, đau đớn cả thể xác lẫn tinh thần. Nhưng thay vì gục ngã, chị chọn sống, và sống có ích.

Không được đến trường, chị nhờ em gái dạy chữ, tự học từng nét, từng phép tính. Một lần đi Hà Nội chữa bệnh, chị bắt gặp những bộ quần áo đẹp, và mơ ước được tự tay cắt may bỗng cháy lên trong tim. Về nhà, chị xin bố mẹ cho học nghề. Với đôi tay run rẩy, chân không thể đạp máy, hành trình học may của chị là cuộc chiến với chính mình, nhưng chị đã chiến thắng.

Năm 1992, chị mở hiệu may đầu tiên, rồi dần mở rộng quy mô. Năm 2022, chị thành lập HTX May mặc Tình thương & Hướng nghiệp Thiên Ân, với 2 xưởng sản xuất ở Hải Hậu và Giao Thủy, Nam Định (Nay là Hải Hậu và Giao Thủy, tỉnh Ninh Bình), tạo việc làm cho 90 lao động, trong đó có 30 người khuyết tật. Nơi ấy không chỉ có tiếng máy khâu đều đặn, mà còn là tiếng cười, tiếng thở phào nhẹ nhõm của những người từng tuyệt vọng.

Chị không chỉ dạy nghề miễn phí, bố trí ăn ở chu đáo với mức hỗ trợ tối đa, mà còn gieo lại trong lòng người khuyết tật niềm tin đã mất: được sống như một con người đúng nghĩa. Trong vai trò thủ quỹ Ban Khuyết tật giáo phận Bùi Chu, chị còn là một người bạn đồng hành chân thành của cộng đoàn Công giáo yếu thế, từ những buổi tĩnh tâm, tập huấn đến sinh hoạt chuyên đề, chị luôn có mặt với ánh mắt dịu dàng, giọng nói khiêm nhường mà đầy lửa nội tâm.

Đặc biệt, đầu năm 2024, chị gặp anh Đỗ Thanh Tùng, một người đàn ông góa vợ, tử tế, nhân hậu và đầy thấu hiểu, cùng sinh hoạt trong Gia đình Khôi Bình giáo xứ Sa Châu. Không phải về ngoài, không phải sự hoàn hảo – mà chính sự đồng cảm, cùng

một Đức tin và cùng khao khát yêu thương đã kết nối hai trái tim từng nhiều tổn thương. Sau quá trình tìm hiểu và đồng hành trong Đức tin, hai người đã quyết định kết hôn vào ngày 07.06.2025. Dù là cuộc hôn nhân đầu tiên của chị, ở tuổi 55, và chắc chắn còn nhiều vất vả phía trước, nhưng với tấm lòng nhân hậu của cả hai, tôi tin Chúa sẽ luôn nâng đỡ và chúc phúc cho họ. Anh Tùng, người từng đi qua đổ vỡ, giờ đây sẽ đủ tỉnh táo và bao dung để luôn yêu thương và tôn trọng người vợ anh đã chọn, chị Mai, trong tình yêu Thiên Chúa. Đó là một phép lạ của sự kiên nhẫn và lòng tin, là phần thưởng từ Thiên Chúa cho một đời dâng hiến thầm lặng.

Tôi từng gặp chị nhiều lần trong các sinh hoạt của cộng đoàn người khuyết tật Công giáo. Chị không cần nói điều lớn lao, vì chính đời sống của chị đã là lời chứng sống động. Có một thứ ánh sáng từ chị tỏa ra, không chói lóa, không ồn ào, mà dịu dàng, bền bỉ, đủ để sưởi ấm những trái tim lạnh lẽo nhất.

Cảm ơn chị, chị Mai, vì đã dạy chúng tôi không chỉ cách sống, mà còn là cách yêu, cách hy vọng và cách chạm đến nhau bằng Đức tin. Chị là bông hoa nhỏ nở rộ giữa sa mạc, là ngọn lửa li ti sưởi ấm cả mùa đông dài, là chứng nhân khiêm nhường cho tình yêu Thiên Chúa giữa trần gian đầy bất toàn.

Bùi Minh Pha

Nguồn: Thanhlinh.net



CHỈ MỘT PHÚT KHÔNG GIỮ ĐƯỢC LÒNG

Có những bi kịch không đến từ cái ác, mà đến từ sự mệt mỏi tích tụ từng ngày. Câu chuyện xảy ra trong một gia đình Công giáo ở xã Lâm Giang, Lào Cai cuối năm 2025 vừa qua khiến tôi lặng người. Không phải vì tò mò, mà vì đau, cái đau của người cùng một thân thể mẫu nhiệm, chứng kiến một tổ ấm vỡ tan chỉ trong một khoảnh khắc "giận quá mất khôn".

Trong căn nhà nhỏ ấy, người vợ ngồi lặng bên chồng. Không có tiếng khóc gào, chỉ có sự im lặng nặng nề đến nghẹt thở. Mới trước đó thôi, họ vẫn là vợ chồng, vẫn cùng nhau thề hứa dưới sự chứng giám của Thiên Chúa. Nhưng rồi rượu chè bước vào, niềm vui rút lui. Bữa cơm gia đình thưa vắng tiếng cười, thay vào đó là những tiếng thở dài và lời trách móc. Mâu thuẫn không được hòa giải bằng lời kinh nguyện mỗi ngày, mà bị nén lại thành những cơn sóng ngầm, cho đến khi vỡ bờ.

