



活動紹介 「久しぶりにお会いできて嬉しいです。やっぱり対面はいいですね！」

東日本大震災が発生し、その後、全国からボランティアさんが集まり、被災地の復旧復興のために汗を流し、被災した方々に寄り添っていただきました。その活動は素晴らしいものでした。その中で、人と人が交流し、ベースとベースが力を合わせて「絆」を深めてきました。そして10年の節目を迎えた時、活動を通して培ってきた「絆」を10年で終結させてしまうのではなく、これからも継続させていきたい、広げていきたい、深めていきたいとの思いから、「カリタスみちのく」を立ち上げて活動を続けています。活動を継続しているベース、支援を続けている各種団体、教会、グループ、個人の方々の情報共有・情報発信の場となっています。



その活動を紹介する為に、半年に一度「～カリタスみちのくだより～こころなないろ」という広報紙を発行しています。今年の9月に第3号を発行しました。その発送作業を、コロナ禍が少し落ち着いてきた9月24日(土)に、世話人の方々が大船渡ベースに集まって行ないました。最近ではオンラインでパソコン越しにしか会えていなかったメンバーたちと久しぶりに対面で会うことが出来、最近の活動の様子などお互いの近況を伝え合いながらの発送作業。とても充実したひとときを過ごすことが出来ました。「こころなないろ」を購読ご希望の方は、cmichinoku@gmail.comへメールをください。

地域のイベント **東京タワーでのサンマ焼きが復活**

本州のトップを切って9月27日朝、今季初となるサンマ約3トンが大船渡魚市場に水揚げされました。前年の初水揚げと比べ9割減と、厳しい状況でのシーズンスタートとなり、近年のサンマの記録的不漁もあり心配されていましたが、29日朝には100トンを超える水揚げがあり、市場は活気に包まれました。



新型コロナウイルスの影響で中止が続いていた「東京タワー・大船渡さんまDay」も11月13日(日)、3年ぶりに開催する予定です。イベント当日は999匹のサンマを用意。東京タワー正面口付近で、大船渡市民らによる「サンマレンジャー」が炭火焼きを行ないます。



大船渡市のNPO法人絆プロジェクト三陸(佐藤健理事長)は、23日からクラウドファンディングで寄付を募り、大船渡の元気発信の場を守ろうと奮闘しています。

★上記QRコード、下記URLから、イベントの詳細をご覧ください。(クラウドファンディングサイト「キャンプファイヤー」https://camp-fire.jp/)

ベースからのお知らせ

- 被災地見学を予定しておられる皆さまへ
●カリタスみちのく～つないだ10年、つながるこれから～
●カリタス絵手紙の輪
●被災地見学のご案内



ボランティア登録者数
男性678人
女性1391人
⇒合計2069人
◆9月1日～9月30日ボランティア数
男性:0名
女性:0名
新型コロナウイルス感染予防の為、当分の間、ボランティアさんの受け入れを中止とさせていただきます。

地域のイベント **うれしいお知らせです。**

10月13日(木)に開催された大船渡市市政施行70周年記念式典において、「カリタス大船渡ベース 地ノ森いこいの家」が、「東日本大震災からの復旧復興に多大な貢献をした」として大船渡市から感謝状を授与されました。



これもひとえに、いろいろな形で支えてくださった皆様方のおかげです。ほんとうにありがとうございました。心からの感謝と共にご報告させていただきます。そして、カリタス大船渡ベースは、これからも地域の方々に寄り添う活動を続けてまいりますので、ご支援、よろしくお願い致します。

カリタス大船渡ベース ベース長 菅原圭一・スタッフ一同

被災地に咲く花 ～碓石海岸にて～

秋晴れの天気の良い日、碓石海岸に向かいました。遊歩道の両側にはピンク色のかわいいアザミの花がたくさん咲いていました。

雷岩の「ド～ン、ド～ン」という音を聞きながら遊歩道を進んでいくと、赤く色づいたガマズミの実が輝き、ところどころに薄紫色でベル型のツリガネニンジンの花が咲いていました。ツリガネニンジンは北海道から本州、四国、琉球諸島まで広く分布するキキョウ科の多年草で、かつてはとてふれた野の花で、秋の草原を代表するような存在だったそうですが、今では珍しいものになってしまったそうです。薄紫色の優しい色合いで、ベル型のかわいい花を見つけては立ち止まり、写真を撮ったり眺めたり。日向ぼっこをしている猫ちゃんにも会えたりして、のんびりした時間となりました。



今年はリンドウの開花が遅れているとのことですが、もう少しすると咲き始めそうだとお聞きしたので、また行ってみたいと思います。

2022年9月1日～9月30日の活動紹介

スマホ教室と相談室は新規参加者も多く毎回好評です。地域支援を予定している土曜日になると雨が降るといった困った現象に9月は悩まされました。ボランティアの受け入れは未だ再開されていませんが、9月は遠方からベースを訪れてくださる方が多く、嬉しい再会となりました。

- 3日(土) 地域支援 個人宅庭園
●7日(水) ファミリーサポート 子ども預かり
●7日(水) 個人依頼 ダンボール片付け
●10日(土) 地域支援 気仙大工左官伝承館
●15日(木) 上山東アパートサロン 貝殻とシーグラスの花瓶作り
●16日(金) 元気度アップ教室
●20日(火) 被災地見学
●21日(水) 個人依頼 ゴミ捨て
●24日(土) 他団体支援 カリタスみちのく
●27日(火) 海の星幼稚園ほしっこクラブ
<その他の活動>
●カリタス工房
●カリタス絵手紙の輪
●ベース整備
<毎週の活動>
●水曜日...手芸サロン・買物送迎
●木曜日...カリタススマホ教室 またはスマホなんでも相談室
●土曜日...買物送迎 小・中学生のための英語学習会