

カトリック大阪教会管区  
カリタス大船渡ベース 地ノ森いこいの家

# 大船渡だより

カリタス大船渡ベースの活動紹介コーナー★

## 01. ヨガ始めました。

カリタス大船渡ベースでは子育て中のママや地域の方々の心と体のリフレッシュを目的に、今年7月より「いこいのヨガ」と題してヨガを始めました。指導して下さっているのは、ヨガのインストラクターをなさっていた仮設住宅にお住まいの方で、協力をお願いすると快く引き受けて下さいました。

毎回、柔軟体操で始まり、参加者に合わせたヨガのポーズを指導して頂き、最後は床に仰向けになって全身をリラックスさせて終了します。体が硬い方も関節が痛い方も、無理せず自分の出来る範囲で行って頂く・・・それがヨガなんだそうです！

毎月第3木曜日午前10時～午前11時30分まで。持ち物は、バスタオルかヨガマット、水分。無料でどなたでも参加できますのでお気軽にぜひどうぞ！気持ちいいですよ！



お子様連れのママさんも参加OK!

## 02. 日舞を楽しむ会 in カリタス 開催

9月22日「日舞をたのしむ会」をベースで開催しました。ボランティアさんが日舞を3曲披露してくださいました。地元で人気の若手舞踊家と近所の方々も踊って下さいました。観客の中には初めてベースを訪れた方が何人もいらっしゃいました。ボランティアさんの指導のもと観客も手拭いをかぶって踊ってみたり、踊りの後のお茶っこともとても賑わいました。

この地域の方々には踊りが好きな方が多いと感じました。地域の方々とのベースが急接近のひとつでした。

ボランティアさんから「ベースは勿論近所の方の宣伝、賛助出演もあり沢山の方にきて頂きました。私自身初めての試みでしたが、楽しんで頂いたようで嬉しかったです」と感想を頂きました。



お着物姿で素敵な舞を披露して下さいました♪

## ギネス世界記録に挑戦! 三陸大船渡さんまつり開催

大船渡港に水揚げされたサンマを通じ、「サンマのまち大船渡」の知名度向上を目指す「三陸大船渡さんまつり」が10月9日に大船渡魚市場で開かれました。この祭りは昭和61年から毎年開催し、今年で30回目を迎えます。今までは他の祭りと同様でしたが、今年は節目の年ということで単独開催となりました。

恒例のサンマ炭火焼きコーナーでは1匹100円で焼きたてサンマを提供し、長蛇の列ができていました。その他にサンマ料理の食堂、鮮魚販売、子ども向けのサンマ釣りゲームや市内小学生がデザインした大漁旗コンテストなどがありました。

今回の目玉企画として「ギネス世界記録に挑戦」というものがありました。「最も長い食用魚の列」として生サンマ1111匹を一直線上に並べて世界一を目指すというもので、当日の飛び入りを含めて300人以上が参加し、用意されたサンマを1匹ずつ「隣り合う魚の頭と尾が必ず接触している」ように並べていきました。作業後にギネス世界記録公式認定員が審査し、予定を超える1260匹(357.22m)をきれいに並べ、世界記録更新に成功。達成報告の瞬間に会場内からは歓声と拍手が巻き起こりました。「食用魚の列」なので、使われたサンマは参加者に振る舞われました。



綺麗に並べられたサンマ↑

300人を超える参加者の皆さん。笑顔でサンマを直線に並べていきます...

祝!世界記録更新!ギネス記録認定証を受け取る戸田公明市長



大船渡市の元中心地の様子 (2016/10/11 撮影)

震災から5年7ヶ月...

## ～「あんだ、たっしやでだがあー！」(あなた、お元気でしたか?)～

大船渡町では9月25日(日)、小学校の体育館を会場に町内の敬老会が開催されました。大船渡ベースでは近くの地ノ森仮設住宅からの参加者の送迎を依頼され、ボランティア活動をしました。会は市長さんのお祝いの言葉や小学生の作文の披露のあと、100歳、88歳の方々に記念品が授与され、その後、各地区からや参加者からの余興で大いに盛り上がり、長寿を祝いました。参加者の方々は笑顔で来年の再会を誓っていました。



### 9月・10月 活動紹介

#### 9月

- 16日:元気度アップ教室
- 17日:地ノ森仮設住宅 買物送迎  
個人依頼 農業支援  
個人依頼 送迎  
個人依頼 掃除
- 18日:抹茶サロン
- 20日:後ノ入仮設住宅 メンズサロン  
カリタスシネマ  
教会子ども支援
- 21日:地ノ森仮設住宅 買物送迎・手もみ・足湯  
館下仮設住宅 お好み焼き
- 22日:日舞を楽しむ会
- 24日:地ノ森仮設住宅 買物送迎  
こどもサロン
- 25日:大船渡町敬老会 送迎
- 27日:後ノ入仮設住宅 メンズサロン  
地ノ森仮設住宅 映画上映  
教会子ども支援
- 28日:地ノ森仮設住宅 買物送迎  
おでかけ広場(社協主催)
- 29日:富沢仮設住宅 お好み焼き  
大立仮設住宅 マッサージ
- 30日:地ノ森仮設住宅 マッサージ  
後ノ入仮設住宅 マッサージ

#### 10月

- 1日:ベースイベント マッサージ  
地ノ森仮設住宅 買物送迎  
こどもサロン  
教会子ども支援
- 2日:個人依頼 送迎
- 4日:後ノ入仮設住宅 メンズサロン
- 5日:地ノ森仮設住宅 買物送迎  
折り紙サロン
- 6日:松原苑 介護補助
- 8日:地ノ森仮設住宅 買物送迎  
教会子ども支援
- 10日:教会子ども支援
- 11日:後ノ入仮設住宅 メンズサロン  
カリタスシネマ  
教会子ども支援
- 12日:地ノ森仮設住宅 買物送迎  
まったりサロン
- 13日:大立仮設住宅 カリタスサロン
- 15日:熊野神社お祭り支援  
地ノ森仮設住宅 買物送迎  
こどもサロン

ボランティア登録者数  
男性577人  
女性1084人  
⇒合計1661人

◆9月16日～10月15日  
ボランティア数  
男性:6名  
女性:1名

ボランティアさん募集中です!

ベースからのおお知らせ

みなさんの特技を、ベースや仮設住宅の集会室で披露してみませんか?興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。



大船渡ベースのスタッフとして働いて下さったシスター千木良ヤス子さんが、10月29日、病気の為お亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