Buổi tối định mệnh ấy bắt đầu rất bình thường. Người chồng ngồi trước hiên, tay cầm điếu cày, khói thuốc bảng lảng trong cái yên ả của làng quê. Chẳng ai ngờ đó là

những hơi thở cuối cùng của một người cha. Khi lời qua tiếng lại dâng cao, cái tôi lấn át tình yêu, bạo lực đã lên tiếng và lý trí hoàn toàn câm nín. Họ từng yêu nhau, từng đứng trước bàn thờ mà thưa lên: “Con xin nhận người này làm vợ, làm chồng...” Nhưng rồi, khi cái tôi lớn dần, khi cơn giận lấn át, thì tình yêu bỗng lùi lại rất xa.

Kinh Thánh dạy: “Anh em nổi nóng thì đừng phạm tội; chớ để mặt trời lặn mà cơn giận vẫn còn” (Ep 4,26). Nhưng tiếc thay, bóng tối của cơn giận đã phủ ập xuống trước khi họ kịp nhìn vào mắt nhau để tha thứ. Chỉ vài giây ngắn ngủi đã định đoạt số phận của cả một gia đình: Một người ra đi mãi mãi, một người vào vòng lao lý với nỗi ân hận khôn nguôi.

Đau đớn nhất là những đứa trẻ. Chỉ trong một đêm, chúng mất cha và có lẽ cũng "mất mẹ" theo một cách khác. Mái ấm từng che chở nay chỉ còn là khoảng trống lạnh lẽo. Các em chính là nạn nhân lớn nhất của những phút giây không kiềm chế từ người lớn.

Không ai biết các em đã thấy gì, nghe gì trong đêm đó. Chỉ biết rằng, từ giây phút ấy, tuổi thơ của các em không còn nguyên vẹn. Những câu hỏi ngây thơ rồi sẽ đến: “Sao bố không về?” “Sao mẹ đi đâu mãi?”, những câu hỏi mà không ai đủ can đảm để trả lời trọn vẹn.

Trên mạng, người ta tranh cãi đúng sai, trách người này nhảm tâm, người kia quá đáng. Nhưng với người Công giáo, mọi phán xét đều trở nên nhỏ bé trước lòng thương xót của Chúa. Như Lời Ngài dạy: “Đừng xét đoán, để khỏi bị Thiên Chúa xét đoán” (Mt 7,1). Điều còn sót lại chỉ là một nỗi đau rất thực, rất sâu.

Câu chuyện này khiến tôi tự soi lại chính mình. Đã bao lần tôi nói lời làm đau người thân nhất? Bao lần tôi để cái "tôi" thắng cái "tình"? Thánh Phaolô nhắc nhở: “Đức mến thì nhẫn nhục, hiền hậu... không nóng giận, không nuôi hận thù” (1 Cr 13,4–5). Gia đình không cần thắng thua, chỉ cần còn đủ yêu thương để nhường nhau một bước.

Bi kịch này là hồi chuông cảnh tỉnh: Không có mâu thuẫn nào đáng để đánh đổi bằng sinh mạng. Hôn nhân Kitô giáo không được giữ bằng tiếng nói lớn hơn, mà được giữ bằng đức ái âm thầm và sự nhẫn nhịn mỗi ngày.

Lạy Chúa, xin dạy chúng con biết kìm lại khi nóng giận, biết lặng im khi mệt mỏi, và biết yêu thương ngay cả khi đã cạn sức. Để mỗi gia đình chúng con luôn là nơi tình yêu lên tiếng, chứ không phải nỗi đau.

Bùi Minh Pha

Nguồn: Thanhlinh.net

THẬN TRỌNG VỚI MÓC KHÓA CÓ HÌNH ẢNH CHÚA GIÊSU VÀ ĐỨC MẸ MARIA

Trong đời sống đức tin của người Công giáo, các hình ảnh tôn giáo như tượng Chúa Giêsu, Đức Mẹ Maria hay Thánh Gia (gồm Thánh Giuse, Đức Mẹ và Chúa Hài Đồng) đóng vai trò quan trọng. Chúng không chỉ là những vật trang trí mà còn là công cụ giúp tín hữu chiêm ngưỡng, cầu nguyện và nhắc nhở về các nhân đức thánh thiện. Tuy nhiên, việc sử dụng các vật phẩm như móc khóa in hình ảnh thánh lại đòi hỏi sự thận trọng cao độ, đặc biệt khi chúng được bỏ vào túi quần – một hành động có thể bị coi là bất kính đối với các biểu tượng thiêng liêng.

Lý do cần thận trọng: Tính thiêng liêng của hình ảnh Tôn Giáo

Theo giáo lý Công giáo, hình ảnh và tượng thánh không phải là đối tượng thờ cúng, vì chúng không có quyền năng tự thân. Chúng chỉ là những phương tiện giúp con người hướng tâm hồn về Thiên Chúa và các thánh. Ví dụ, khi chiêm ngưỡng hình ảnh Chúa Giêsu hay Đức Mẹ, tín hữu được khuyến khích bắt chước các nhân đức như yêu thương, khiêm nhường và hy sinh. Tuy nhiên, việc tôn kính này đòi hỏi sự tôn trọng tuyệt đối. Nếu đặt hình ảnh thánh ở những nơi không phù hợp, như túi quần sau hoặc túi quần trước, có thể vô tình dẫn đến sự thiếu kính trọng.

Vị trí không tôn trọng: Túi quần thường nằm gần vùng cơ thể dưới, nơi dễ bị ngồi lên, va chạm hoặc tiếp xúc với bụi bẩn hàng ngày. Trong văn hóa Công giáo, đặc biệt ở Việt Nam, việc đặt hình ảnh thánh ở những vị trí như vậy được xem là bất kính, vì nó làm giảm giá trị thiêng liêng của biểu tượng. Điều này tương tự như việc không nên đặt tượng thánh ở nơi ẩm thấp, bẩn thỉu hoặc sử dụng chúng như đồ chơi thông thường.

Nguy cơ vô ý xúc phạm: Móc khóa thường được móc vào chìa khóa xe, túi xách hoặc bỏ túi, nhưng nếu bỏ vào túi quần, chúng có thể bị quên lãng và tiếp xúc với mồ hôi, bụi đất. Một số ý kiến từ cộng đồng Công giáo cho rằng, hình ảnh thánh chỉ trở nên thiêng liêng khi được ban phép (sacramental), nhưng ngay cả khi chưa, việc sử dụng thiếu cẩn trọng vẫn có thể gây hiểu lầm hoặc làm suy giảm lòng tôn kính.

Các hình ảnh bạn cung cấp minh họa rõ nét cho vấn đề này. Ví dụ, các móc khóa với hình Thánh Gia (như hình ảnh Thánh Giuse và Đức Mẹ ôm Chúa Hài Đồng giữa hoa hồng hoặc trong hang đá Giáng Sinh) đều là những biểu tượng đẹp đẽ, gợi nhớ về màu nhiệm Nhập Thể. Tuy nhiên, nếu sử dụng chúng như móc khóa thông thường và bỏ vào túi quần, chúng có thể bị coi là thiếu trang nghiêm. Tương tự, poster giáo xứ

với hình Chúa Giêsu và các linh mục (như trong hình ảnh giáo xứ Thánh Chân) nhấn mạnh cộng đồng đức tin, nhưng nếu in nhỏ lên móc khóa, cần tránh lạm dụng. Gợi ý cách sử dụng đúng đắn

Để tránh bất kính, người Công giáo nên:

Đặt ở nơi tôn trọng: Sử dụng móc khóa hình thánh để móc vào túi xách, balo hoặc treo ở nơi sạch sẽ, dễ nhìn thấy, giúp nhắc nhở cầu nguyện hàng ngày.

Cầu xin ban phép: Mang đến nhà thờ để linh mục ban phép, biến chúng thành vật phẩm thiêng liêng (sacramentals), tăng thêm giá trị tâm linh.

Tránh lạm dụng: Không sử dụng hình ảnh thánh cho mục đích thương mại hoặc trang trí thông thường mà không có ý hướng tôn giáo. Thay vào đó, hãy coi chúng như "cửa sổ" dẫn đến Thiên Chúa, như giáo lý Công giáo dạy.

Việc sử dụng móc khóa có hình Chúa Giêsu và Đức Mẹ Maria là cách hay để biểu lộ đức tin, nhưng cần thận trọng để tránh bất kính, đặc biệt khi bỏ vào túi quần. Điều này không chỉ giúp duy trì sự tôn trọng mà còn nuôi dưỡng lòng đạo đức chân thành. Nếu bạn đang cân nhắc sử dụng các vật phẩm như vậy, hãy nhớ rằng mục đích chính là hướng tâm hồn về Thiên Chúa, chứ không phải tiện lợi hàng ngày. Nếu có thắc mắc thêm, có thể tham khảo ý kiến linh mục hoặc các nguồn giáo lý đáng tin cậy.

Lm. Anmai, CSSR

Nguồn: Thanhlinh.net



PHÂN ƯU

Được tin buồn: **Bà Cố Maria TRẦN THỊ XUÂN,**

Thân mẫu của Phêrô Phạm Hoàng Trinh, Giáo Phận Oita, đã được Chúa gọi về với Ngài vào lúc 10g28, giờ Việt Nam, ngày Chúa Nhật 04 tháng 01 năm 2026 tại Việt Nam hưởng thọ 82 tuổi.

Xin thành kính phân ưu với Cha Phêrô Phạm Hoàng Trinh cùng toàn thể tang quyến. Nguyên xin Thiên Chúa, Đấng giàu lòng thương xót, sớm đưa linh hồn Catarina về hưởng nhan thánh Chúa trên thiên đàng.

*Giáo Đoàn Công Giáo Việt Nam tại Nhật
Gia Đình Linh Mục, Tu Sĩ Việt Nam tại Nhật
CĐ/CG Oita*

BÁO CÁO CÁC QUỸ CỦA GIÁO ĐOÀN

QUỸ GIÚP ƠN GỌI LINH MỤC TU SĨ

| | |
|------------------------------------|-------------|
| Giáo Xứ Takatori-Kobe | 5.000 yen |
| Vườn rau Tình Thương Tokyo | 1.000 yen |
| Cô Ngọc (Fujisawa) | 3.000 yen |
| Chị Thanh Hà (Kashiwarashi, Osaka) | 50.000 yen |
| | |
| Tổng kết tháng này | 59.000 yen |
| Tiền còn lại | 128.000 yen |

QUỸ GIÚP TRẺ EM BỊ NHIỄM HIV-AIDS TẠI VN

| | |
|------------------------------------|------------|
| Vườn Rau Tình Thương Tokyo | 1.000 yen |
| Cô Ngọc (Fujisawa) | 3.000 yen |
| Chị Thanh Nga (Takatori, Kobe) | 5.000 yen |
| Chị Thanh Hà (Kashiwarashi, Osaka) | 10.000 yen |
| CĐ/CG Kanazawa | 20.000 yen |

QUỸ GIÚP THỰC HIỆN TỜ PVLC

| | |
|------------------------------------|------------|
| Giáo Xứ Takatori (Kobe) | 20.000 yen |
| CĐ/CG Tokyo | 30.000 yen |
| CĐ/CG Fujisawa | 15.000 yen |
| CĐ/CG Hamamatsu | 5.000 yen |
| CĐ/CG Yamato | 10.000 yen |
| CĐ/CG Isesaki-Gunma | 10.000 yen |
| CĐ/CG Kawagoe | 5.000 yen |
| CĐ/CG Kawaguchi | 10.000 yen |
| CĐ/CG Kaizuka-Kawasaki | 5.000 yen |
| CĐ/CG Mizonoguchi | 5.000 yen |
| CĐ/CG Himeji | 15.000 yen |
| Bà con Công Giáo Vùng Kamata | 3.000 yen |
| Chị Thanh Hà (Kashiwarashi, Osaka) | 30.000 yen |
| Một vị ân nhân ở Takatori, Kobe | 5.000 yen |
| Giáo Xứ Fushimi, Kyoto | 12.000 yen |
| Giáo Xứ Suzuka, Mie-Ken | 5.000 yen |
| Giáo Xứ Soka, Saitama | 20.000 yen |

QUỸ GIÁO ĐOÀN

| | |
|--------------|------------|
| CĐ/CG Himeji | 10.000 yen |
|--------------|------------|



Giuse PHẠM VĂN HOÀNG

Sinh ngày: 30/08/1993

Con ông: Giuse Phạm Văn Ngọc

Và Bà Anna: Phạm Thị Nhạn

Thuộc Giáo Xứ Kê Sặt, Giáo Phận Hải Phòng

Hiện trú tại Ageo-shi, Saitama-ken,

Muốn kết hôn với:

Maria: NGUYỄN THỊ LỰA

Sinh ngày: 07/08/2000

Con ông Giuse: Nguyễn Văn Tài

Và Bà Maria: Nguyễn Thị Nết

Thuộc Giáo họ Thanh Xá,

Giáo Xứ Phương Quan, Giáo Phận Hải Phòng.

**KHOA
HÔN
PHỐI**

Maximilian Maria Kolbe NGUYỄN THANH

TRÍ QUỐC

Sinh ngày: 12/09/1988

Con Ông: Phaolo Nguyễn Thanh Bông

Và Bà: Maria Phạm Thị Hoà

Thuộc Giáo xứ Chánh Toà, Giáo Phận Đà

Nẵng

Hiện trú tại Tokyo, Nhật Bản

Muốn kết hôn với:

Maria NGUYỄN HOÀNG LAN NHI

Sinh ngày: 11/07/1990

Con Ông: Gioan Baotixita Nguyễn Văn Bộc

Và Bà: Maria Hoàng Thị Liễu

Thuộc Giáo xứ Lộc Hưng, Tổng Giáo Phận Sài

Gòn

Hiện trú tại Tokyo, Nhật Bản

Anna HỒ THỊ NHUNG

Sinh ngày: 27/08/2003

Con Ông: Giuse Hồ Huy Bình

Và Bà: Anna Lê thị Đông

Thuộc Giáo Xứ Yên Hòa, Giáo Phận Vinh

Hiện trú tại Yamato, Kanagawa-Ken, Nhật Bản

Muốn kết hôn với:

Giuse HỒ VĂN DUYẾT

Sinh ngày: 15/01/1995

Con Ông: Giuse HỒ Văn Lực

Và Bà: Maria Nguyễn thị Mỹ

Hiện nay sinh sống ở Giáo Xứ Xuân An, Giáo

Phận Vinh, Việt Nam

Maria PHẠM THỊ TUYẾT CHINH

Sinh ngày: 27/01/1997

Con Ông: Phêrô Phạm Ngọc Ký

Và Bà: Philumena Phạm thị Lan

Quê quán ở Giáo Xứ Quần Công, Giáo Phận

Bùi Chu

Hiện trú tại Odawara, Nhật Bản

Muốn kết hôn với:

Phêrô BUDDHI LAMA

Sinh ngày: 21/09/1990

Con Ông: Prein Lama

Và Bà: Davi Lama (chết)

Là người Nhật gốc Nepal

Hiện trú tại Odawara, Nhật Bản

Anna NGUYỄN THỊ VẤN

Sinh ngày: 09/04/1994

Con Ông: Giuse Nguyễn Văn Bái

Và Bà: Maria Ngô thị Ca

Thuộc Giáo Xứ Mỹ Thượng, Tổng Giáo Phận

Hà Nội

Hiện trú tại Kawaguchi, Nhật Bản

Muốn kết hôn với:

ĐÀO VĂN DƯƠNG

Sinh ngày: 24/06/1997

Con Ông: Đào Văn Thống

Và Bà: Phạm thị Nường

Quê quán ở Tam Hòa, Thanh Hóa

Hiện trú tại Kawaguchi, Nhật Bản

Giuse PHẠM HỒNG HẢI

Sinh ngày: 24/10/1997

Con Ông: Giuse Phạm Văn Toàn

Và Bà: Maria Lương thị Hà

Thuộc Giáo Xứ Thúy Nhai, Giáo Phận Bùi

Chu

Hiện trú tại Kobe, Nhật Bản

Muốn kết hôn với:

ĐINH THỊ HUYỀN

Sinh ngày: 06/02/1998

Con Ông: Đinh Văn Minh

Và Bà: Trần thị Thúy

Quê quán ở Nam Định, Việt Nam

Hiện trú tại Hiroo, Tokyo, Nhật Bản

***Ai biết các đôi hôn phối này có điều gì ngăn trở theo Giáo Luật, buộc phải trình
cho Giáo Quyền***

ĐỊA CHỈ CÁC LINH MỤC VIỆT NAM TẠI NHẬT

GIAO PHẬN SAPPORO

Lm Phanxicô Assisi Trần Thanh Lam OFM
Francisco Sapporo Shudojin ☎ 065-0011
2-2-20 Kita11 Jo; Higashi-Ku, Sapporo-Shi, Hokkaido
Tel. 070-8504.5892; Email: thanhlamofm@yahoo.com

GIAO PHẬN NIGATA

Lm Phanxicô Xavie Từ Đăng Phúc SVD
Catholic Niigata Cathedral ☎ 951-8106
656 Higashiohatadori, I Bancho; Chuo-Ku, Niigata
Email: tudangphuc@yahoo.com

Lm Gioan Trần Nam Phong SVD

Catholic Akita Church
1-48 Senshumeitocho Akita-Shi ☎ 010-0875
Tel. 018-832.3254;
Email: phongtransvd@gmail.com

GIAO PHẬN SENDAI

Lm Đaminh Nguyễn Cao Trí Sch. P.

Catholic Nodamachi
2-7-1 Nodamachi Fukushima-Ken ☎ 960-8055
Email: caotri77@yahoo.com

GIAO PHẬN SAITAMA

Lm Gioankim Nguyễn Quốc Định

Email: gktanik@gmail.com
Lm Gioan Baotixita Nguyễn Quốc Toàn
Catholic Isesaki Church ☎ 372-0042
24-4 Chuo-Cho, Isesaki-Shi, Gunma-Ken
Tel: 0270-25.0276; Email : Toan1216@yahoo.co.jp

Lm Gioan Baotixita Nguyễn Quang Thuận

Catholic Higashimatsuyama Church ☎ 355-0021
2-9-3 Shimmei-Cho, Higashimatsuyama-Shi,
Saitama-Ken; Tel. 049-322.1239.
Email: asukathuan@yahoo.co.jp

Lm Anrê Dũng Lạc Đặng Trung Tín SC

Catholic Joso Church ☎ 300-2746
1443-9 Konoyama Joso-Shi, Ibaraki-Ken
Email: dunglactin@gmail.com

GIAO PHẬN TOKYO

Lm Giuse Ngô Quang Định

Catholic Kodaira Church
2-32-10 Onumacho, Kodaira, Tokyo ☎ 187-0001
Tel. 042-343.9981; Email: nqđinh@vesta.dti.ne.jp

Lm P.M. Nguyễn Hữu Hiến

Catholic Meguro Church;
4-6-22 Kamiosaki Shinagawa-Ku, Tokyo ☎ 141-0021
Tel. 03-5435.8416; Fax. 03-3491.6527;
Cell. 09016562693; pmnguyenhuuhiddenjp@gmail.com

Lm Giuse Nguyễn Thành Hy SVD

Catholic Kichiiioi Church
1-7-8 Gotenvama, Musashino-shi, Tokyo ☎ 180-0005
Tel. 0422-44.0181; Email: hynnguyensvd@hotmail.co.jp

Lm Micaer Nguyễn Minh Lập SDB

Salesio Seminary: ☎ 182-0033
3-21-12 Fujimi-Cho, Chofu-Shi, Tokyo
Tel. 042-482.3117; Fax. 042-489.7645;
Email: mi_nobito@yahoo.co.jp

Lm Joseph Nguyễn Thanh Nhã SJ

Catholic Kojimachi Church
6-5-1 Kojimachi, Chiyoda-ku, Tokyo; ☎ 102-0083
Email: josephnhaj@gmail.com

Lm Phêrô Đậu Phát Tài SC

Catholic Meguro Church; ☎ 141-0021
4-6-22 Kamiosaki Shinagawa-Ku, Tokyo
Email: dauphattai625@gmail.com

Lm Đaminh Cao Sơn Thân SJ

Jesuit Residence ☎ 177-0044
4-32-11 Kamishakuji, Nerima-Ku Tokyo
Email: sitakata61@gmail.com

Lm Đaminh Nguyễn Văn Thế SJ

SJ House
7-1 Kioi-Cho, Chiyoda-Ku, Tokyo ☎ 102-0094
Email: dominicthesj@gmail.com;
dominicthe@gmail.com

Lm Anton Bùi Duy Thủy SDB

Salesio Seminary
3-21-12 Fujimi-Cho, Chofu-Shi, Tokyo ☎ 182-0033
Tel. 042-482.3117; Fax. 042-489.7645
Email: takeibuisdb@gmail.com

Lm Gioankim Nguyễn Xuân Tiến SC

Catholic Goi Church
2430 Goi, Ichihara-Shi, Chiba-Ken ☎ 290-0081
Tel. 043-621.3830; Email: tienssc@hotmail.com

GIAO PHẬN YOKOHAMA

Linh Mục Phêrô Hoàng Đức Năng, MF

Numazu Catholic Church; ☎ 410-0817
18-31 Hongocho, Numazu-Shi, Shizuoka-Ken
Tel: 055-931-2864.
Email: hoangducnang@gmail.com

Linh Mục Giuse Trần Văn Nghiệp, MF

Yamate Catholic Church
44 Yamatecho, Naka-Ku, Yokohama-Shi,
Kanagawa-Ken ☎ 231-8652
Tel. 045-641.0735; Email: lukhachmf@gmail.com

Lm Phanxicô Xavie Phạm Đình Sơn

Catholic Atsugi Church ☎ 243-0014
2-7-11 Asahi-Cho, Atsugi-Shi, Kanagawa-Ken
Tel. 046-228.4164; Email: phamdsong@gmail.com

Lm Phaolô Hà Minh Tử MF

Catholic Hodogaya Church ☎ 240-0014
8-41 Kasumidai, Hodogaya-Ku, Yokohama,
Tel. 045-331.2317; Email: pbaoloc@gmail.com;

GIAO PHẬN NAGOYA

Lm Phêrô Trần Đức Diễm SVD

Shingenkai House
11-15 Minami Yama-Cho; Showa-Ku, Nagoya-Shi,
Aichi-Ken ☎ 466-0835
Email: ducdiem2001@yahoo.com

Lm Phêrô Hoàng Minh Mẫn SVD

Catholic Hirabari Church
116 Nishikumi, Akaike-Cho
Nagoya-Shi, Aichi-Ken ☎ 470-0126
Email: manhoang@nifty.com

Linh mục Phaolô Lê Đình Vĩnh Toàn, MSC

Catholic Johokubashi Church ☎ 462-0847
1-1-57 Kinjo, Kita-Ku, Nagoya
Email: incordejesu14@gmail.com

Lm Anton Vũ Khánh Tường SVD

Divine Word Seminary ☎ 466-0823
70-9 Yagumo-cho, Showa-ku, Nagoya-shi
Tel: 052-832-2082, Email: vktuong@gmail.com

GIÁO PHẬN KYOTO**Lm Gioan Baotixita Phạm Nghĩa Phú SDB**

Yokkaichi Salesio Shigan In ☎ 510-0882

1-8-26 Oiwake, Yokkaichi-Shi. Mie-Ken

Tel. 059-345.5609. Email: jblphu@yahoo.com**Lm Têphanô Nguyễn Văn Năng CMF**

5-312 Fukakusa-naobashi, Fushimi-Ku, Kyoto ☎ 612-0889

Tel: 075-641.0610; Email: yannang2612@gmail.com**GIÁO PHẬN OSAKA****Lm Đaminh Lưu Vĩnh Cửu**

2-7-11 Konakashima

Amagasaki-Shi, Hyogo-Ken; ☎ 661-0972

Lm Emmanuel Trần Văn Bình OFMConv

Catholic Nigawa Church; ☎ 663-8006

4-2-11 Danjo-Cho, Nishinomiya-Shi, Hyogo-Ken

Tel. 0798-51-0176; Fax. 0798-51.9863;

Email: fr vanbinh@yahoo.co.jp**Lm Giuse Ngô Văn Thành**

Catholic Imabari Church ☎ 794-0028

1-2-1 Kitahorai-Cho, Imabari-Shi, Ehime-Ken

Email: josephthanh.ngo@gmail.com**Lm Phêrô Phan Ngô Xuân Thoại**

Catholic Tamatsukuri Church; ☎ 540-0004

2-24-22 Tamtsukuri, Chuo-Ku, Osaka-Shi

Email: pthoaipop@live.com**Lm Đaminh Nguyễn Quốc Thuận**

Catholic Yakatamachi Church; ☎ 640-8151

3-33 Yakatamachi, Wakayama-Shi; Wakayama-Ken

Email: domthuan@gmail.com**Lm Phaolô Trần Xuân Như Ý CMF**

Catholic Imaichi Church ☎ 535-0001

1-1-27 Taishibashi Imaichi, Asahi-ku, Osaka-shi

Email: nhuy20186@gmail.com**GIÁO PHẬN NAGASAKI****Lm Augustinô Phạm Nguyễn Hoàng Tú CM**

Nagasaki Catholic Center

10-34 Ueno-machi Nagasaki-shi ☎ 852-8113

Email: phamnguyenhoangtu@gmail.com**GIÁO PHẬN FUKUOKA****Lm GB Phạm Văn Thuận CM**

Catholic Daimyo Church

2-7-7 Daimyo, Chuo-Ku, Fukuoka-Ken ☎ 810-0041

Email: vanthuyenkotum@gmail.com**GIÁO PHẬN HIROSHIMA****Rev. G.B. Phan Đức Định**

Catholic Ube Church ☎ 755-0033

1-1-59 Kotoshibacho, Ube-shi, Yamaguchi,

Email: jbdinhsj@gmail.com**Lm Phêrô Hoàng Đức Lợi**

Catholic Okayama Minami Church

14-28 Fukuhama-Cho, Minami-Ku

Okayama-Shi, Okayama-Ken ☎ 702-8035

Email: prhdloi2002@gmail.com**Lm Giacôbê Nguyễn Ngọc Long**

Hiroshima Cathedral ☎ 730-0016

4-42 Noboricho, Naka-Ku; Hiroshima

Email: jamengoclong@gmail.com**Lm Gioan Nguyễn Quang Thuận**

Catholic Hikari Church ☎ 743-0013

4-6-1 Chuo, Hikari-Shi, Yamaguchi-Ken

Tel. 083-371.0792; Email: kqjunjohn@yahoo.com.au**Lm Giuse Mai Văn Thế**

Hiroshima Cathedral

4-42 Noboricho, Naka-Ku; Hiroshima ☎ 730-0016

Email: josmvthe@yahoo.com**Linh Mục Gioakim Nguyễn Minh Toàn SJ**

Catholic Yamanashi Church

4 Kameyama-Cho Hiroshima-Shi ☎ 753-0089

Email: gioakimtoansj@gmail.com**GIÁO PHẬN OITA****Lm Phêrô Phạm Hoàng Trinh**

Catholic Nakatsu Church' ☎ 871-0057

1283-1 Sannocho; Nakatsu-Shi, Oita-Ken

Tel. 0979-22.2259;

Email: maranathapeter@yahoo.com**GIÁO PHẬN KAGOSHIMA****Lm Phaolô Phạm Minh Anh**

Catholic Yoshino Church ☎ 892-0871

3216-53 Yoshino-Cho Kagoshima-Shi

Tel. 099-243.3768; Email: paul_scs@yahoo.com**Lm Giuse Nguyễn Hồng Tâm**

Catholic Kanoya Church

14-1 Komaejocho, Kanoya-Shi, Kagoshima-Ken

Tel=0994-43-3733;

Email: nguyentam776@yahoo.com**Lm Gabriel Dương Văn Quốc Tiến**

Catholic Mizobe Church

3616-4 Fumoto, Mizobe-Cho, Kirishima-Shi,

Kagoshima-Ken ☎ 899-6404

Tel. 0995-58-2994,

Email: gabrielquocien@yahoo.com**GIÁO PHẬN NAHA****Lm Peter Chanel Phạm Văn Chế**

Catholic Miyakojima Church ☎ 906-0013

156-1 Shimozato Hirara, Miyakojima, Okinawa

Email: peterchanelche70@yahoo.com**Lm Giuse Bùi Đức Dũng**

Catholic Awase Church

1-5-1 Tobaru, Okinawa-Shi, ☎ 904-2164

Email: josbddung@gmail.com**Lm Gioakim Phan Đình Hoài**

Catholic Awase Church

1-5-1 Tobaru, Okinawa-Shi, ☎ 904-2164

Email: joachimhoai@yahoo.com**Lm Phanxicô Xavie Nguyễn Đức Tiến**

Catholic Ishigaki Church

67 Okawa, Ishigaki-Shi ☎ 907-0022

Email: ductien76@yahoo.com**Lm Bosco Dương Trung Tín**

Catholic Shuri Church

4-60 Sakiyama, Shuri, Okinawa ☎ 903-0814

Email: bosco.tudohanphuc@yahoo.com**Lm Micae Nguyễn Xuân Vinh**

Catholic Nago Church

2-1-20 Onishi, Nago-Shi, Okinawa-Ken ☎ 905-0018

Email: glory200679@yahoo.com**Lm Phêrô Nguyễn Văn Toàn SJ**Email: toansjvn@gmail.com

CHƯƠNG TRÌNH THÁNH LỄ TIẾNG VIỆT CỦA CÁC CỘNG ĐÀN

- 31/01 :** 19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thê SJ)
01/02 : 11g00 : Thánh Lễ tại Nguyễn Xá Chofu, Tokyo (Cha Hiến)
11g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ota, Gunma-Ken (Cha Quốc Định)
11g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Iwaki, Fukushima-Ken (Cha Trí Sch.P.)
12g00 : Tĩnh tâm và thánh lễ tại nhà thờ Kariya (Cha Tường SVD)
12g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Oita (Cha Trinh)
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kokura,Fukuoka (Cha ThuyềnCM,Cha Phương CM)
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ichinomiya, Aichi-Ken (Cha Hùng SVD)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Gotanjo, Aichi-Ken (Cha Nhật SVD)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kasukabe, Saitama-Ken (Cha Quốc Định)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kameoka, Kyoto (Cha Năng CMF)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nigawa, Osaka (Cha Bình OFM Conv.)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kita 11 Jo (Cha Lam OFM)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Hiến, Cha Thê SJ)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kurume,Fukuoka (Cha ThuyềnCM,Cha Phương CM)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nakatsu, Oita-Ken (Cha Trinh)
15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka
16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fujisawa, Kanagawa-Ken (Cha Tú MF)
02/02 : 18g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Akune, Kagoshima-Ken (Cha Minh Anh)
07/02 : 19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fushimi, Kyoto (Cha Năng CMF)
19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thê SJ)
08/02 : 11g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Seto, Aichi-Ken
12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kitakami, Morioka-Ken (Cha Trí Sch.P.)
13g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Seishin Toyota, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)
13g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Daimyo,Fukuoka(Cha ThuyềnCM, Cha Phương CM)
13g30 : Thánh lễ tại nhà thờ Higashimatsuyama (Cha Tài SC)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Atsugi, Kanagawa-Ken (Cha Sơn)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ogaki, Gifu-Ken (Cha Vĩnh Toàn)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Gotanjo (Cha Nhật SVD)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Tetori,Kumamoto(Cha ThuyềnCM,Cha Phương CM)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Mizonokuchi, Kanagawa (Cha Nghiệp MF)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Ân SJ, Cha Thê SJ)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kichijoji, Tokyo (Cha Hy SVD)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Yamato-Takada, Nara-Ken (Cha Năng CMF)
15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka
16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Narashino, Chiba-Ken (Cha Tiến)
14/02 : 19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thê SJ)
15/02 : 10g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kawaguchi, Saitama-Ken (Cha Thê SJ)
12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Toyama (Cha Hiến)
12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Tajimi (Cha Tường SVD)
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kadoma, Osaka (Cha Ý CMF)
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hachinohe, Aomori-Ken (Cha Trí Sch.P.)
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Anjo, Aichi-Ken
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kawagoe, Saitama-Ken (Cha Tín SC)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Saga, Fukuoka (Cha Thuyền CM, Cha Phương CM)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Isahaya, Nagasaki (Cha Tú CM)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fushimi, Kyoto (Cha Năng CMF)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hofu, Yamanashi-Ken (Cha Quang Thuận)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukui, Fukui-Ken (Cha Vĩnh Toàn)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Izumi, Kagoshima-Ken (Cha Minh Anh)
14g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Anjo, Aichi-Ken (Cha Phú SDB)

- 15g00 : Thánh Lễ tại Trung Tâm Mục Vụ Okayama (Cha Lợi)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Yukuhashi, ukuoka (Cha Thuyên M, ha Phương CM)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kanazawa, Kanazawa-Ken (Cha Hiến)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thế SJ)
 15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka
 16g00 : Thánh Lễ cầu bình an Năm Mới tại nhà thờ Fujisawa (Cha Tú MF)
 18g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Mizumaki, Kitakyushu (Cha Thuyên CM)
- 18/02 :** 15g00 : Lễ Tro tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thế SJ)
21/02 : 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Johokubashi
 19g30 : Thánh Lễ Tết tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thế SJ)
 19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fushimi, Kyoto (Cha Năng CMF)
- 22/02 :** 09g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Takatori, Kobe
 09g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Matsudo, Tokyo (Cha Hiến)
 10g30 : Thánh Lễ tại Nguyễn Xá Chofu, Tokyo (Cha Lập SDB)
 11g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Mitakabara, Hamamatsu
 12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Komaki (Cha Tường SVD)
 12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hon-Atsugi, Kanagawa-Ken (Cha Sơn)
 13g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Daimyo, Fukuoka (Cha ThuyênCM, Cha Phương CM)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Imabari, Ehime-Ken (Cha Thành)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Tawaramachi, Nagasaki (Cha Tú CM)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Sendai (Cha Dominic Trí Sch.P.)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukuchiyama, Kyoto (Cha Năng CMF)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nanzan, Nagoya (Cha Tường SVD)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kamifukuoka, Saitama-Ken (Cha Thủy SDB)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chofu, Tokyo
 14g00 : Thánh Lễ quốc tế tại nhà thờ Kanoya, Kagoshima-Ken (Cha Hồng Tâm)
 14g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukui, Fukui-Ken (Cha Toàn MSC)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thế SJ)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nakatsu, Oita-Ken (Cha Trinh)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Sueyoshi, Yokohama (Cha Hiến)
 15g30 : Thánh Lễ tại nhà chung Thánh Tâm Chúa Giêsu Okayama (Cha Lợi)
 15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka
 15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Handa, Aichi-Ken
 16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Sueyoshicho (Cha Tú CM)
 16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Mizumaki, Fukuoka (Cha ThuyênCM, Cha Phương CM)
 16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fujisawa, Kanagawa-Ken (Cha Sơn)
 17g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Asakusa, Tokyo (Cha Thế SJ)
- 23/02 :** 18g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Akune, Kagoshima (Cha Minh Anh)
28/02 : 19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thế SJ)
- 01/03 :** 11g00 : Thánh Lễ tại Nguyễn Xá Chofu, Tokyo (Cha Hiến)
 11g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ota, Gunma-Ken (Cha Quốc Định)
 11g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Aizuwakamatsu, Fukushima-Ken (Cha Trí Sch.P.)
 12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Bungotakada, Oita-Ken (Cha Trinh)
 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kokura, Fukuoka (Cha ThuyênCM, Cha Phương CM)
 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Taniyama, Kagoshima-Ken (Cha Minh Anh)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kasukabe, Saitama-Ken (Cha Quốc Định)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kusatsu, Kyoto (Cha Năng CMF)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nigawa, Osaka (Cha Bình OFM Conv.)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kita 11 Jo (Cha Lam OFM)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Đức Khâm Sứ Tòa Thánh)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kurume (Cha Thuyên CM, Cha Phương CM)
 16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fujisawa, Kanagawa-Ken (Cha Sơn)